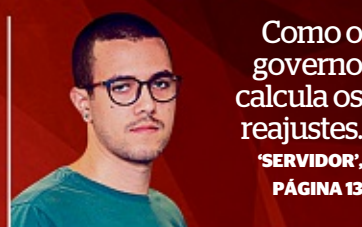
INFORMAÇÃO
extra.globo.com
EXTRA
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 26 DE MAIO DE 2024
ANO XXVII
NÚMERO 10.138

SÓ TEM FERA NO DOMINGÃO DO EXTRA!

Dá para ter dois celulares com o mesmo WhatsApp. 'TECNOLODICAS', PÁGINA 2
ALEXANDRE FONTOURA

Vamos trabalhar a gratidão nos corações. 'REFLEXÕES', PÁGINA 14
PADRE MARCELO ROSSI

Receitas de fricassê de frango e cuscuz doce. 'ACORDA, MENINA!', CANAL EXTRA
ANA MARIA BRAGA

Ciúme não é bonitinho e pode acabar com o amor. 'SEXO E AFINS', PÁGINA 10
REGINA RACCO

Como o governo calcula os reajustes. 'SERVIDOR', PÁGINA 13
GUSTAVO SILVA

A menor prisão do mundo só tem duas celas. 'PAGE NOT FOUND', PÁGINA 9
FERNANDO MOREIRA

Jogo dos bichinhos na mira da polícia

FOTOS DE THAYSSA RIOS

Delegacia investiga se máquinas de caçar brinquedos são programadas para garras só funcionarem de vez em quando, o que caracterizaria a brincadeira como jogo de azar. Operação apreendeu 80 equipamentos e dez mil bichos de pelúcia no Rio e na Baixada

PÁGINA 3

RENATA XAVIER

A força da palavra

Brilhando na novela "Renascer" e na série "Justiça 2", Juan Paiva sempre acreditou que sua carreira daria certo. E o ator avisa: "Ainda não cheguei aonde desejo".

Suspeito do 'Caso Anic' era um sedutor, afirma MP

Lourival está preso pelo desaparecimento de Anic Herdy e teria três mulheres. Exames de DNA de parentes da suposta vítima serão colhidos para tentar identificá-la, caso algum corpo seja achado. PÁGINA 7

REPRODUÇÃO

Empresas têm 'detetives de currículo'

PÁGINA 12

Planos de saúde odontológicos em expansão

PÁGINA 11

RETRATOS DA VIDA

DIVULGAÇÃO

'Tudo que programei deu certo'

Prestes a completar 65 anos, Gretchen faz um balanço da vida e da carreira. "Quando olho para trás, vejo uma mulher extremamente realizada", diz a cantora. "Eu me amo". PÁGINA 18

PÁGINA 9

Tecnolodicas

ALEXANDRE FONTOURA

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS DICAS SOBRE TECNOLOGIA

Saiba como usar dois celulares com mesmo número de WhatsApp

O WhatsApp tem uma funcionalidade que não é conhecida por todos e que pode ser de grande importância em algumas situações: instalar o aplicativo de mensagens, com o mesmo número, em dois celulares. Isso pode ser muito útil, especialmente em contextos profissionais e de segurança.

Pelo recurso de conexão em múltiplos aparelhos, você pode acessar suas conversas e interagir no aplicativo em mais de um celular. O recurso é mais conhecido por pessoas que conectam o WhatsApp em navegadores da web ou em tablets, mas ele também pode ser vinculado em até quatro smartphones de forma independente, com a proteção da criptografia de ponta a ponta.

BACKUP IMEDIATO

Além disso, em situações de perda, roubo, furto ou quaisquer problemas em um dos aparelhos, o outro pode servir como um backup imediato, garantindo que a comunicação fique intacta. Isso não só aumenta a eficiência e a produtividade, mas também proporciona uma camada adicional de segurança.

Também é uma ótima função para empresas que dependem de funcionários para interagir com clientes em uma mesma conta no WhatsApp Business, sem precisar trocar o SIM CARD ou confirmação por SMS.

FREEPIK

Função de conectar o aplicativo em dois telefones não é tão conhecida

COMO CONECTAR

Para telefones com sistema Android, primeiro Baixe o WhatsApp no aparelho secundário que você quer conectar. Assim que abrir, o aplicativo gera um QR Code para ser escaneado. Em seguida, abre o WhatsApp do seu celular principal, clique nos três pontos, vá em configurações e em seguida aparelhos conectados. Acesse a opção "Conectar o aparelho" e escaneie o QR disponível no aparelho secundário.

No caso de Iphone, abra o WhatsApp no IOS e toque na aba configurações, na parte de baixo. Vá em aparelhos conectados e acesse a opção "Conectar o aparelho" e escaneie o QR disponível no telefone secundário.

Previsão do tempo

O tempo permanecerá chuvoso durante o dia e à noite.

HOJE
Min 20° Max 24°

LUA CHEIA

AMANHÃ
Min 19° Max 27°

TERÇA
Min 19° Max 28°

Passatempo

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Cão muito usado pela polícia
- Manobra de aviões da Esquadrilha da Fumaça
- Ritmo de Zeca Pagodinho
- Reproduções como o fac-símile
- Máxima da oração de São Francisco (Rel.)
- Fato admitido sem necessidade de demonstração
- (?) Corbusier, arquiteto
- Ausência de variedade ou de progresso
- Aquelas que trabalham no meio rural
- René Magritte, pintor belga
- Certificação cobiçada por empresas
- A vitamina chamada calciferol
- O tipo mais barato de leite
- Tratamento gaúcho
- Ave colorida
- Transtorno psiquiátrico que pode levar ao isolamento
- Radical de "errar"
- Material usado em depilação
- Qualidade da pessoa higiênica
- A pátria de Bill Gates
- Por (Ant.)
- Objeto sonoro de árbitros (pl.)
- Cobiça
- Baixo, em inglês
- Código do Canadá na internet
- Cultura; instrução
- Ser como a lombriga
- Grosseiros (erros)
- Distraída; desatenta
- Desgastar o solo (Geol.)
- Sufixo de "nefrite"
- Idem (abrev.)
- Dotar de membros de voo
- Roberta (?), cantora da MPB
- Aeroporto (abrev.)
- Comédia musical com Fred Astaire
- Secreção hepática alcalina e amarga
- Designação comum de orfanatos
- Pavilhão do Parque do Ibirapuera
- Guimarães (?), escritor de "Sagarana"
- 55, em algarismos romanos
- Ivan Lendl, ex-tenista tcheco
- "(?) Normais", série de TV e filme
- Artista popular de circos itinerantes
- (?) Kilmer, ator de "Top Gun: Maverick"
- Cidreira e mate (Bot.)

BANCO 4/bass. 6/avidez — erodir. 7/mesmice. 10/dispersiva. 11/fobia social — meias de seda.

17

Sudoku

	7	1		6				
					2	9		5
	5							8
	9		2		4			
5								1
			8		9		3	
4							2	
7		8	9					
				8		3	7	

Respostas

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**

GRUPO GLOBO
EXTRA
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FÁBIO GUSMÃO** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA**

EDITORES: IMPRESSO **JOANA RIBEIRO** (joana.ribeiro@extra.inf.br) • POLÍTICA E BRASIL **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **RAFAEL GALDO** (rafael.galdo@oglobo.com.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **LEDA BALBINO** (leda.balbino@sp.oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA DIAS LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **MARCELO BALBIO** (balbio@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000.
Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova – CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo.
Segunda-feira a sábado: R$ 2,50. Domingo: R$ 5. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

'FEBRE' NO ESTADO

Máquinas de bichinhos são alvos de investigação sobre jogo de azar e falsificação

Thayssa Rios
thayssa.rios@oglobo.com.bnr

Quem costuma entrar em algum depósito de apreensões da Cidade da Polícia, no Jacaré, Zona Norte do Rio, já se acostumou a ver de tudo: armas de vários tipos, munição de diversos calibres, pacotes com drogas, caça-níqueis, cigarros contrabandeados... Mas, desde o último dia 7, há algo diferente do que é frequentemente levado para lá. Dois andares de um galpão estão abarrotados de bichinhos de pelúcia, recolhidos durante uma operação da Delegacia de Repressão aos Crimes Contra a Propriedade Imaterial (DRCPIM). São dez mil, que, colocados dentro de máquinas de jogo, renderiam uma fortuna ao escaparem de garras movidas por crianças e adultos de todas as idades.

O que virou uma "febre" em todo o estado entrou na mira de investigadores. Eles apuram se o resgate de bonequinhos não depende só de habilidade. A suspeita é de que as garras das máquinas seriam calibradas para só ficarem firmes em um determinado momento — assim, a brincadeira ficaria caracterizada como jogo de azar. Além disso, os policiais ainda vão buscar indícios que mostrem se há o envolvimento da milícia e da contravenção com a atividade.

As máquinas de bichinhos começaram a ser investigadas há aproximadamente três meses. Na época, a DRCPIM tinha como foco a falsificação de pelúcias de personagens de marcas registradas, como a Disney. O delegado Pedro Brasil, titular da especializada, disse que a apuração resultou no planejamento da chamada Operação Mãos Leves. Equipes apreenderam 80 máquinas de duas empresas em shoppings e estabelecimentos comerciais das zonas Norte e Oeste do Rio e na Baixada Fluminense. E, por incrível que pareça, grande parte dos dez mil bichinhos estava em um galpão no bairro de Benfica, nos arredores da Cidade da Polícia. Um homem que fazia a montagem dos equipamentos foi detido para prestar esclarecimentos e, levado à delegacia, optou por se manter em silêncio.

POR TRÁS DOS LUCROS

Delegacia vai em busca de indícios de envolvimento de milícia e contravenção

— A perícia da pelúcias foi feita. Apenas um dos dez mil bonequinhos era original. Todo o restante é falsificado — contou o titular da DRCPIM: — O mecanismo dos equipamentos continua sendo analisado. Vimos que as máquinas têm um contador de jogadas, agora estamos apurando se existe uma programação atrelada à placa-mãe de cada uma para só dar pressão às garras após um determinado número de tentativas.

Segundo o delegado, ainda não é possível estimar o faturamento obtido com as máquinas no Rio. Uma fonte consultada pelo EXTRA aponta que um equipamento instalado num ponto bem movimentado pode gerar um lucro de mais de mil reais por dia. No entanto, em muitos casos, parte desse dinheiro paga a permissão para o uso do local. Além disso, existe um mercado de aluguel dos aparelhos.

Entre os dez mil bichinhos que estão na Cidade da Polícia, muitos estão com costuras malfeitas e não têm etiquetas do fabricante do Inmetro.

FOTOS DE THAYSSA RIOS

GALPÃO CHEIO
Uma parte do material que foi apreendido na Operação Mãos Leves

Nas garras da polícia

DIVULGAÇÃO/PCERJ

SOB ABÁLISE
Máquinas recolhidas pela DRCPIM: foram 80 equipamentos no Rio e na Baixada

Dez mil bonequinhos poderão ser doados a crianças gaúchas

Pedro Brasil informou que a Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj) apresentou um pedido para que os dez mil bichinhos recolhidos sejam doados para o Rio Grande do Sul. A solicitação foi feita pelos deputados Martha Rocha e Vítor Júnior (PDT) por meio de um ofício enviado à DRCPIM. O delegado aprovou a iniciativa e já solicitou à Justiça autorização para entrega das pelúcias a crianças gaúchas desabrigadas pelas enchentes.

— Para que haja a doação, o Judiciário precisa autorizá-la, e acreditamos que não haverá um impedimento. Se o material não for entregue às crianças será destruído, e todos queremos ajudar a população do Rio Grande do Sul — disse Martha Rocha.

A deputada destacou que "a destinação para crianças que perderam tudo nas enchentes se trata de realizar um bem público". Por isso, só será considerada indevida se uma perícia constatar que os brinquedos podem fazer mal à saúde. Segundo Pedro Brasil, o Ministério da Justiça se posicionou de forma favorável ao pedido.

EMPRESAS PAULISTAS

Etiquetas indicam que as 80 máquinas apreendidas pela DRCPIM foram enviadas ao Rio por duas empresas do interior de São Paulo. Ao longo da última semana, o EXTRA tentou contato com ambas, mas não obteve retorno. A reportagem descobriu que o proprietário de uma delas foi investigado, há dois anos, por crime contra a economia popular. As duas empresas, porém, não seriam as maiores do segmento. Outras também estão no radar da Polícia Civil do Rio.

PRÓXIMOS PASSOS

Agentes irão analisar contas bancárias e pedir quebra de sigilo fiscal de empresas

— Após concluirmos a perícia da programação das máquinas, levantaremos a parte financeira desse segmento e o lucro que o esquema pode gerar. Vamos analisar as contas bancárias e pedir a quebra do sigilo fiscal dos sócios das empresas — explicou Brasil.

Em relação a um possível envolvimento da milícia e da contravenção na exploração do jogo dos bichinhos de pelúcia, o delegado afirmou que ainda é cedo para estabelecer uma conexão, mas disse que essa hipótese será checada nos próximos passos das investigações.

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE O ESTADO

PROJETO ANUNCIADO NO SUL

No Rio, o que deveria ter sido temporário ficou para sempre

Centros de Habitação Provisória viraram favelas na Maré e em Manguinhos

Carmélio Dias e Walter Farias*
granderio@oglobo.com.br

A tragédia sem precedentes que deixou mais de 70 mil desabrigados no Rio Grande do Sul levou o governo gaúcho a propor a construção de quatro "cidades provisórias", oficialmente chamadas de Centros de Acolhimento Humanitário. Anunciadas no último dia 17, elas terão como objetivo garantir um teto para quem está em abrigos improvisados. A ideia suscitou debates, ponderações e críticas. Uma das principais preocupações é de que o caráter provisório se torne permanente. Nesse aspecto, a experiência do Rio de Janeiro — embora em contexto bem diferente — pode servir, no mínimo, de alerta.

Na década de 1960, o governo do então Estado da Guanabara deu início a um programa de remoção de favelas, principalmente as localizadas nas zonas Sul e Norte do Rio. A ideia era levar famílias para conjuntos habitacionais, boa parte na Zona Oeste. Os apartamentos seriam financiado pela Companhia de Habitação (Cohab). Para quem não tinha renda suficiente, a solução apresentada foi a criação dos Centros de Habitação Provisória (CHP).

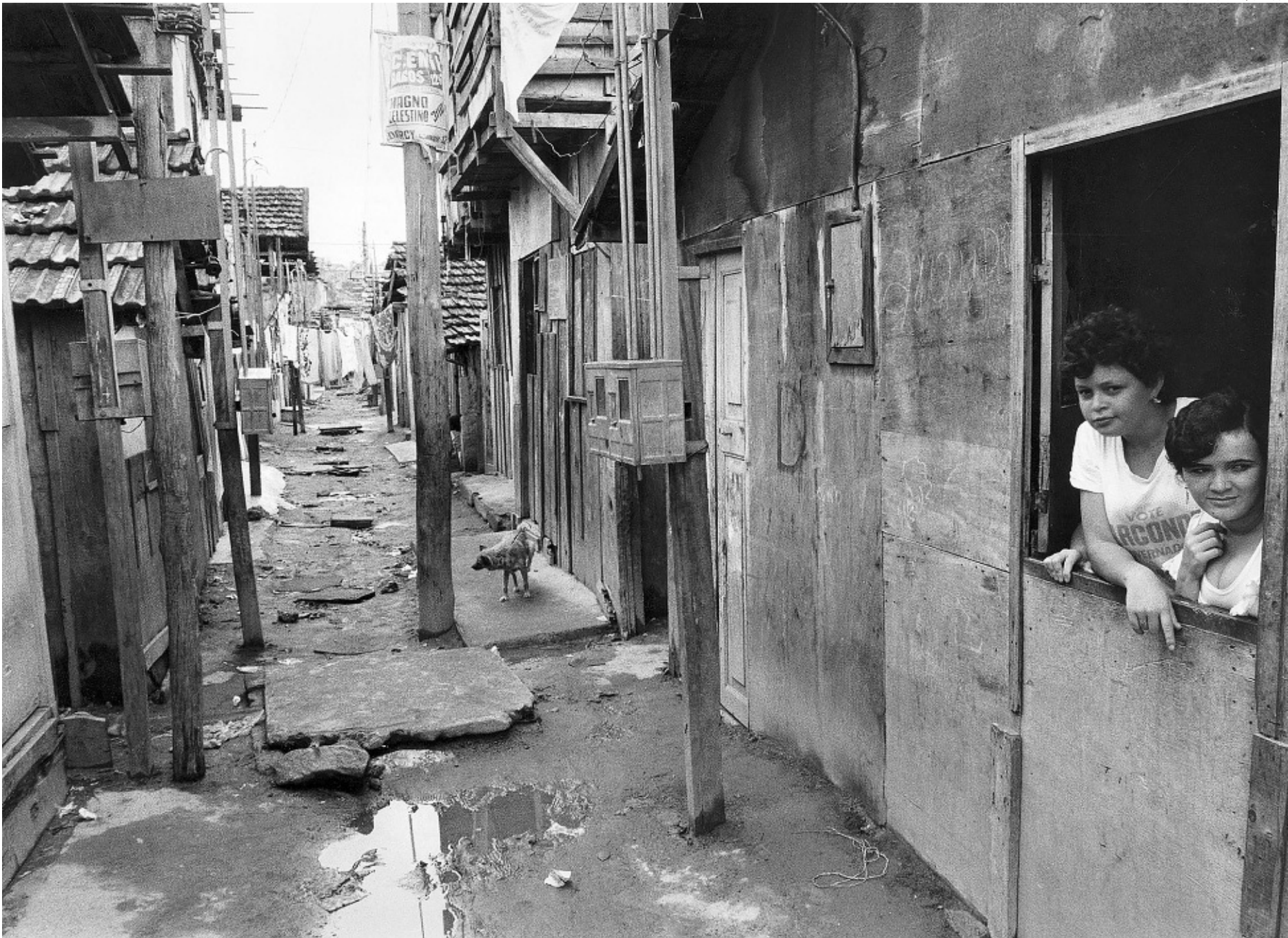
REMOÇÕES
Quem não tinha renda suficiente para um financiamento ia viver num CHP

A Favela Nova Holanda, no Complexo da Maré, é o exemplo mais emblemático de CHP em que a letra P de provisória virou de permanente. Não muito longe dali, em Manguinhos, o CHP 2 conserva até hoje a sigla que remete à época da sua criação. Retiradas dos locais onde haviam estabelecido suas vidas, as famílias removidas para esses centros enfrentaram os desafios de reconstruírem laços de convivência e de se adaptarem a locais com infraestrutura — de transporte, abastecimento de água, e energia elétrica — quase sempre precária.

— Quando cheguei, no início dos anos 1970, a Nova Holanda ainda era classificada como provisória, mas o projeto inicial já estava desconfigurado — lembra Eliana Sousa Silva, diretora da ONG Redes da Maré.

Eliana também conta que, em 1984 (22 anos depois da chegada dos primeiros moradores ao CHP que deu origem à Nova Holanda), assumiu a associação de moradores:

— Nosso objetivo era acabar com os barracos de madeira que estavam quase caindo. As pessoas não faziam reformas porque acreditavam que alguém iria tirá-las dali.

CESAR LOUREIRO/13-11-1986

Viela da comunidade Nova Holanda em 1986, quando moradores já haviam perdido a esperança de serem levados para um local com boa infraestrutura

EURICO DANTAS/31-7-1973

Barraco de madeira desmorona em 1973: quem vivia sobre palafitas da localidade Parque Rubem Vaz esperava remoção

«As pessoas não faziam reformas porque acreditavam que alguém iria tirá-las dali»
Eliana Sousa Silva
diretora da Redes da Maré

HERMES DE PAULA

As irmãs Elza Cristina e Regina Maria, que chegaram à Nova Holanda ainda adolescentes

«Quando a comunidade se deu conta da situação, ficou claro que só Deus poderia nos ajudar»
Elza Cristina da Silveira Jorge
moradora da Nova Holanda

População teve de deixar cinco comunidades

O livro "Memória e identidade dos moradores de Nova Holanda", de Edson Diniz, Marcelo Belfort e Paula Ribeiro, conta que, entre 1962 e 1971, o local, que a propaganda oficial chamava de provisório, recebeu "moradores da Favela do Esqueleto, do Morro da Formiga, do Morro do Querosene, da Praia do Pinto e de Macedo Sobrinho".

— Quando perceberam que o modelo faliu, os moradores passaram a se organizar. É aquela coisa, o poder público se ausenta e o esgoto invade o barraco, a rua alaga, falta água, não tem luz para todo mundo nem saúde — afirma Diniz, que morou por 40 anos na Maré.

RELATO
Autor de livro viu mobilização diante da ausência do poder público

As irmãs Elza Cristina da Silveira Jorge, de 65 anos, e Regina Maria Silveira de Carvalho, de 68, eram adolescentes quando deixaram a Favela Macedo Sobrinho, em Botafogo, e chegaram ao Centro de Habitação Provisória da Nova Holanda.

— Fomos para o CHP com essa esperança de que, depois, iríamos para um lugar melhor, mas isso nunca acontecia. Com o passar do tempo, a ficha caiu para a gente: o endereço provisório seria permanente. E, a partir do momento em que a comunidade se deu conta da situação, ficou claro que só Deus poderia nos ajudar — diz Elza Cristina.

* ESTAGIÁRIO, SOB A SUPERVISÃO DE Giampaolo Morgado Braga

MEMÓRIAS DO RIO

Viagem no tempo pelo celular

Placas com código QR em pontos históricos direcionam visitante a museu virtual

Geraldo Ribeiro
geraldo.ribeiro@extra.inf.br

Com o celular em punho, cariocas e turistas são convidados a fazer uma viagem no tempo. Esta é a premissa do projeto Aqui Tem Memória, que está colocando placas informativas em importantes monumentos, estátuas, pontos históricos e culturais do Rio. Cada placa contém um código QR direcionando o visitante para uma página do museu virtual Rio Memórias (www.riomemorias.com.br), onde é possível conhecer um pouco mais sobre o ponto histórico, através de textos em português e inglês, além de ferramentas de acessibilidade, como libras. Em alguns casos há ainda um recurso adicional: um áudio narrativo, com informações extras e ambientações sonoras que proporcionam ao ouvinte um passeio imersivo na história.

O recurso está disponível em monumentos como o chafariz do Mestre Valentim, sendo possível ouvir o barulho da água, de charretes em movimento e até mesmo o burburinho dos mercadores que circulavam pelo local.

Áudios com sons ambientes também podem ser ouvidos na descrição da história do Paço Imperial, prédio histórico da Praça Quinze, que testemunhou a primeira aparição de D. João VI depois de ser aclamado rei de Portugal e Algarves (1818), a declaração do Dia do Fico, por D. Pedro I (1822), a aclamação do imperador D. Pedro II (1831) e a assinatura da Lei Áurea, que aboliu a escravidão (1888).

ÁUDIOS

No chafariz do Mestre Valentim, dá para ouvir a água, as charretes e os mercadores

MÁRCIA FOLETTO

Professor guia alunos

— É um recurso que ajuda a juventude a compreender melhor. O monumento deixa de ser pedra e cal para ganhar vida no celular — aprovou o professor Rafael Mendes, diante do Chafariz do Mestre Valentim, na Praça Quinze, no Centro, quando guiava um grupo de 32 estudantes.

LEO MARTINS

Ramagem no centro do trio

Marcha para Jesus vira palco de Castro e Ramagem

Ao lado de pastores, políticos conservadores acompanharam a Marcha para Jesus no Rio ontem em evento lotado e entoado por louvores. No trio principal, o governador Cláudio Castro (PL) e o pré-candidato à Prefeitura do Rio, Alexandre Ramagem (PL), marcharam em tom de comemoração na companhia do pastor Silas Malafaia, líder da Assembleia de Deus Vitória em Cristo e um dos organizadores do evento. Com presença confirmada, o prefeito do Rio, Eduardo Paes, que tenta a reeleição, não compareceu.

Dezenas de milhares de fiéis acompanharam o caminho de dois trios elétricos no Centro do Rio até a Praça da Apoteose, onde artistas do universo gospel se apresentaram. No carro de som principal, Malafaia recebeu uma série de políticos, como o vereador Alexandre Isquierdo, que já comandou a Secretaria de Juventude e Envelhecimento Saudável da gestão Castro, o secretário de Transportes, Washington Reis, e seu irmão, o deputado estadual Rosenverg Reis. Também compareceu o deputado federal Sóstenes Cavalcante (PL), que é pastor da igreja de Malafaia.

ANO ELEITORAL

Maior evento evangélico do Rio tem participação massiva de bolsonaristas

Castro foi um dos primeiros políticos a subir no trio e se juntou a Isquierdo ao microfone para entoar louvores. Antes de entrar na política, o governador atuou como cantor de músicas católicas e chegou a lançar CDs. Ramagem passou boa parte do tempo ao lado do chefe do Executivo estadual e de Sóstenes, um dos fiadores de sua campanha.

Apesar de não se identificar com a ala mais conservadora, Eduardo Paes costuma comparecer à Marcha para Jesus na condição de prefeito. A equipe de Paes, no entanto, não informou o motivo de sua ausência. Logo após o evento, o prefeito compartilhou numa rede social que a prefeitura do Rio "tem a honra de patrocinar" a Marcha para Jesus durante seus mandatos e que fica feliz em ver o "Rio de fé lotando o Sambódromo".

EXEMPLOS DE RESISTÊNCIA

FOTOS DE HERMES DE PAULA

Baixada concentra fé no axé

Mãe Regina de Yemanjá com Sandra Brandão, filha iniciada no Ilê Axé Opô Afonjá

Região com 13 cidades é a que reúne mais casas de religiões de matriz africana no estado

Thayná Rodrigues
thayna.rodrigues@oglobo.com.br

Um terreiro de candomblé em Nova Iguaçu despertou a curiosidade de milhares de pessoas Brasil afora desde a divulgação do mais recente trabalho da cantora Anitta. A casa do pai de santo Sérgio Pina virou assunto na internet depois de a artista mostrar para milhões de espectadores o clipe da música "Aceita", com imagens de rituais da religião que escolheu. Apesar de o lugar da gravação não ser o mesmo que ela frequenta, muitos interessados foram às redes de Pina para manifestar o desejo de conhecer o seu espaço.

O templo frequentado por Anitta existe há mais de 35 anos no bairro Cobrex, perto de uma comunidade iguaçuana, e é visitado pela popstar há dez. Assim como a artista, milhares de anônimos e alguns famosos têm terreiros da Baixada Fluminense como seu porto seguro. A região já era, dez anos atrás, a que concentrava a maior parte dos espaços de religiões de matriz africana do estado, segundo o livro "Presença do axé: mapeando terreiros no Rio de Janeiro", de Sonia Maria Giacomini e Denise Pini Rosalem da Fonseca.

— Há uns 15 anos, foi feito um levantamento e existiam na região mais de duas mil casas. Hoje, não há dados confiáveis de quantificação. Mas, de fato, é um lugar onde existem muitos terreiros de umbanda, candomblé, encantaria e denominações de muitos outros segmentos — diz o pós-doutor e babalaô Ivanir dos Santos, professor do programa de pós-graduação em História Comparada da UFRJ. — Com o Bota-Abaixo do Pereira Passos, no início do século 20, houve uma retirada de várias casas de santo do Centro do Rio. E muitas foram para a Baixada.

REPERCUSSÃO

Clipe de Anitta com imagens de rituais do candomblé deu mais visibilidade a espaço

Segundo o Censo 2022 do IBGE, quatro das dez cidades do Brasil com mais templos religiosos (de qualquer denominação) estão na Baixada: Magé, Nova Iguaçu, Belford Roxo e Duque de Caxias. Embora especialistas reconheçam que houve um "boom" de igrejas evangélicas nos últimos anos, entidades defendem que elas dividem território na Baixada com uma grande quantidade de casas de axé. É o que afirma Glauber Senra de Oxossi, um dos coordenadores estaduais do Igbá, aplicativo criado em 2021 por Mãe Marcia D'Oxum para mapear terreiros do Rio.

Pai Celio de Omolu: "O artista leva informação para mais pessoas; isso diminui o preconceito"

Multiplicação de geração em geração

Mãe Marcia D'Oxum não tem dúvida de que a Baixada reúne milhares de terreiros:

— Se tomarmos em conta que uma casa de 60 anos tem, no mínimo, 30 filhos de santo que, com o passar do tempo, vão ganhar o direito de abrir as suas, cada terreiro de candomblé pode formar muitas casas. A Baixada tem 13 cidades. Em Seropédica, participei de um grupo para contabilizar os espaços de candomblé e encontramos 182. Imagino que, na Baixada inteira, o número possa chegar a dez mil, incluindo de outras religiões de matriz africana.

DESAFIOS

Violência e intolerância provocaram fechamento e mudança de locais

Ao longo das décadas, no entanto, a violência e a intolerância religiosa provocaram fechamentos e mudanças de endereço, muitas vezes fazendo com que lideranças religiosas escondessem suas atividades. Só em 2019, após ameaças de traficantes, mais de 170 casas de axé foram fechadas em Duque de Caxias. E a intolerância costuma partir dos próprios vizinhos, diz a antropóloga Sonia Maria Giacomini:

— Esses vizinhos denunciavam clausura e cárcere privado, quando, na verdade, a pessoa estava no terreiro por adesão religiosa.

Mais antigo do Rio hoje é tombado como patrimônio cultural

A resistência de terreiros de candomblé como o Ilê Axé Opô Afonjá, o primeiro do Rio, é motivo de admiração para muita gente. Suas primeiras cerimônias foram feitas na Pedra do Sal, na Saúde, 138 anos atrás, pela baiana Eugênia Ana dos Santos, a Mãe Aninha. Depois, passaram para bairros como São Cristóvão e Marechal Hermes, até que, em 1944, a casa se fixou no bairro de Coelho da Rocha, em São João de Meriti, na Baixada.

Sandra Brandão, filha de santo de Mãe Regina de Yemanjá, ialorixá da casa atualmente, explica que as transformações político-sociais empurraram as atividades para a Baixada. Até o fim do século 19, as religiões de matrizes africanas eram proibidas no país. Depois de 1891, tiveram liberdade, mas seguiram marginalizadas.

— Uma das razões do afastamento do axé da Pedra do Sal foi o racismo estrutural. Muitas casas de tradição vieram para a Baixada por isso — diz Sandra, que é presidente da sociedade civil do Opô Afonjá, hoje tombado pelo Instituto Estadual do Patrimônio Cultural (Inepac).

EXPOSIÇÃO VIRTUAL

A Baixada Fluminense também concentra casas que ganharam visibilidade cultural, como o terreiro Ilê Omolu Oxum, que abriga o Museu Memorial Iyá Davina — que tem até exposição virtual no Google & Culture —, em São João de Meriti, e o Ilê Axé Obaluaye Jagun, em Duque de Caxias. O segundo, que tem Pai Celio de Omolu como babalorixá, foi criado em 1978 e fará hoje uma de suas mais importantes festas.

— É a de Exu Barabô, que me deu notoriedade. A primeira foi em 1981. Apesar de o terreiro receber muitas pessoas famosas, não podemos nos perder nisso. O bacana é o que o artista consegue levar a informação para mais pessoas. Isso ajuda a diminuir o preconceito — afirma o babalorixá.

Polícia

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS CASOS DE POLÍCIA

DESAPARECIMENTO DE ADVOGADA

Suspeito conquistador

Apontado como autor de falso sequestro tinha três 'mulheres', segundo o inquérito do caso

Preso sob a suspeita de estar por trás do desaparecimento da advogada Anic Herdy, Lourival Correa Netto Fadiga é descrito como um galanteador na denúncia do Ministério Público do Rio sobre o caso. Investigações o apontam como amante de Anic, que teria forjado um sequestro dela mesma para ajudá-lo a receber um resgate de R$ 4,6 milhões, pago por seu marido, o professor Benjamim Herdy. Aparentemente, a advogada agiu por amor, mas, de acordo com agentes, nunca foi correspondida: além da possibilidade de ter sido morta após o pagamento milionário, ela era uma das três "mulheres" de Lourival, segundo o inquérito da Polícia Civil.

Anic: paradeiro ignorado

Parte do resgate foi destinada à compra de 950 celulares, que abasteceriam uma loja administrada por uma filha de Lourival. Em depoimento à polícia, Haled Hassan Sleiman, que vendeu os aparelhos ao suspeito no Paraguai (por um valor equivalente a quase R$ 900 mil), afirmou que seu cliente se gabava de ter várias "esposas". O comerciante disse ainda ter visto Lourival acompanhado por diferentes mulheres no país.

Um outro comerciante paraguaio contou a investigadores que Lourival esteve em sua loja com Anic, onde se apresentaram como namorados e chegaram a se beijar, de acordo com o relato. Uma outra "mulher" do suspeito seria Rebecca Azevedo, presa sob a acusação de participar do crime. Segundo investigadores, a terceira é a mãe dos dois filhos de Lourival, que estão na cadeia pelo mesmo motivo.

Anic foi vista pela última vez no dia 29 de fevereiro. Ela foi filmada por câmeras de um shopping em Petrópolis, na Região Serrana. De acordo com a policia, a advogada saiu do centro comercial e entrou num carro, que estaria sendo dirigido por Lourival.

Técnico de informática, Lourival costumava se apresentar como agente da Polícia Federal (informação já desmentida pela corporação). Três anos atrás, ele foi contratado por Benjamim para cuidar da segurança de sua família. Em algumas ocasiões, chegou a viajar com Anic e o professor, que é filho do fundador do complexo educacional que deu origem à Unigranrio, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense.

Na última quarta-feira, policiais que estão à procura de Anic levaram cães farejadores a um sítio em Guapimirim, na Baixada, onde fizeram escavações e nada encontraram. Investigações revelaram que Lourival pesquisou o local na internet, depois que Benjamim pagou o resgate.

REPRODUÇÕES

Lourival, apontado como o mentor da trama: visto com diferentes mulheres no Paraguai

COLETA DE MATERIAL GENÉTICO

PARENTES NO IML
A Polícia Civil do Rio recolheu material genético cedido pela família de Anic. A coleta aconteceu no Instituto Médico-Legal de Petrópolis, onde foi registrado o desaparecimento da advogada, que tem 55 anos.

EXAMES DE DNA
Amostras de saliva dos parentes dela poderão servir para exames de confronto de DNA, caso policiais da delegacia da cidade, a 105ª DP, consigam localizar algum corpo semelhante às características de Anic.

NOVAS BUSCAS
A 105ª DP informou que planeja fazer, nos próximos dias, novas buscas em sítios da região de Guapimirim que são alugados para eventos. Para investigadores, é grande a chance de a advogada estar morta.

Menina de 7 anos é baleada na Baixada

Uma menina de 7 anos foi baleada no bairro Vila Centenário, em Caxias, Baixada Fluminense, na tarde de sexta-feira. Ela foi levada pelo padrasto para o Hospital Municipal Dr. Moacyr Rodrigues do Carmo, no município, e não corre risco de vida.

A criança caminhava com o padrasto pela Rua João Ribeiro, esquina com a Rua Manoel Reis, quando começou uma troca de tiros. Ao perceber que a menina tinha sido baleada, o homem a socorreu e a levou para o hospital.

Segundo a Prefeitura de Caxias, a criança deu entrada na sala vermelha do hospital às 16h33 de sexta-feira. Ela foi atingida na perna esquerda, "sem sinais de fraturas". Depois, a menina foi transferida para o Hospital Municipalizado Adão Pereira Nunes, também em Caxias.

— No momento, a paciente segue em observação. Seu quadro de saúde é estável, está lúcida e orientada — informou o comunicado.

TIROTEIO

Criança foi atingida na perna em rua de Caxias e levada para hospital

O caso foi registrado como lesão corporal provocada por perfuração por arma de fogo na 59ª DP (Caxias).

Em depoimento à polícia, o padrasto não soube dizer de quem poderia ter partido o tiro que atingiu sua enteada, já que não viu viaturas por perto nem movimentação de criminosos no local. Agentes da 59ª DP solicitaram filmagens de câmeras de segurança da região e aguardam os depoimentos de testemunhas.

De acordo com a Polícia Militar, policiais do 15º BPM (Caxias) foram atacados por bandidos na Comunidade Mangueirinha, na tarde de sexta-feira. O local fica a cerca de 2 km da Vila Centenário — 30 minutos a pé.

— Em seguida, na Rua Euclides da Cunha, um homem tentou fugir. O suspeito foi localizado. Com ele, foram apreendidos uma pistola, carregador e 1.311 trouxinhas de maconha — disse a nota.

A corporação também informou que, depois, os PMs foram avisados sobre uma criança baleada no Hospital Municipal Dr. Moacyr do Carmo.

Morta com golpe de vassoura pelo ex

Maria Eduarda Carvalho dos Santos, de 19 anos, foi assassinada no bairro Santo Cristo, sexta-feira à tarde. Ex-namorado da jovem, Thauan Lima Gomes foi preso em flagrante por PMs do 5º BPM (Centro) e levado para a Delegacia de Homicídios da Capital.

Segundo o registro de ocorrência, Maria Eduarda estava com Thauan na Rua da América quando os dois começaram a discutir. Eles teriam entrado em luta corporal. Aos policiais, Thauan confessou ter dado um golpe com o cabo de uma vassoura na cabeça da vítima, que foi encontrada já sem vida pelos agentes.

Suspeita de explorar as próprias filhas

Uma mulher foi presa sob suspeita de explorar sexualmente as próprias filhas, de 4 e 17 anos, em Cosmos, na Zona Oeste. Um homem também foi preso no local pelo mesmo crime. As informações são do portal g1.

O País

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE BRASIL E POLÍTICA

ELES TAMBÉM PEDEM SOCORRO

Animais resgatados no Sul viajam para ter um novo lar

Moradores de cidades como Rio, São Paulo e Brasília têm adotado cães e gatos

Fernanda Alves
fernanda.lima@oglobo.com.br

Os traumas causados pelas chuvas no Rio Grande do Sul ainda estão marcados na memória das quase 2,3 milhões de pessoas afetadas pelas enchentes, mas não apenas nas delas. Grande parte dos mais de 12 mil animais resgatados segue em abrigos, à espera do reencontro com seus tutores. Mas há os que estão sendo acolhidos em novos lares por todo o Brasil, experimentando um recomeço em cidades como Rio de Janeiro, Brasília e São Paulo.

A vontade de ajudar ainda mais o Rio Grande do Sul foi o que motivou a anestesista Alyne Neves Cintra a receber em sua casa, em Brasília, a cachorrinha Matilda, de apenas um mês. Ela e o marido, que já tinham feito doações para instituições e amigos que moram em Porto Alegre, também se comoveram com imagens de resgate dos animais e e ficaram com vontade de fazer ainda mais, e a filha do casal adorou.

— Queria ajudar ONG de proteção a animais e soube da opção de dar um lar para bichinhos que estavam nos abrigos. Assim, decidi adotar um — explica Alyne, que fez um cadastro formalizando a intenção antes de o animal ser levado de avião para Brasília.

A cachorrinha, que ganhou o nome de Matilda, não tinha tutores e estava na rua com outros filhotes quando foi resgatada por um idoso. Ele, mesmo com a casa alagada, abrigou os animais até o socorro chegar.

A corretora de imóveis do Rio Cristina de Moura Carvalho não pensava em ter animais em casa, mas a foto de um gato resgatado em São Leopoldo, enviada por uma amiga que era voluntária em um abrigo na cidade gaúcha, a fez mudar de ideia.

RECOMEÇO

Imagens de pets em abrigos ou sendo resgatados despertam vontade de ajudá-los

— Na hora que olhei a imagem senti que ficaria comigo. Ele chegou tem uma semana e já deu para perceber que é muito carinhoso, me acompanha o dia todo pela casa, dorme comigo. Estavam assutado e bem sujo quando o recebi, mas, depois de toda a tristeza causada pelas chuvas, vê-lo bem me deixa feliz — conta Cristina, que batizou o novo companheiro como Fred.

Um dos aviões que saíram de Porto Alegre transportando animais foi o da presidente do Palmeiras, Leila Pereira, que levou mais de cem cachorros e gatos resgatados para Sorocaba (SP). O ambientalista Bernardo Egras, que viajou do Rio de Janeiro para o Rio Grande do Sul para atuar como voluntário nos resgates, transportou animais de carro ao retornar, em mais de 18 horas de viagem. Ele voltou para casa trazendo três gatos e seis cachorros, alguns que ajudou a salvar. Até agora, sete já foram recebidos em novos lares.

— Os abrigos estão lotados e não param de chegar mais animais. Qualquer lar que puder recebê-los vai ajudar a aliviar os espaços. Tentei trazer o máximo que cabia no carro. Todas as adoções foram feitas de forma responsável, com a ressalva de que se o tutor aparecer, os animais serão devolvidos — informa Bernardo.

LEO MARTINS

Cristina com a filha Mariana e o gato Fred, que foi resgatado no município de São Leopoldo

RAFA NEDDERMEYER/AGÊNCIA BRASIL

Em Canoas, os animais atingidos pelas águas foram levados para um abrigo improvisado

BRENNO CARVALHO

Moradores de Brasília, Alyne e Davi fizeram a alegria da filha, Cecília, ao pegarem para adoção a cachorrinha Matilda, de apenas um mês: carinho e novo lar

Pedro Scooby voltou com um novo amigo

O surfista Pedro Scooby, que foi voluntário nos resgates na cidade de Eldorado do Sul, voltou para casa, no Rio de Janeiro, com um novo integrante da família. Ele adotou um cachorro que retirou da enchente e deu a ele o nome do município onde o encontrou.

— Quando resgatei Eldorado, deu para ver a gratidão dele por mim. Na verdade, não fui eu que o adotei, foi ele que me adotou. Enquanto o dono dele não aparece, estamos dando todo o carinho e a atenção que ele precisa e merece — afirma o surfista.

CENÁRIO

Adoção recebeu críticas, mas há abrigos superlotados

O envio de animais resgatados para outros estados chegou a ser criticado nas redes sociais por moradores do Rio Grande do Sul, que relataram dificuldades para reencontrar seus pets. A busca por novos lares, no entanto, tem sido incentivada pelos responsáveis por abrigos, já que muitos estão superlotados.

— Tivemos 70% da cidade alagada, muitos animais foram regatados com tutores, mas vários viviam nas ruas. Só sobrou 30% do município e muitos vão precisar de novos lares. Se os deixarmos em Canoas, vamos condená-los a viver em abrigos para o resto da vida — avalia a secretária municipal de Bem-Estar Animal, Fabiane Tomazi Borba.

Page Not Found

FERNANDO MOREIRA fernando.moreira@oglobo.com.br

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS

Sark, a menor prisão em uso no mundo

Localizada na ilha homônima no Canal da Mancha, que tem 3,4 km quadrados e 500 moradores, a prisão inglesa de Sark é considerada a menor do mundo ainda em atividade. Tem apenas duas celas minúsculas sem janela, medindo 1,80m x 1,80m e 1,80m por 2,40m, e um pequeno corredor que as separa. O único conforto é uma cama de madeira com colchão fino.

A construção data de 1856. A prisão só pode ser usada para condenações breves. Para punições mais longas, o detento deve ser enviado para a penitenciária na vizinha Ilha de Guernsey.

A primeira interna de Sark foi uma adolescente. Acusada de roubar um lenço da sua patroa, foi condenada a três dias de prisão. Com medo do escuro da sua cela, ela foi autorizada a cumprir boa parte da pena à porta, onde recebia moradoras para tricotar.

Toda a força policial da Ilha de Sark é composta por dois homens: o chefe e o seu assistente. E os agentes não trabalham armados.

BLOG_SARK / REPRODUÇÃO / WIKIMEDIA COMMONS

A prisão inglesa fica em uma ilha e só tem duas celas

BLOG_TORNADO-1 / DIVULGAÇÃO

Turistas de várias partes do mundo viajam para ficar cara a cara com tornados nos Estados Unidos

Turismo dos tornados

Aos 76 anos, Pat Timmons teve a "aventura da sua vida". A moradora de Iowa partiu numa viagem "turística" bem diferente. Ela foi ao Texas para ver um tornado de perto. O que pode ser aterrorizante para muitos, para a aposentada foi "pura emoção".

— Meu amigos e parentes pensam que fiquei louca — diz.

A aposentada é uma das milhares de pessoas de várias partes do mundo que têm comprado pacotes turísticos para ficar cara a cara com fenômenos potencialmente destruidores no "Beco dos Tornados", como é conhecida a região onde eles mais ocorrem nos Estados Unidos, que vai do Texas, o local com mais incidência, até Iowa.

O mercado se tornou bastante lucrativo. As agências de turismo que operam no segmento geralmente oferecem comboios de até três vans, com até seis clientes em cada uma delas, por jornada. Os pacotes são anunciados de acordo com informações do serviço meteorológico. E com poucas vagas oferecidas, eles acabam sendo bastante concorridos. Um turista caçador de tornados pode chegar a desembolsar o equivalente a R$ 23 mil para chegar perto de um.

A temporada de tornados vai de abril a agosto. Maio é o mês de maior incidência, o que torna os pacotes mais disputados e, por consequência, mais caros. Cerca de 25% dos clientes das agências são de fora dos EUA.

— Esse tipo de clima só existe nos Estados Unidos — diz Christoffer Björkwall, um sueco apaixonado por tornados desde 2009 e que mantém um site onde interessados podem encontrar as ofertas das agências especializadas nestes roteiros.

Grana Extra — CUPONS DE DESCONTO

Quer trazer a sua marca para o Grana Extra? Fale com a gente: **granaextra@extra.inf.br.**

EXTRA

Aponte o seu celular para o QR Code acima e acesse o site da parceria. Leitor do Extra tem até 15% OFF em todos os produtos, incluindo as promoções pontuais e mensais. Desconto aplicado ao colocar o produto na sacola. O desconto não é válido para as lojas físicas.

EXTRA

Aponte o seu celular para o QR Code acima e acesse o site da parceria. Leitor do Extra tem até 5% de desconto em todos os produtos e até 25% OFF nos selecionados, incluindo as promoções pontuais e mensais. Utilize o cupom GRANAEXTRA. O desconto não é válido para as lojas físicas.

EXTRA

Aponte o seu celular para o QR Code acima e acesse o site da parceria. Leitor do Extra tem até 5% de desconto em todos os produtos e até 25% OFF nos selecionados, incluindo as promoções pontuais e mensais. Utilize o cupom GRANAEXTRA. O desconto não é válido para as lojas físicas.

NETSHOES

EXTRA

Aponte o seu celular para o QR Code acima e acesse o site da parceria. Leitor do Extra tem até 10% de desconto em todos os produtos, incluindo as promoções pontuais e mensais. Utilize o cupom GRANAEXTRA. Válido apenas para as compras feitas no site.

EXTRA

Aponte o seu celular para o QR Code acima e acesse o site da parceria. Leitor do Extra tem até 5% de desconto em todos os produtos na Ponto e até 25% OFF, incluindo as promoções pontuais e mensais. Utilize o cupom GRANAEXTRA. O desconto não é válido para as lojas físicas.

EXTRA

Aponte o seu celular para o QR Code acima e acesse o site da parceria. Leitor do Extra tem até 25% de desconto nos produtos selecionados. Utilize o cupom GRANAEXTRA. Válido apenas para as compras feitas no site.

fotoregistro

EXTRA

Leitor do Jornal Extra têm 30% off em todo o site, utilizando o cupom EXTRA30. Frete não incluso..

EXTRA

Aponte seu celular para o QR CODE acima e acesse o site da Dell'arte para escolher o espetáculo do seu interesse. Feito isso, clique na opção "INGRESSOS DELL'ARTE" para iniciar o processo de compra. Escolha o assento de sua preferência e use a opção GRANA EXTRA para garantir o desconto.

EXTRA

Aponte o seu celular para o QR Code acima e acesse o site da parceria. Leitor do Extra tem até 25% de desconto nos produtos selecionados. Utilize o cupom GRANAEXTRA. Válido apenas para as compras feitas no site.

movida aluguel de carros

EXTRA

Aponte o seu celular para o QR Code acima e acesse o site da parceria. Leitor do Extra tem até 10% de desconto em todos os produtos, incluindo as promoções pontuais e mensais. Desconto aplicado ao colocar o produto na sacola. Válido apenas para as compras feitas no site.

KLABIN ForYou

EXTRA

Aponte o seu celular para o QR Code acima e acesse o site da parceria. Leitor do Extra tem até 10% de desconto em todos os produtos, incluindo as promoções pontuais e mensais. Utilize o cupom GRANAEXTRA. Válido apenas para as compras feitas no site.

SHOESTOCK

EXTRA

Aponte o seu celular para o QR Code acima e acesse o site da parceria. Leitor do Extra tem até 15% de desconto em todos os produtos, incluindo as promoções pontuais e mensais. Utilize o cupom GRANAEXTRA...

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SEXO

Ciúme não tem nada de bonitinho, ele é bem perigoso

"Tão bonitinho, ele morre de ciúme dela!". "Que gracinha de casal, ela não deixa que ele saia com os amigos, chora quando acha que ele está olhando para outra mulher, isso, sim, é amor!".

Amor? Não! Quem ama confia, e o nome disso é posse! Você se sente dono do outro, e, como dono, tem que manter na coleira o parceiro ou a parceira. Isso é insegurança no próprio taco, se quisermos ser bem francos.

Cuidar, proteger e ciúme são coisas bem diferentes, e quando o ciúme sai do controle, ele coloca tanto você quanto o outro em situações de perigo e estresse. Lembre-se: amor não machuca, não maltrata e muito menos mata. Já o ciúme, sim.

Em um mundo perfeito, todas as relações seriam baseadas na confiança mútua, mas vamos combinar que estamos falando sobre seres humanos. Infelizmente, sabemos que o ciúme sempre existirá. O que podemos e devemos fazer é manter esse monstro dentro de uma jaula, não permitindo que ele se torne maior que o amor, sob pena de ver essa relação maravilhosa se desfazer, porque não há amor que resista à humilhação. Administre esse sentimento que não deveria existir, mas existe. Ou a vida se tornará um inferno, para você e quem você diz amar.

AMOR SEM ESTRESSE

Não se iluda ao ler os relatos românticos de que o ciúme age como pimentinha, dando ardência e sabor ao amor. Até poderia dar, se tivéssemos sangue frio, mas não temos, e logo estaremos pesando a mão e arruinando o "prato".

Manter esse equilíbrio nem é tão difícil, e coloco aqui uma boa dose de ajuda. Coloquem em prática tudo que for possível para conservar esse amor tão lindo. Recomendo uma boa dose de paciência diária, conversa franca e alguns cuidados no dia a dia. Aí é possível levar uma vida amorosa saudável e sem estresse.

Não se faz nada sem esforço, e, se em outros aspectos da vida é assim, ainda mais na complicada junção onde se tem que adequar personalidades diferentes.

FREEPIK

Casais ciumentos produzem estresse e põem o amor em risco

Dedicar um amor profundo ao outro e ser igualmente amado não significa exatamente viver bem, embora ajude. Precisamos complementar com dedicação e atenção constantes.

Evitar situações causadoras de ciúme é boa profilaxia, se você deseja preservar a relação por muito tempo. Algumas dicas podem ajudar a prevenir conflitos. Afinal, a vida é curta, e por que perder tempo com situações que só causam sofrimento?

O ciúme excessivo é o pior vilão com o qual os casais têm que lidar. Portanto, todo cuidado é pouco!

DICAS PARA NÃO ATIÇAR

1 EX FICA NO PASSADO: Morreu o relacionamento? Enterre e pronto. Se há filhos, terão que conviver, mas deixe o que passou para trás.

2 A GRAMA DO VIZINHO: É do vizinho! Ficar com alguém atirando em todas as direções só causará ciúme em quem está do seu lado.

3 NA BALADA: Quem gosta de se sentir desvalorizado? É essa a sensação quando a pessoa ao nosso lado não para de olhar para outras pessoas. Está junto? Curta!

4 ENTENDA O SEU CIÚME: Talvez você traga para a atual relação o que viveu antes. Viva o agora!

5 O CIÚME DO OUTRO: Entenda também! Apoie quem está com você, dê carinho e passe confiança.

6 NÃO DEIXE VÁCUO: Não demore a responder mensagens, evite que o outro imagine coisas.

7 APRENDA A CONFIAR: Quer que ele ou ela acredite em você? Acredite também!

8 DÊ SATISFAÇÃO: Falar onde vai não é sinônimo de subserviência. É educação e respeito.

9 PRIORIZE SEU PAR: E demonstre isso com atos!

10 SINCERIDADE Mentir não protege a relação.

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE ECONOMIA

SAÚDE

Planos odontológicos e clínicas se espalham

Número de usuários cobertos por contratos do tipo dispara no país

Leticia Lopes
leticia.lopes@oglobo.com.br

Enquanto operadoras de planos de assistência médica têm dificuldade em expandir a carteira de clientes — num cenário de altos custos e oscilando numa média anual de 49 milhões de usuários na última década —, planos de saúde focados em odontologia estão em franca expansão no país. Segundo a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), contratos que cobrem exclusivamente atendimentos realizados por dentistas encerraram 2023 com 32,6 milhões de clientes. Há dez anos, eram 19,6 milhões, o que representa um aumento de 66%.

Com procedimentos que costumam pesar no bolso dos pacientes, empresas e entidades do setor acreditam que os preços mais acessíveis dos planos são o principal fator de atratividade. Segundo a Associação Brasileira de Planos Odontológicos (Sinog), a mensalidade média é de R$ 20.

— Há também uma facilidade de aquisição. A oferta crescente de canais de comercialização on-line facilita a pesquisa e contratação dos planos, permitindo aos beneficiários acessarem informações detalhadas sobre coberturas, redes credenciadas, carências, preço, meios de pagamento, diferenciais das empresas, tudo sem sair de casa — observa o presidente da Sinog, Roberto Seme Cury.

Há 238 operadoras de planos odontológicos no país. A ANS determina uma lista de procedimentos que os contratos devem obrigatoriamente cobrir. A relação inclui atendimentos como consultas de diagnóstico, procedimentos de urgência e emergência, exames radiológicos e obturações. Mas, em geral, as empresas oferecem serviços adicionais — como próteses e tratamentos de ortodontia, com aparelhos e alinhadores —, que aumentam os custos mensais.

SEM SURPRESAS

Percentual de correção anual tem que estar expresso nos contratos

Os contratos de assistência médica têm pesado no orçamento das famílias. Enquanto os reajustes anuais dos planos individuais têm patamares máximos definidos pela agência reguladora, os coletivos devem subir esse ano na casa dos dois dígitos, no que o setor justifica como um reflexo dos custos assistenciais (a chamada sinistralidade).

No caso dos planos exclusivamente odontológicos, a lógica é diferente. Sejam individuais ou coletivos, segundo a ANS o percentual de correção anual deve estar claramente expresso nos contratos.

— O rol de procedimentos cobre aproximadamente 85% dos eventos mais realizados nos consultórios. Desta forma, os planos não sofrem pressão constante de aumento de procedimentos e tem reajuste anual próximo aos índices de inflação. Além disto, há uma menor complexidade, bem menos especialidades. Tudo isto gera uma pressão menor nos custos e um tíquete médio menor — analisa Cury.

O QUE OS PLANOS OFERECEM

HAPVIDA NOTREDAME INTERMÉDICA
Os contratos têm carência, e os preços variam por contratação (individual, coletivo empresarial ou por adesão), cobertura, forma e meio de pagamento (pré ou pós-pago, e se via boleto, cartão de crédito ou débito em conta). Assim, planos individuais custam mais caro do que os coletivos e, quanto mais serviços cobertos, maior a mensalidade. O valor médio, segundo a empresa, é de R$ 10,30. A cobertura mínima é o que está no Rol da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), mas há possibilidade de produtos extras, como próteses, ortodontia e estética. Segurados têm facilidades como descontos em farmácias, varejistas e cinema.

ODONTOPREV
Há produtos para clientes pessoa física, pequenas e médias empresas e MEIs (de três a 199 vidas) e negócios de grande porte (acima de 200 vidas). O tíquete médio de entrada varia entre R$ 17 e R$ 42. Além dos procedimentos do Rol da ANS, a cobertura pode incluir ortodontia, próteses, implantes, restaurações e clareamento. Há carência para alguns atendimentos. Os clientes têm descontos em itens de higiene bucal, medicamentos, perfumaria e higiene pessoal em algumas redes de farmácia.

SULAMÉRICA
Há opções de contratos com ou sem carência. Para o plano individual, a mensalidade é a partir de R$ 43,90. Para pequenas e médias empresas, a partir de R$ 26,90. Já os contratos empresariais têm valores negociados. Os clientes têm benefícios como até 70% de desconto em grandes redes de farmácias.

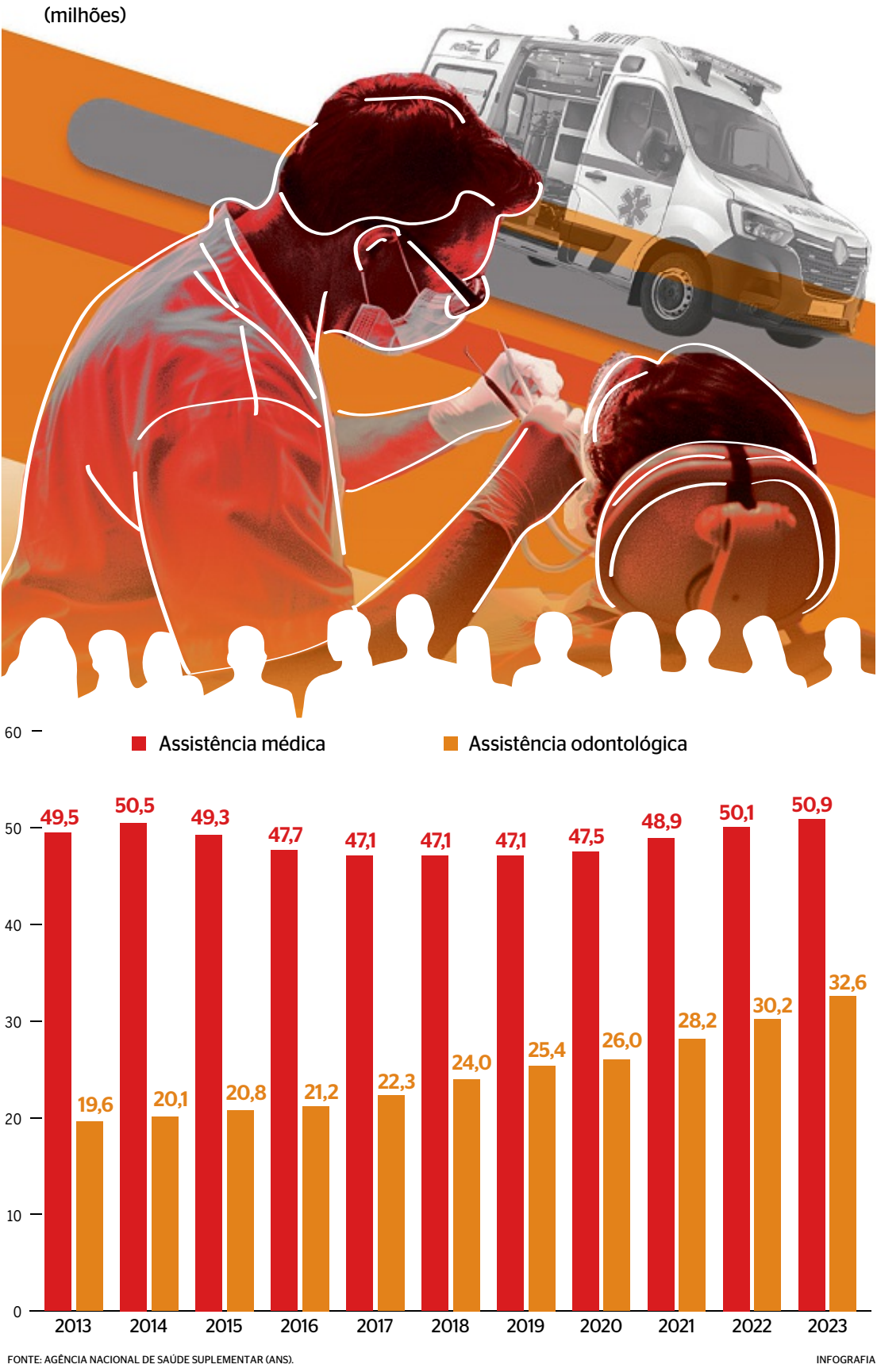
UNIMED
As mensalidades vão de R$ 34,90 a R$ 58,80, a depender do plano escolhido e da região. Há três opções de contratos individuais e familiares, com coberturas que incluem desde procedimentos básicos (consultas, limpezas, extrações e radiografias) até atendimentos complementares, como próteses; nesses casos, há carência. Já para os contratos destinados a empresas, as opções podem ser customizadas de acordo com número de funcionários e necessidades específicas. Os usuários têm acesso a descontos nas drogarias Pacheco, São Paulo e Raia.

AMIL
Para pessoa física, há planos individuais ou familiares, a partir de três vidas. Já para contratos empresariais, a cobertura começa a partir de duas vidas. O valor mínimo é de R$ 42,50. Os planos incluem cobertura básica e outros serviços, a depender da modalidade escolhida, com serviços como clareamento, alinhadores e próteses. Os clientes têm descontos de até 40% nas drogarias Pacheco e São Paulo. A carência depende do contrato escolhido.

BENEFICIÁRIOS DE PLANOS DE SAÚDE

(milhões)

Ano	Assistência médica	Assistência odontológica
2013	49,5	19,6
2014	50,5	20,1
2015	49,3	20,8
2016	47,7	21,2
2017	47,1	22,3
2018	47,1	24,0
2019	47,1	25,4
2020	47,5	26,0
2021	48,9	28,2
2022	50,1	30,2
2023	50,9	32,6

FONTE: AGÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE SUPLEMENTAR (ANS). INFOGRAFIA

A expansão das clínicas populares

Enquanto planos conquistam mais clientes, clínicas odontológicas que oferecem serviços a preços populares têm expandido as operações. No Rio, elas são cada vez mais comuns.

Muitas das marcas operam com franquias. Dados da Associação Brasileira de Franchising (ABF) mostram que franquias focadas em serviços odontológicos representam cerca de 20% do segmento de Saúde, Beleza e Bem-Estar.

Um dos exemplos é o grupo OdontoCompany, que inclui ainda as marcas Oral Sin e OrthoDontic, e soma cerca de 2.800 unidades no país. Há também a rede Sorridents.

Na hora de buscar atendimento, pacientes devem ter alguns cuidados para garantir que o estabelecimento escolhido é confiável. Preços baixos demais, por exemplo, podem ser um sinal de alerta. É o que orienta o presidente do Conselho Federal de Odontologia (CFO), Juliano do Vale.

Ele recomenda que o primeiro passo deve ser consultar nos sites da entidade ou dos conselhos regionais se tanto a clínica quanto o profissional estão com os cadastros regulares. Essa busca também pode ser feita, no caso do estabelecimento, junto à Vigilância Sanitária.

— Outro ponto é que muitas vezes o paciente procura por um tratamento característico de uma especialidade. Não que outro profissional não possa fazê-lo, mas o que detém mais experiência e competência é o especialista — destaca.

O QUE AS CLÍNICAS POPULARES OFERECEM

ODONTO COMPANY
A rede oferece desde serviços de clínica geral como próteses dentárias, tratamentos de ortodontia (aparelhos e alinhadores), periodontia (cuidados da gengiva), tratamento de canal, estética e cirurgias. A rede tem 1.700 unidades em todo o país. No Rio, há clínicas em 62 municípios. A relação completa está disponível no endereço eletrônico odontocompany.com/clinica/estado/rj.

ORTHODONTIC
A rede é especializada em tratamento ortodôntico, que corrige a posição dos dentes e dos ossos maxilares, com aparelhos fixos tradicionais, autoligados e estéticos, além de alinhadores invisíveis. Há cerca de 300 unidades em diferentes pontos do país. No Rio, são seis clínicas: em Campos dos Goycatazes, no Norte Fluminense; em Duque de Caxias e Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense; e nos bairros de Madureira, Campo Grande e Bangu, na capital. Os endereços estão disponíveis em orthodonticbrasil.com.br/encontre-uma-orthodontic/.

PRORIR
Entre os tratamentos oferecidos estão limpeza, restauração, prótese, facetas, aparelhos ortodônticos e alinhadores, implantes, tratamentos de canal e procedimentos pediátricos. Fundada em Belford Roxo, na Baixada Fluminense, a rede tem 16 unidades nos municípios de Nova Iguaçu, Duque de Caxias, São João de Meriti, Magé e Queimados, além de duas unidades na cidade do Rio, nos bairros da Praça Seca e de Vila Valqueire. Os endereços podem ser consultados por meio do site prorir.com.br/clinicas/.

SORRIDENTS
A marca oferece de tratamentos de estética, como clareamento e faceta, até ortodontia, implantes, próteses, extrações e procedimentos clínicos, como limpeza e tratamento de canal. A rede tem 480 clínicas em 22 estados. No Rio, são 17 unidades distribuídas na capital e em cidades das regiões dos Lagos e Serrana, além do Grande Rio, incluindo a Baixada Fluminense. Os endereços estão disponíveis em sorridents.com.br/unidades/.

ORTHOPRIDE
Com unidades em todo o país, a rede é especializada em tratamentos ortodônticos, com opções de aparelhos fixos, removíveis, estéticos e autoligados, além de alinhadores transparentes. No Rio, há clínicas em 32 municípios, incluindo 38 unidades na capital fluminense. Os endereços podem ser consultados em orthopride.com.br/encontre-uma-unidade.

MERCADO DE TRABALHO

Empresas agora recorrem a 'detetives de currículos'

Profissionais especializados checam informações dadas por quem busca emprego

Ana Flávia Pilar
ana.costa@oglobo.com.br

Se você já pensou em dar uma maquiada num item do currículo na disputa por um emprego, é bom mudar de ideia. Mentira tem perna curta e, no caso dos recrutamentos profissionais, há até pessoas especializadas em caçá-las. Forjar dados sobre qualificações e experiências para conquistar a vaga é furada — além de causar uma séria quebra de confiança.

Para identificar os mentirosos, um número crescente de empresas tem recorrido a consultorias especializadas em identificar mentiras em currículos, que mobilizam tecnologia e profissionais treinados para cruzar dados e fazer a boa e velha investigação. Uma pesquisa publicada este ano pela consultoria de recursos humanos Robert Half revelou que 69% dos recrutadores já eliminaram candidatos em seleções por inconsistências e mentiras nos currículos. Os casos mais comuns envolvem exagero na descrição de habilidades ou conhecimentos (citado por 50% dos entrevistados), mentiras sobre cargos anteriores (48%), habilidade maior que a real em idiomas, aquele famoso "inglês fluente" quando a pessoa só fala o básico (32%), distorções sobre experiências e realizações (29%) e falso histórico educacional (26%).

'EMBROMATION'

Não adianta apelar para o caô do "inglês fluente" se você só fala o básico do idioma

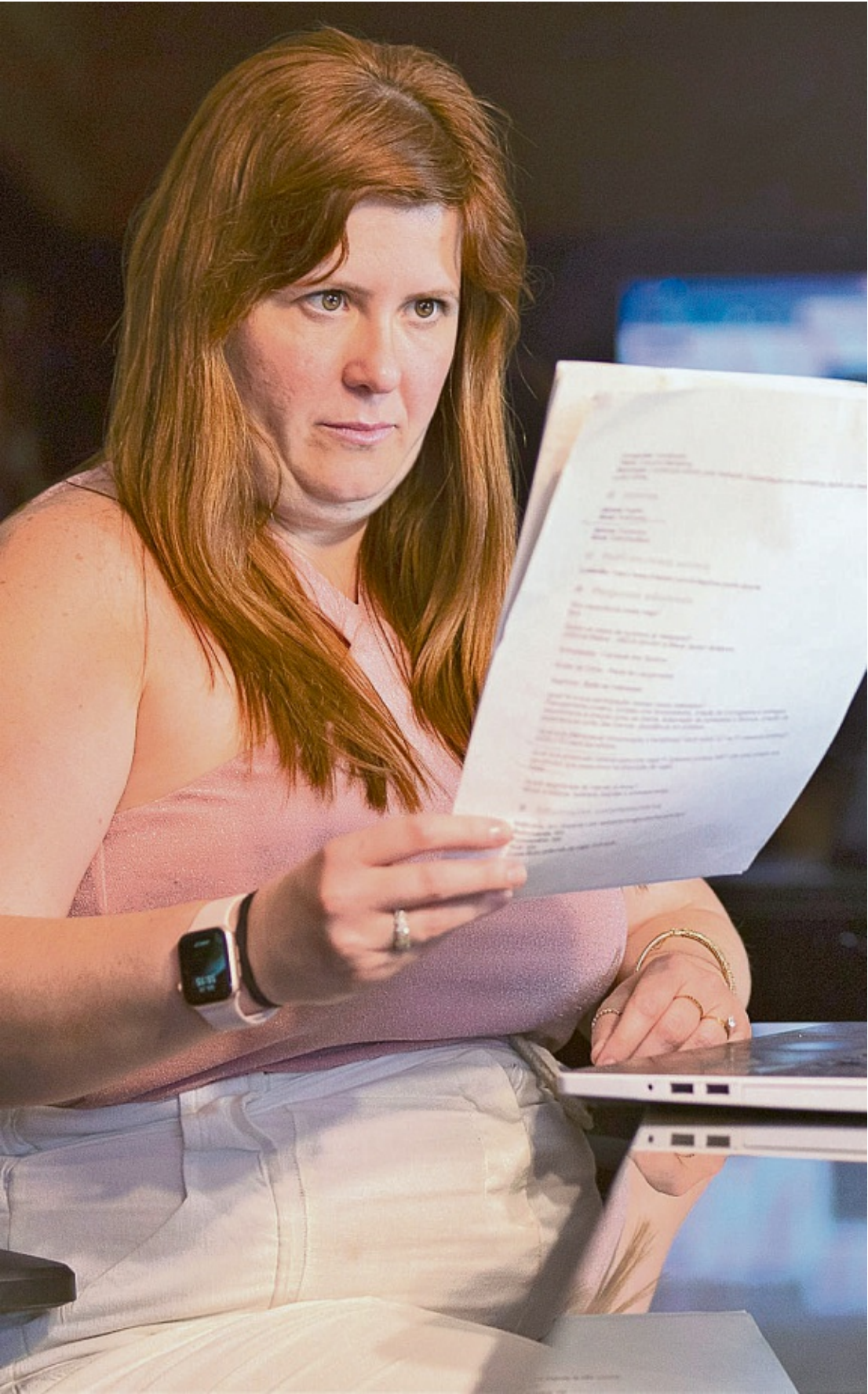
O Grupo Iaudit, uma das empresas que atuam como "detetives" do RH, usa ferramentas digitais que automatizam o levantamento de dados sobre os candidatos em fontes como tribunais, cartórios e Receita Federal. A consultoria atende mais de 100 companhias. O CEO Rodolpho Takahashi conta que essa demanda dobrou nos últimos dez anos.

DESMASCARADO

Candidato foi convincente e até ganhou a vaga, mas acabou descoberto

Quanto mais alto o cargo oferecido, maior é a disposição das empresas de pagar para não cair na lábia de candidatos desonestos. E se você pensa que a maquiagem no currículo se limita a "detalhes", acredite: mentiras bem cabeludas são contadas na cara de pau. Takahashi afirma que a Iaudit já foi procurada por uma firma que contratou um diretor que, apesar do que ele disse, não tinha sequer o ensino médio concluído. Mais tarde, essa companhia se tornou cliente do grupo.

— O candidato foi tão convincente no discurso que conseguiu a vaga. Essa checagem precisa ser atualizada, mesmo após a contratação. Você não consegue saber o que o seu colaborador fez em determinado período. O mesmo vale para influenciadores que a empresa está considerando para publicidade — alerta.

EDILSON DANTAS

Fabiana Fidalgo utiliza programa de inteligência artificial para fazer a checagem de dados

Não mentiu, mas omitiu algo bem importante

O processo de checagem também envolve investigar a passagem do candidato por outras empresas, verificando se ele trabalhou mesmo em estruturas semelhantes à que está pleiteando. Recentemente, o senior manager da consultoria de recrutamento Robert Walters, Bruno Martins, avaliou um diretor comercial que apresentava em seu currículo uma performance de 120% acima da meta de vendas que tinha em uma companhia. Ao entrar em contato com a empresa, Martins descobriu que esse resultado saiu caro: a taxa de rotatividade entre os funcionários subiu mais de 30% no período, com a perda de talentos diante do péssimo ambiente de trabalho. Com essa informação, o cliente que havia contratado a checagem, uma multinacional, descartou o candidato.

PERFIL

Bateu a meta com folga, mas estilo de gestão geraria problemas

— Ele não mentiu, mas passou uma parte da verdade. Coordenava o time com mais pressão, e essa informação não aparece em entrevistas. Seu estilo de gestão poderia trazer problemas para o meu cliente — conta o recrutador da Robert Walters, que atende 70 empresas, a maioria de grande porte.

Os profissionais submetidos à checagem de informações precisam autorizar o compartilhamento dos dados do currículo. Assim, os recrutadores podem entrar em contato com empregadores anteriores para validar o que o candidato disse.

Algumas mentiras podem gerar até processo, diz advogada

No Grupo UmaUma, de entretenimento, as mentiras mais comuns encontradas pelos recrutadores envolvem fluência em idiomas e conhecimentos sobre ferramentas digitais. Também é recorrente que os candidatos aumentem o tempo que trabalharam em outras empresas, exagerando também nas atividades que desempenharam.

Para evitar contratações frustradas, a empresa investiu internamente em ferramentas para investigar os candidatos, como uma plataforma de inteligência artificial (IA) que cruza dados das análises comportamental, de habilidades, de experiência e dos conhecimentos exigidos pela vaga para apontar o que não bate. Quando o sinal de alerta apita, entram em campo os "detetives de currículo".

— Dá para perceber nos primeiros meses quando alguém mentiu — diz a líder de RH da UmaUma, Fabiana Fidalgo. — Admitir quem não é ideal para a vaga pode acarretar vários prejuízos: demissão, reinício do processo seletivo e até perda de clientes.

DEPENDE

Nem todo caô que for descoberto é motivo para demissão por justa-causa

De acordo com Priscilla Carbone, sócia do escritório Madrona Fialho Advogados, nem toda mentira no currículo pode levar à demissão por justa-causa. Ela destaca que a situação precisa ser comprovada e imediata, a contar do conhecimento dos fatos pelo empregador. Além disso, a medida precisa ser adequada com a irregularidade cometida. Se for uma mentira mais "leve", não caberia esse enquadramento.

Juliana Nunes, sócia do Campos Mello Advogados, concorda. Para ela, cada caso deve ser avaliado separadamente:

— Empresas que exigem inglês avançado têm recursos para avaliar esse conhecimento. Entender que o conhecimento do funcionário é menor que o esperado pode não ser suficiente para aplicar justa causa, porque a empresa teve como avaliar isso (antes da contratação).

Beatriz Alaia Colin, criminalista do escritório Wilton Gomes Advogados, acrescenta que, além da demissão, alguns casos mais graves de mentiras podem ser enquadrados penalmente:

— Mentiras que dizem respeito a diplomas em universidades são relevantes e podem ser objeto de ações penais. E nos casos em que a pessoa chega a exercer ilegalmente um ofício, ela pode incidir no crime de exercício irregular da profissão.

Representatividade que se transforma em negócio

Mayra Castro
mayra.castro@oglobo.com.br

Atividades comuns como fazer natação, usar boné e até participar de uma cerimônia de formatura podem ser um desafio para pessoas negras, que cada vez mais assumem seus fios cacheados e crespos volumosos ou usam tranças e dreads. No meio universitário, onde as cotas ajudaram a elevar a participação de jovens negros — 400% a mais nos últimos 17 anos, segundo a Universidade de Brasília —, uma necessidade específica acabou virando oportunidade de negócio: a marca de moda Dendezeiro, em parceria com a agência de marketing GUT e com a Vult, desenvolveu quatro modelos dos tradicionais chapéus de formatura capazes de acomodar toda a diversidade de cabelos.

— A gente está sempre dando um jeito do nosso cabelo caber em algum lugar, e foi pensando nisso que chegamos à questão do capelo, que parece fácil de solucionar e é algo que nos acostumamos a nos adaptar, mas que não encontramos soluções feitas sob medida para pessoas pretas — explicou Gabriela Barreira, diretora de arte sênior da GUT e uma das criadoras do projeto.

Foi aí que tiveram a ideia de convidar mulheres que já haviam se formado e que não usaram o capelo por não ter um modelo que se adequasse aos seus cabelos, e recriar suas fotos de formatura com a coleção da Dendezeiro. Ana Caroline dos Santos, biomédica de 30 anos, foi uma das chamadas para a campanha. Criada pela mãe diarista e pela tia vendedora, ela se formou em 2015 e conta que foi preciso grande esforço da família para pagar as mensalidades da faculdade e que por isso a cerimônia de formatura significava muito. Mas ela não pôde usar o capelo.

DIVULGAÇÃO

Ana, de pé no centro, com outras recém-formadas que refizeram fotos de formatura usando capelos

— Já sabia que não conseguiria usar porque na época só usava trança. Passei a formatura inteira com o capelo na mão. Foi bastante incômodo para mim, era como se estivesse faltando algo — conta Ana, que para a campanha usou um modelo vazado no meio.

Da universidade para a piscina, a marca Da Minha Cor desenvolveu uma touca de natação maior e mais resistente para proteger fios crespos e longas tranças. O produto fez anto sucesso que hoje é revendido em grandes redes como Centauro e Decathlon.

TRABALHO

Um retrato das mulheres que empreendem no Rio

Pesquisa revela perfil e desafios de quem tem negócio próprio

Gustavo Silva
gustavo.silva@oglobo.com.br

Um estudo conduzido pela Secretaria estadual da Mulher (SEM) mostra, em resultados preliminares, que quase a metade dos negócios liderados por mulheres no Estado do Rio (48,8%) não tem CNPJ. Além disso, a pesquisa — que tem o objetivo de traçar o perfil e compreender as necessidades das empreendedoras fluminenses — indica que apenas 13,4% empregam outras pessoas. Quanto ao rendimento mensal, a grande maioria fica na faixa até dois salários mínimos (R$ 2.824): 36,4% recebem até meio piso nacional (R$ 706); 22,2% recebem de R$ 706 a R$ 1.412; e 15,4%, de R$ 1.412 a R$ 2.824.

Com base nas respostas dadas por mais de 1.700 entrevistadas, a pesquisa destaca que 45% têm ensino superior completo, 60% são negras, e 72% têm 40 anos ou mais, com a maioria concentrada na faixa etária de 40 a 50 anos. Além disso, 77% são mães, 46% são casadas e metade delas é responsável pela principal ou única fonte de renda familiar.

A maioria tem o negócio há mais de um ano, sendo 41,6% há mais de cinco anos, 25,5% entre dois e cinco anos, e 16% entre um e dois anos. Segundo a secretária estadual da Mulher, Heloisa Aguiar, "empreender é uma tarefa solitária para a maioria das mulheres", com cerca de 86% delas tocando seus negócios sozinhas, assumindo todas as responsabilidades. Ainda segundo ela, vale destacar a importância dessa pesquisa para subsidiar políticas públicas inovadoras e avançadas, destacando o recente lançamento do Conselho Estadual do Empreendedorismo Feminino.

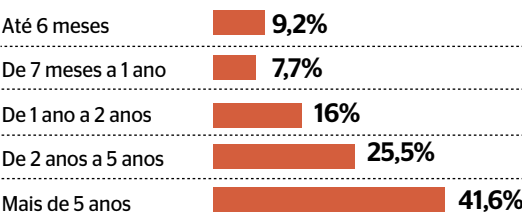
— A pesquisa já aponta que empreender é uma tarefa solitária para a maioria das nossas mulheres. Cerca de 86% tocam sozinhas seu negócio, desempenhando todas as funções. Ao fim desse levantamento, teremos um mapeamento de oportunidades e desafios para construirmos uma política pública avançada, inovadora, que seja exemplo para o Brasil — projeta a secretária, que acrescenta: — Inovamos com o Conselho Estadual do Empreendedorismo Feminino, formado por 33 mulheres de diferentes setores, lançado em março, e queremos caminhar ainda mais nessa pauta.

CONFIRA O RESULTADO PRELIMINAR

HÁ QUANDO TEMPO TEM O NEGÓCIO?

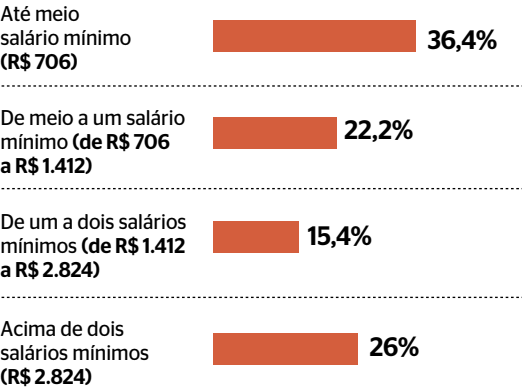
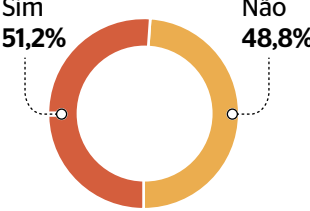
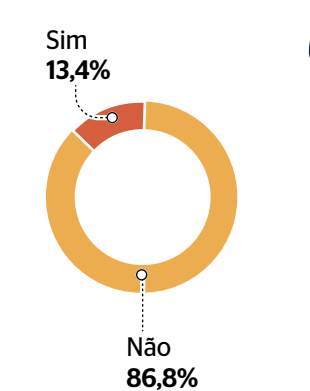
Até 6 meses	9,2%
De 7 meses a 1 ano	7,7%
De 1 ano a 2 anos	16%
De 2 anos a 5 anos	25,5%
Mais de 5 anos	41,6%

TEM CNPJ?

Sim	51,2%
Não	48,8%

QUAL O RENDIMENTO MENSAL DO NEGÓCIO?

Até meio salário mínimo (R$ 706)	36,4%
De meio a um salário mínimo (de R$ 706 a R$ 1.412)	22,2%
De um a dois salários mínimos (de R$ 1.412 a R$ 2.824)	15,4%
Acima de dois salários mínimos (R$ 2.824)	26%

TEM FUNCIONÁRIOS?

Sim	13,4%
Não	86,8%

Questionário disponível

Segundo a superintendente de Autonomia Econômica da Secretaria estadual da Mulher, Karol Mendez, uma equipe também percorre diversos municípios para conversar com empreendedoras. O objetivo das visitas é ampliar e tornar diverso o estudo, abrangendo muitas realidades vivenciadas pelas entrevistadas.

— Queremos identificar as principais demandas, quem são essas mulheres e, assim, entender o que o Estado pode fazer para fortalecê-las em seus empreendimentos — explica a superintendente.

O questionário da pesquisa está disponível no site da secretaria até 31 de maio. Ele é composto por 30 perguntas que visam a gerar um diagnóstico abrangente do empreendedorismo feminino no estado. Basta acessar o endereço www.rj.gov.br/secmulher/. O estudo aborda questões de gênero, raça, renda e outros recortes para identificar os principais desafios e oportunidades enfrentados pelas empreendedoras, incluindo a necessidade de gestão financeira do negócio e capacitação profissional.

FOTOS DE DIVULGAÇÃO

Jennyfer Cristina: negócio a ajudou a superar desafios pessoais

Superação de desafios e fonte de renda

Para algumas donas do próprio negócio, o empreendedorismo não é apenas um meio de gerar renda, mas uma fonte de superação e crescimento pessoal. Marli Ribeiro Barbosa encontrou no artesanato uma fonte de sustento e superação, após um quadro depressivo.

— Quando se está frágil e encontramos acolhimento, enxergamos nosso potencial e podemos fazer muitas coisas bonitas, como o artesanato que produzo aqui. Hoje, eu vendo meus trabalhos e ensino tudo que aprendi para outras mulheres que chegam também em situação de vulnerabilidade — conta Marli.

A trancista Jennyfer Cristina Silva, de 21 anos, diz como o empreendedorismo a ajudou a superar desafios pessoais:

— Eu tinha depressão e crises de ansiedade e, com o trabalho, pude me curar e ter minha autonomia financeira. Hoje, formo outras trancistas. É muito gratificante compartilhar e inspirar outras mulheres.

Os números do Rio revelam a relevância desse estudo: com mais da metade (52,8%) da população fluminense formada por mulheres, o estado tem hoje 941 mil empreendedoras, representando 9,1% do total do país.

Entre essas empreendedoras está Hannah Honorato, advogada que desde a infância demonstrava inclinação para o empreendedorismo. Criadora da PS Soul, uma microempresa de cosméticos orgânicos, ela destaca a importância de produtos de qualidade e regulamentados para se conectar com as terapias integrativas oferecidas pelo negócio da família.

Marli encontrou no artesanato a fonte de sustento e superação

Hannah criou a PS Soul, microempresa de cosméticos orgânicos

GUSTAVO SILVA
gustavo.silva@oglobo.com.br

Servidor

Cálculo sobre reajustes tem muitas variáveis

O processo de discussão e cálculo dos reajustes salariais para servidores públicos é complexo e envolve múltiplas variáveis, desde inflação e condições fiscais até pleitos específicos de cada categoria. Com a abertura de novas mesas de negociação e a implementação de diretrizes mais rigorosas, o governo federal tenta equilibrar a valorização do funcionalismo com a sustentabilidade financeira. Por isso, as negociações entre União e entidades sindicais pegam fogo, entre propostas e contrapropostas. Em um cenário onde dezenas de mesas de negociação serão abertas até julho de 2024, entender como os índices são estabelecidos é essencial. O EXTRA conversou com membros do governo e representantes sindicais para entender os critérios que levam à fixação de um percentual a ser oferecido às categorias.

BRENNO CARVALHO/08.03.2024.

Esplanada dos Ministérios: reajustes em pauta

Demandas específicas devem ser avaliadas

Os índices de reajuste são calculados com base, principalmente, na inflação acumulada durante o período do governo atual, diz o Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI). Além disso, os pleitos apresentados pelas entidades sindicais nas Mesas Central, Específicas e Temporárias são levados em conta. Essas reivindicações refletem as demandas específicas de cada categoria — e estamos falando de centenas, considerando 1,2 milhão de estatutários no país. O governo também leva em conta as margens orçamentária e fiscal disponíveis, o que significa que os reajustes precisam ser compatíveis com a realidade financeira do país.

Perdas inflacionárias precisam ser repostas

Representantes sindicais também contribuem com suas perspectivas. Segundo Rudinei Marques, presidente do Fórum Nacional Permanente de Carreiras Típicas de Estado (Fonacate), os critérios usados para formular propostas de reajuste incluem a atualização das perdas inflacionárias de 2017 até o início de 2024, considerando o Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) e descontando o reajuste emergencial de 9% pago em 2023:

— As Mesas Específicas e Temporárias focam nas pautas remuneratórias das categorias. A Mesa Nacional trata de temas de interesse geral, como correção dos benefícios.

Critérios técnicos e políticos são considerados

Segundo Rudinei, a decisão de quais categorias devem ser priorizadas nas negociações específicas cabe ao governo, que segue critérios políticos e técnicos. Em alguns casos, o critério político pode ser determinante, como ocorreu com as forças civis de segurança, em que a decisão foi orientada pela Casa Civil.

— Em muitos casos, o governo oferece percentuais que não agradam, levando categorias a se mobilizar através de operações-padrão, paralisações ou greves por tempo indeterminado — completa o presidente do Fonacate.

Algumas reivindicações já foram atendidas

Até o momento, 37 Mesas Específicas foram instaladas e 12 termos de acordo foram firmados. Categorias prioritárias, como Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai), Agência Nacional de Mineração (ANM), Analista em Tecnologia da Informação (ATI) e Analista Técnico de Políticas Sociais (ATPS), foram as primeiras a serem atendidas. Até julho, a União se comprometeu a completar a instalação dos grupos restantes.

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE O SERVIÇO PÚBLICO

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

NEUROPLASTICIDADE

Cérebro pode ser ensinado a desenvolver atitude positiva

Especialistas explicam como transformar problemas em oportunidades de crescimento

É possível educar a mente para ter uma vida saudável e plena. O ensinamento é de médicos como o psiquiatra infantojuvenil Cristian Plebst, empenhado em falar sobre o potencial humano ilimitado. O segredo está em reduzir o volume das ideias adoecedoras — que são predominantes — e aumentar o dos pensamentos positivos que levam à tranquilidade e ao equilíbrio, segundo reportagem do jornal argentino La Nación.

A atitude mental positiva não vem da genética, e sim da prática. Lorena Llobenes, neurologista, professora, instrutora de mindfulness e apaixonada por unir ciência e espiritualidade, já explicava isso há vários anos. Estudos avançados das neurociências fornecem provas claras dos benefícios que podem ser obtidos se, por meio de práticas como a meditação, a pessoa abandonar a mente inconsciente, repetitiva e negativa que costuma se ativar automaticamente. Além disso, é preciso redirecionar a atenção para o aqui e agora, a fim de focar nos aspectos da experiência que nos gratificam — como o contentamento, a gratidão ou a gentileza. "Isso é neuroplasticidade", repete a médica em suas palestras.

O termo é definido como a capacidade do cérebro de alterar sua própria experiência e fluxos de pensamentos e abrir um novo sulco neuronal, melhorando saúde mental e física do ser humano.

De acordo com um estudo sobre gratidão e bem-estar realizado na década de 2000 pelos psicólogos Robert A. Emmons e Michael McCullough e outro feito em 2010 por Charles S. Carver, Michael Scheier e Suzanne C. Segerstrom sobre os efeitos do otimismo na saúde mental, ao desenvolver essa rede de pensamentos, reduzimos a probabilidade de contrair doenças cardiovasculares, diminuímos ansiedade e depressão e fortalecemos o sistema imunológico.

Claro que isso não é ciência exata e requer disciplina. Reprogramar essa mente cheia de crenças limitantes e ativar novos circuitos neurais que nos levem à alegria não ocorre da noite para o dia.

SEM JULGAMENTOS TÓXICOS

A premissa para os estudiosos seria a seguinte: por meio de práticas silenciosas, devemos nos desligar de julgamentos tóxicos e intencionalmente trazer o foco para o presente, estabelecendo crenças positivas em nosso cérebro. Isso ativará o sistema nervoso parassimpático da calma, liberando oxitocina e dopamina, os hormônios da felicidade.

— Se em um ano de inflação alta eu não estiver ganhando o suficiente para manter meu padrão de vida habitual, terei que me adaptar à realidade e reduzir minhas despesas. O convite é para não reclamar ou me vitimizar. E para estabelecer outras possibilidades que levem ao compromisso e à mudança — diz Sol Millán, doutora em psicologia social.

No entanto, fique alerta. Atitude mental positiva não é viver numa ilusão.

— Ser positivo sem acompanhar com ações é inútil — avisa a especialista.

Luciano Porzio, fundador e diretor geral de uma escola que oferece cursos para transformação pessoal e empresarial, prefere falar de atitude protagonista, ao se referir ao imenso potencial que temos de aceitar nossas circunstâncias e convertê-las em crescimento:

— Não acredito na atitude positiva extrema que força a mente a ver tudo com um sorriso falso, negando ou bloqueando emoções mal compreendidas como tristeza, medo ou raiva.

Neurologistas, biólogos, médicos e mestres espirituais podem hoje demonstrar cientificamente que, se o cérebro se concentra no positivo e direciona sua energia para seu objetivo, finalmente o materializa, porque atrai tudo em que concentra sua atenção. A física quântica diz isso em outras palavras: somos seres eletromagnéticos.

Por isso, especialistas nessa área como o renomado Joe Dispenza, doutor em quiropraxia, enfatizam a prática de visualizar o que queremos concretizar, sentindo que isso já está acontecendo hoje, neste exato momento.

É possível listar dez ações que promovem a atitude positiva: começar o dia com gratidão; praticar meditação diária com atenção plena; buscar críticas construtivas; celebrar o sucesso dos outros; anotar suas próprias conquistas e se parabenizar; praticar atividade física para secretar endorfina e dopamina; cercar-se de pessoas "vitamina", ou seja, que te impulsionem e estimulem; evitar se expor constantemente a informação negativas; proibir ideias de desvalorização; e praticar o perdão.

REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI
Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo!

Amados, um abençoado domingo a todos! Que Nosso Senhor nos abençoe profundamente, em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo! E por isso demos graças ao Senhor!

Hoje é o dia da festa da Santíssima Trindade, isto é, um só Deus em três pessoas, mais uma maravilha do Nosso Senhor a ser celebrada, o amor de Deus se multiplica por três, através desse dogma da nossa Igreja. Diante disso, vamos trabalhar a gratidão em nossos corações e colocá-la em prática!

Será que somos realmente gratos a Deus? Quantas vezes em nossas vidas nos deparamos com situações que nos desagradam e, imediatamente, questionamos Deus, perguntando o porquê de estarmos passando por aquele momento? Porém, em contrapartida, quantas vezes coisas boas acontecem em nossas vidas e comemoramos, contamos para amigos e familiares, festejamos, mas não lembramos de agradecer a Deus?

Salmo 50, versículo 23: "Quem me oferece sua gratidão como sacrifício honra-me e eu mostrarei a salvação de Deus ao que anda nos meus caminhos".

Costumo dizer que "quem pede recebe, mas quem agradece recebe muito além do que havia pedido", por isso, a partir de hoje, vamos exercitar a gratidão em nossas vidas. Sejamos gratos pelas pequenas coisas, pois, como diz a canção: "Deus quer falar comigo, nas coisas tão pequenas e nas coisas simples". Sejamos gratos a Deus por estarmos aqui, por termos, a cada dia, a chance de fazer algo positivo, a chance de fazer a diferença na vida do próximo.

Salmo 100: "Cantem hinos a Deus, o Senhor, todos os moradores da terra! Adorem o Senhor com alegria e venham cantando até a sua presença. Lembrem que o Senhor é Deus. Ele nos fez e nós somos Dele, somos o Seu povo, o Seu rebanho. Louvem a Deus e sejam agradecidos a Ele. Pois o Senhor Deus é bom e o seu amor dura para sempre".

Quanto mais externamos a gratidão, compartilhando as graças e incentivando a todos a terem fé, nossa vida fica mais feliz, nossos planos são mais claros e mais concretos. Fé se transmite e se retransmite, e agindo desta forma, estaremos contribuindo para a construção de um mundo mais unido e mais fraterno. Uma linda e iluminada semana. Deus os abençoe!

ENTREVISTADO:

FEYJÃO
Artista, pedagogo, oficial do Exército e agora parceiro de Gilberto Gil

JOÃO ARRUDA
jarruda@expresso.inf.br

‘Foi mensagem do Céu’

Feyjão fala de sua trajetória, da parceria com o mestre Gilberto Gil e do amor pela arte

DIVULGAÇÃO

Feyjão já fez de tudo um pouco. Às vezes só com arroz mesmo, na simplicidade de ser. Mas chegou a hora da “feyjoada”. Em “Vento”, esse pedagogo, oficial da reserva do Exército e, principalmente, músico faz parceria com ninguém menos que Gilberto Gil. É uma “feyjoada” completa.

Como foi fazer parceria com Gilberto Gil, um monstro sagrado da MPB? Ficou nervoso?
Bom, fazer uma parceria com o senhor Gilberto Gil foi como receber uma mensagem do Céu. Assim, uma mensagem divina dizendo: “Continue seguindo por aí que eu acho que você está no caminho certo”. É isso, o sentimento que eu fiquei foi muito de ter a certeza de estar caminhando para o lugar certo e de estar sendo reconhecido pelas pessoas que eu mais admirei em toda a minha vida. E fiquei, claro, muito nervoso. Fiquei ansioso, nervoso de saber se ele ia gostar da minha interpretação, da música, de estar ali comigo e tal.

Fale um pouco sobre o início da sua carreira, por favor. Como decidiu se dedicar à arte?
Bom, o início da minha carreira se deu ali quando eu estava saindo do ensino médio, eu comecei a aprender cavaquinho, foi no ensino médio com um amigo da escola e eu, quando eu estava terminando, comecei a fazer shows profissionalmente, com 15, 16 anos. Eu tinha uma bandinha, como todo músico preto periférico, eu tinha uma banda de pagode, e aí eu comecei a tocar nos lugares. E aí no paralelo disso, eu comecei a estudar Pedagogia e também fiz curso de oficial do Exército. Então, eu fazia essas três coisas ao mesmo tempo, ia pra faculdade à noitinha, tocava de madrugada e ia pro quartel no outro dia de manhã. Eu era uma pessoa que tinha muito sono em todos esses ambientes, mas a música que decidiu por mim, não fui eu que decidi pela música, na verdade. Porque mesmo fazendo todas essas coisas, a música foi me engolindo e me puxando pra esse lugar que eu tô hoje, assim, de maneira bem natural. Eu sempre fui muito inquieto e acho que foi isso que me trouxe até aqui.

«A Regina (Casé) é uma espécie de mãe que eu tenho, depois que a minha partiu»

Regina Casé é uma espécie de madrinha para você. Conte um pouco sobre essa relação.
A minha relação com a Regina tem total relação com esse momento que eu tô vivendo. Ela com certeza foi a pessoa que me atravessou pra esse convívio com esses monstros sagrados, deuses da música brasileira. E aí através da Regina eu fiquei amigo do Caetano, amigo do Gil, nos aniversários dela, sempre eles estavam juntos, e eu fazendo ali o som e cantando com o Gil, com o Caetano, com o Jorge Benjor e muitas outras pessoas. A Regina é uma espécie de mãe que eu tenho. Depois que a minha mãe partiu, inclusive, a Regina assumiu esse lugar maternal da minha vida. Nossa relação vem do Douglas Silva, que era muito meu amigo e que já teve uma banda comigo. Mas depois ela se descolou do Douglas e virou uma relação muito estreita, de muito amor, carinho, amizade, confiança e tudo.

E o corre como trocador de van e office-boy quando você era mais jovem, você já tocava? Como foi conciliar essa rotina?
Bom, quando eu era garoto, eu era cobrador da Kombi do meu bairro. Eu lembro que eu ganhava vinte centavos por passagem, que a passagem na época era dois reais, e eu ganhava dez por cento de cada passageiro. Então eu precisava carregar 200 passageiros por dia pra fazer a minha meta ali, que era R$ 40 por dia. E aí tinha uma coisa engraçada nisso. Depois eu fui ser o office-boy de uma empresa também, tudo isso eu já tocava. E era engraçado que no final de semana o meu grupo já era famoso no meu bairro, e a gente tocava numa casa de show que chamava West Show, para cinco mil pessoas, assim, toda sexta-feira e tal. Então as pessoas me paravam no calçadão de Campo Grande, e eu cheio de dinheiro de office-boy na mochila, doido pra sair dali, e as pessoas me paravam para tirar foto, que me reconheciam como artista. Mas naquele momento eu estava como office-boy, morrendo de medo de ser assaltado ali, de perder o dinheiro da empresa e tal. Era engraçado esse contraponto, mas as pessoas queriam tirar foto comigo nesses momentos, nessas situações.

Depois disso você ainda passou pelo Exército. Como foi a experiência lá?
Pois é, quando estava saindo do ensino médio, eu fui me alistar e cheguei lá, um cara disse pra mim: “Se você quiser fazer um curso de oficiais do Exército, como você já terminou o ensino médio, se você já estiver cursando uma faculdade, a gente te joga num curso de oficiais, que é o CPOR, oficiais temporários, ao invés de servir como um soldado, você vai servir como tenente, aspirante, oficial e tal. Se forma tenente e pode ficar por oito anos no Exército”. E assim eu fiz, me matriculei na faculdade de Pedagogia, onde eu me formei em 2006, seguindo ali os passos da minha mãe, que era professora e pedagoga e alfabetizou a maior parte dos meus amigos de infância, eles aprenderam a ler e escrever com a minha mãe. E aí fui seguir os passos dela, me matriculei em pedagogia e fui fazer o CPOR, curso de oficiais do Exército. Então, eu sou oficial da reserva do Exército também. Foi um período muito curto que eu só fiz o curso um ano e depois não fui ficar os oito anos que eu poderia, mas foi um período de bons ensinamentos.

Você se formou em Pedagogia. Como isso agrega a sua carreira artística? E pretende fazer algum trabalho na área?
Eu me formei em Pedagogia e sou apaixonado por educação. Eu sou devoto da educação. Acho que educação é a solução para todos os problemas, a maioria dos problemas sociais. Acho que 99% dos problemas sociais do Brasil, eles se resolveriam na base ali, que é a educação. O estudo da Pedagogia é você estudar como que você vai fazer o outro compreender uma mensagem, entender o processo de cada pessoa. E isso me ajuda muito como músico, quando eu quero comunicar algo, quando eu quero expressar alguma coisa ou algum sentimento nas minhas letras. Toda a leitura que eu fiz, todos os projetos que eu fiz na faculdade, eu tentei o tempo inteiro linkar com a minha vida já da música. Então, eu sempre busquei paralelos entre o que eu vivia no dia a dia, que era ser músico e ter essa bagagem do samba e querer entender a história disso, os fundamentos disso, e trazer isso para o âmbito escolar, educacional. Eu acho que a Pedagogia mudou completamente a minha forma de pensar o outro e de acessar o outro, me deu caminhos para acessar o outro. E é isso que a música faz, né, quanto mais a gente consegue acessar, mais reconhecimento você tem pela sua música. A pedagogia me ajudou muito.

«Sou devoto da educação, acho que é a solução para a maioria dos problemas sociais»

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS ENTREVISTAS

MORAR BEM

Construtoras estão de olho em bairros da Zona Norte

Além de demanda reprimida, mudanças recentes no Plano Diretor estimulam novos lançamentos econômicos e de médio padrão na região

CTV/DIVULGAÇÃO

Fachada com varandas e área de lazer no Nobel, em Irajá

A Zona Norte sempre está no foco das construtoras do segmento econômico, mas alguns bairros chamam mais a atenção e lideram o ranking de lançamentos. Em geral, são regiões com oferta de transporte público de massa, além de comércio e serviços pujantes. Estão nessa lista: Irajá, Méier, Del Castilho e Cachambi. Outros com demanda reprimida em função da falta de novos empreendimentos nos últimos anos entraram no radar das empresas: Cascadura, Bento Ribeiro e Madureira.

A CTV Construtora lançou recentemente em Irajá (Star Residencial e Art Prime), Campinho (Vitória) e Cascadura (Mob) e deverá lançar um projeto na Piedade, que fica próximo à Linha Amarela. O gerente Comercial da CTV, Bruno Camargo, aponta os aspectos importantes para a escolha da localização do projeto: a proximidade com infraestrutura de lazer, comércio e segurança. Nesse contexto, as regiões que ficam no entorno do Nércite Shopping sempre terão apelo de venda, segundo Camargo.

— Irajá e Méier estão sempre no nosso radar. O Méier tem público que se enquadra na faixa 3 do Minha Casa, Minha Vida, uma classe média com renda para obter financiamento. O difícil lá é arrumar terrenos adequados para viabilizar os projetos. Mas acreditamos que as novas regras construtivas para a Zona Norte vão facilitar os lançamentos — afirma Camargo.

Ele refere-se ao Plano Diretor do Rio, aprovado em dezembro passado, que estimula a ocupação da região. Uma das medidas prevê gabaritos mais flexíveis, principalmente próximo a estações de trens e de outros transportes coletivos.

O vice-presidente da Cury, Leonardo Mesquita, diz que bairros tradicionais como Irajá, Vista Alegre, Ramos e Bonsucesso são regiões desejadas e sempre terão boas opções de lançamentos. Ele também acredita que as novas regras construtivas vão atrair mais projetos e que Madureira será beneficiada nos próximos anos.

— Ramos e Olaria têm muitos galpões que podem se traduzir em mais ofertas de terreno, viabilizando novos lançamentos. A desobrigação de ter vagas para 100% das unidades também barateia os projetos. A legislação anterior era um desafio, mas agora estamos nos adaptando às regras — explica.

A Cury deverá lançar em junho um novo empreendimento em Irajá, com 500 unidades já sob a nova legislação, e outro em Olaria, no segundo semestre deste ano, com 800 unidades.

Para Paulo Araújo, diretor Regional do Rio de Janeiro do Grupo Patrimar, os bairros mais cobiçados da Zona Norte são aqueles que ele chama de "vertentes da Leopoldina", que ganharam vida no entorno das estações de trem e metrô: Ramos, Bonsucesso, Olaria, Penha, Vila da Penha e Irajá.

— São bairros mais atraentes porque ficam na Zona Norte, mas têm fácil acesso ao Centro da cidade via metrô ou trem. Os moradores são bairristas. E os novos empreendimentos, com conceitos mais modernos e infraestrutura completa de lazer, são escassos nessas regiões — pontua.

A Novolar, empresa do Grupo Patrimar voltada a projetos econômicos, deverá lançar no primeiro semestre de 2025, um novo empreendimento na Penha com 256 unidades, em um terreno bem localizado. O projeto está em fase de aprovação na prefeitura.

Na opinião de Ivan Bettencourt, superintendente de Incorporação da Direcional, a Zona Norte como um todo é interessante para projetos econômicos. Recentemente, a empresa lançou um empreendimento na Pavuna que tem tido bom desempenho nas vendas. Outros bairros de interesse da construtora são Irajá, Inhaúma e Bonsucesso.

— Com as novas regras do Plano Diretor, estamos revisitando a base de terrenos na Zona Norte para expandir nossa atuação. Os desafios da região hoje são a escassez de terrenos e a falta de segurança, que em algumas áreas é crítica.

Região tem seis campeões de vendas

Pesquisa do Secovi-Rio aponta os bairros que lideram a comercialização de usados

Os seis bairros com maior número de vendas na Zona Norte, segundo dados atualizados do Secovi-Rio, são Tijuca, Vila Isabel, Cachambi, Irajá, Jardim Guanabara (Ilha do Governador) e Méier. A pesquisa leva em conta a comercialização de imóveis usados, inclusive dos segmentos econômicos e de médio e alto padrões.

Vila Isabel e Grajaú são bairros que tradicionalmente abrigam novos empreendimentos destinados a um público de poder aquisitivo mais alto. Tiago Sampaio, gerente Comercial da Avanço Realizações Imobiliárias, diz que essas duas áreas acabam ficando no limbo por causa da escassez de terrenos. Os que estão disponíveis não viabilizam o lançamento de projetos econômicos, segundo ele. E os de médio padrão acabam não tendo apelo junto ao público dessas regiões.

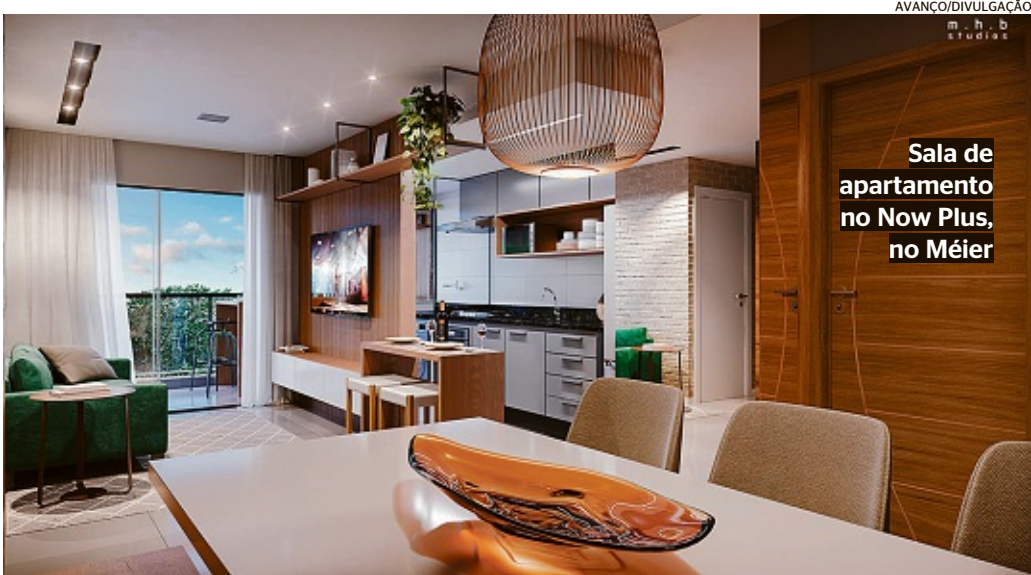
— Na Zona Norte, nosso foco é lançar empreendimentos de médio padrão. O Méier é uma excelente área para isso. Nossa expectativa é fazer em 2025 um lançamento em Vista Alegre, um bairro basicamente residencial.

Alain Deveza, gerente geral da Living e da Vivaz, destaca que as duas empresas têm um histórico positivo de lançamentos econômicos e de médio padrão na Zona Norte.

— Cada terreno é único e se destaca por suas características, que nos inclinam a lançar para um determinado tipo de público e renda — diz Deveza.

AVANÇO/DIVULGAÇÃO

Sala de apartamento no Now Plus, no Méier

Como usar o FGTS na compra de imóveis

Yara Guerra

O Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), criado pelo governo como ferramenta para assegurar uma reserva financeira aos trabalhadores, pode ser usado em diversas ocasiões. Quando o assunto é moradia, o FGTS pode ser usado para dois casos distintos: a aquisição de imóveis e a utilização do saldo para amortização do financiamento habitacional.

É possível utilizar o saldo do FGTS para pagamento à vista ou entrada de financiamento a fim de comprar ou construir o imóvel residencial. Você também pode usá-lo para pagar uma parte do valor das parcelas do financiamento ou, ainda, para quitar, amortizar ou liquidar o saldo devedor do empréstimo realizado para compra de imóvel.

FG TRADE/GETTY IMAGES

Direito do trabalhador, FGTS pode ser usado na aquisição de imóveis

Segundo Jéssica Wiedtheuper, especialista em Direito Imobiliário e sócia do escritório Mota Kalume Advogados, o saque do saldo de FGTS para a compra de imóveis é realizado durante a assinatura do contrato de financiamento. "Assim, se o trabalhador pretende usar o seu saldo para pagamento do financiamento, ele deve solicitar o saque junto à instituição financeira responsável pelo financiamento, a qual notificará a Caixa Econômica Federal para aprovação do saque", diz.

Hulisses Dias, mestre em Finanças Comportamentais e analista CNPI, explica que o processo para liberação do FGTS segue algumas etapas, a começar pelo trâmite de análise e aprovação do crédito pelo agente financeiro. "Na sequência, é feita a aprovação dos documentos analisados, avaliação do imóvel e o enquadramento para o saque do FGTS perante a Caixa. Por último, é realizada a assinatura e registro do contrato de financiamento junto ao cartório de imóveis", afirma.

Os documentos necessários incluem carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento, carteira de identidade e certidão de casamento caso seja casado, além da certidão de matrícula e de cópia do IPTU do imóvel a ser comprado.

INÊS 249

EXTRA

CLASSIFICADOS DO RIO

ANUNCIE
2534-4333
classificadosdorio.com.br

Domingo 26.05.2024

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Centro

1 Quarto

CENTRO R$165.000 R.Carlos Sampaio, 246. Apartamento quarto, sala, varanda. Junto Hospital Inca. Necessita obras. Tratar Tel.: 97948-1756.

JACAREPAGUÁ

Pechincha

2 Quartos

PECHINCHA R$350.000 Estr.P. Ferro, Jto.Lgo, excelente apartamento, sala, varanda, 2quartos, (1Suíte) Banh.social, cozinha, á.serviço, Dep.empregada, vaga escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12114

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Rio Comprido

Casas e Terrenos

R.COMPRIDO R$580.000 Excelente casa desocupada, 4qtos (2stes), salão granito, ar-condicionado, dependências, 3vgs, terraço. R.Aristides Lobo. Condomínio barato. Tratar Angélica. Tel:98891-5159/ 97615-3943.

Vila Isabel

1 Quarto

V.ISABEL R$190.000 Juntinho Shopping Iguatemi, apartamento amplo, sala, 1 dormitório, cozinha, Banh. social, á.serviço, condomínio barato, Doc.Ok. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scvp1044

1 TIJUCA E DAJACÊNCIAS VILA ISABEL

2 Quartos

V.ISABEL R$300.000 Adibrás vende Apt em Vila Isabel, c/ 66m2, Sala, 2 Qtos, Coz, Banh, Área e Dep. de Emp, Próx. a Ufrj / Shopping Boulevard, Praça Tobias Barreto - Vila Isabel - Rj, Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

ZONA NORTE 1

Demais bairros da Zona Norte 1

2 Quartos

SergioCastro imóveis

T.SANTOS R$380.000 Próx. Norte Shopping, Norte Premium, apto.57m2, infraestrutura, varanda, sala, 2quartos (1suíte) Coz.planejada, banheiro, á.serviço, garagem escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12214

ZONA NORTE 2

Bonsucesso

Casas e Terrenos

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$650.000 C. Morais, residência, c/terreno 500m2, varanda, sala, 3quartos, cozinha, Banh.social, área, quintal c/árvores frutíferas 3vagas www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scvp6043

Penha

3 Quartos

SergioCastro imóveis

PENHA R$280.000 Av. B.Pina apto.95m2, s.manhã, vista panorâmica, salão, varanda, 3dormitórios, (1suíte) Copa-cozinha, á.serviço, Dep.empregada, 2vagas escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scvp3047

ZONA NORTE 3

1 ZONA NORTE 3 CASCADURA

Cascadura

Conjugados

CASCADURA R$75.000 Vendo quitinete reformado, banheiro blindex, de frente com janelão, sem IPTU. Condomínio R$360,00. Portaria 24h. Aceito financiamento. Tels.:99697-8848/ 99998-0432.

Demais bairros da Zona Norte 3

2 Quartos

CAVALCANTE R$200.000 Adibrás vende Apt tipo casa com 77m2, Sala, 2 Qtos, Banh, Coz, Sem Cond. Rua Antônio de Sá nº 63, Esq c/ R. Padre M. da Nóbrega. Só R$199.000,00. Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

ZONA OESTE

Guaratiba

Casas e Terrenos

GUARATIBA R$70.000 Terreno 1.050m2 em condomínio. Rua dos Bombeiros próximo ao Fragoso. Direto com proprietário Tel.:96407-3217/ 99909-1959.

LITORAL NORTE

São Pedro da Aldeia

Casas e Terrenos

SP.ALDEIA R$79.000 Passo casas, apartamentos Unamar, Orla Rg.Lagos +RJ, financio terrenos Búzios, Iguabinha, troco duplex alugo/ legalizo. Tels.:(21) 99817-4882/(21)97637-5935/ (22)99830-2867/ (22) 99952-1379. Cr.2157.

Outras Localidades Litoral Norte

Casas e Terrenos

IGUABINHA R$170.000 Casa próx.Mercado Esperança Bananeira/ Lagoa. 70m2 construido, área livre 230m2. 2qtos, ampla sla.visita/ banheiro. Tel.:(22)99701-0448/ (22)99621-0151

DEM. IMOV. RESIDENCIAIS

Sítios e Fazendas

RESENDE/RJ R$ 6.000.000 Fazenda 60alq geométricos, ótima sede, área de lazer, pomar, casas colono, curral p/ ordenha/ manejo. Nascentes, córrego. Pasto formado. T.:(21)99961-6441 (whatsapp).

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

CENTRO R$320.000 Próximo Pça.C. Vermelha, Lojão 240m2, desocupado, c/jirau p/escritório, mesas/ cadeiras, banheiro, ampla área livre fundos. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scvp7127

Leonel CONSÓRCIOS

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Salas e Andares

CENTRO R$75.000 Oportunidade! R.Quitanda, prédio bem administrado, sala comercial, desocupada, conservadíssima, cozinha, banheiro amplo, seja rápido! www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/ 2557-6868 Scv3443

CENTRO R$170.000 Andar comercial 72m2, a.alto, elevador privativo, silencioso, recepção. almoxarifado c/ estantes, sala reunião, 2Banheiros, Copa-cozinha, desocupado www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scv12058

1 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA SUL

Imóveis Comerciais Zona Sul

Lojas

IPANEMA R$5.000.000 Visconde de Piraja, 167, vendo loja 149m2 de área útil, excelente localização. Isento de condomíinio. Direto c/ proprietário tel:(21)99137-8802.

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Prédios Comerciais

BONSUCESSO R$ 350.000 Prédio inteiro Junto Democráticos, ideal p/renda, c/4 apartamentos, juntos, sala, 2/ 3quartos, cozinha, banheiro, á.serviço, estacionamento. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scv12077

Galpões

PARADA Lucas R$ 300.000 Junto Av.Meriti, galpão, terreno 226m2. Piso p/maquinários pesados, pé direito alto, pavimentado. Escritório, 2Banheiros. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scvp7133

Imóveis Comerciais Outras Localidades

Salas e Andares

CAXIAS R$130.000 Centro. Vendo sala grande, janela gradeada, ao lado Banco do Brasil, 4ºandar, frente. Serve p/escritório, dentista, laboratório. Aceito oferta. Tel.:2671-7369.

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO Apartamentos novos, vários tamanhos, desde R$600,00. S/taxas. Ver R.Navarro, 830, das 13h às 17h. Irani. Ônibus (201, 202, 410, 426). Saltar R.Itapiru, 600. Tels.:99793-4378/ 99807-6691. Cr.24758.

LITORAL NORTE

Saquarema

Conjugados

SAQUAREMA R$500 Villatur. Temporada. Quitinete c/varanda, cama casal, ventilador teto, fogão, geladeira, mesa, cadeiras, churrasqueira, garagem. Próximo praia. Tels.:(21)986-58-0072/ (21)3019-9993.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido do anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

ASSISTENTE Departº.Pessoal. Imobiliária localizada em Copacabana. Admissão imediata, com experiência rotinas departº.pessoal. Salário +fixo. Enviar Currículo: celsosalgado@csimobiliaria.com.br

AUX.SERVIÇOS Gerais/ Operador de Vendas/ Motorista. Vagas para Pessoas com Deficiência. Currículos: recrutamento.rj@autovicao1001.com.br Assunto: (cargo) Anúncio PCD 1001.

BALCONISTA Precisa-se para padaria em Higienópolis, c/experiência em carteira, preferência more próximo. Tratar Jorge pelo whatapp (21)99481-1541.

COORDENADORA Pedagógica: Aprimorar práticas de ensino, comunicação eficaz c/alunos, professores, pais e direção, conclusão de prazos, planejamentos, avaliação desempenho c/alunos (conhecedora de conteudos Fundamento I/ II, Inclusão, PEI). Comprovar experiência. 2ª/ 6ªf ., horário integral, Barra da Tijuca. Enviar CV c/pretensão salarial p/e-mail: contratoagora.rh@gmail.com

INSTALADOR de esquadrias Contrata-se instalador de esquadrias, vidros e policarbonato. Contato Raimundo Melo tel: (21)97333-5445/ 98103-3680/ 3205-2140.

MÉDICO(A) Cardiologista que atenda também Clínica Médica p/ ambulatório. Para as 3ªfeiras (8:00/13:00hs) . Pagamento na hora. Tel/Zap: 2762-1830.

PROGRAMADOR de Centro de Usinagem. Experiência mínima 2 anos. Enviar curriculo para o e-mail: otavio.vates@gmail.com

Negócios

Estab.Comerc. e Indust.

PASSO PONTO Mercado no Flamengo, próximo metrô Largo do Machado, comércio. 15anos local. 99m2. Tel.:98233-7339/ 2225-6548 Marcos.

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

Negócios Diversos

ECOMMERC Oportunidade! Loja estruturada, estoque, 10 anos funcionando. Instagram/ Facebook/ whatsapp ativo, principais marketing place do Brasil. Ramo infantil. Email: comercial.tbaby@gmail.com

CASA E LAZER 4

Para Casa

Para Você

Místicos

AO PODER do Subconsciente! (Corrente d'Ogum) Atração saúde, Atração dinheiro, Atração sucesso. PSI Sérgio Tel.: (21)99139-9720. Informações grátis!

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel CONSÓRCIOS

CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Retratos da vida

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br
Com Carol Marques, Michael Sá e Taís Codeco

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS DOS FAMOSOS

SEM PERDER O REBOLADO

Gretchen faz 65 anos, avalia altos e baixos da vida, rebate críticas à sua aparência e derruba mito de furacão sexual: 'Que mulher tem tempo de transar o dia inteiro?'

▸ Semelhante ao rodopio que Lynda Carter dava para se transformar na Mulher Maravilha na década de 1970, o rebolado transformou, na mesma época, Maria Odete Brito de Miranda de Souza em Gretchen. Uma jovem linda, que usava micro short e balançava seu "Freak Le Boom Boom" para as câmeras, aos sábados à tarde, em programas de televisão.

▸ Na vida pública de Gretchen, o impensável é quase constante. Ela viveu o auge de uma carreira nos anos da discoteca, trabalhou como atriz na pornochanchada, tentou carreira política, fez coisas das quais não se orgulha tanto para colocar comida na mesa dos seis filhos, casou 18 vezes, gravou música gospel, fez diversos reality shows, centenas de procedimentos estéticos, virou musa da internet, meme mundial e não para. Na próxima quarta-feira, a cantora completa 65 anos rebolando, ainda que lhe doam os joelhos por conta de uma artrose. A Rainha do Bumbum pretende se manter no trono por muito mais tempo. No entanto, acredita que já realizou tudo o que quis.

▸ "Quando olho para trás, eu vejo uma mulher extremamente realizada. Tudo o que programei deu certo. Tive seis filhos, como eu disse que queria quando era pequena, todos são bem-sucedidos, consegui criar praticamente todos na Europa e nos EUA, já sou avó... Não mudaria nada. Então, não tem mais nada que tenha que realizar. Agora é curtir e aproveitar", avalia.

▸ Parte desse aproveitar será ao lado do marido Esdras de Souza, de 51 anos. No que depender de Gretchen, desta vez, o casamento é para sempre. "Tenho hoje um marido maravilhoso, do jeitinho que pedi a Deus", diz ela, que uniu a fé à Lei da Atração para conseguir o companheiro dos seus sonhos: "Quando conversava com Deus, eu detalhava tudo o que queria. Um homem bom, honesto, que entendesse meu trabalho, que fosse fiel, porque nunca tive um marido que não me traísse, que me respeitasse, se desse bem com meus filhos e minha família, e Ele mandou certinho o homem que pedi. Eu me casei um monte de vezes e me casaria mais um milhão até encontrar o Esdras".

▸ De volta à Europa, Gretchen acaba de se mudar para Portugal, onde o marido, saxofonista, faz mestrado em Musicoterapia. O maior motivo de sua ida, no entanto, é criar a filha Valentina longe do Brasil. "Eu não tenho coragem de criar uma menina de 14 anos no Brasil. É violência, assédio, uma série de coisas que me deixam preocupada", reflete.

▸ Gretchen sabe como ninguém o quanto é difícil ser mulher. Seja em que idade for. Filha de um militar e de uma contadora, a cantora herdou deles uma certa autoridade para evitar casos de assédio e machismo: "Meu pai era muito rígido e minha mãe, sabiamente, criou a gente para enfrentar o mundo, sem abaixar a cabeça. Mas acho que vem de mim mesma essa personalidade forte, de enfrentar, de dizer não".

▸ Foi dessa forma que criou Thammy, Décio, Sérgio, Gabriel, Giullia e Valentina. Gretchen garante que jamais recebeu um centavo de pensão dos pais dos filhos. "Nunca quis pensão de ex-marido nenhum. Até podia. O pai do Thammy é riquíssimo, por exemplo. Mas eu nunca pedi um centavo para mim. Teve vezes em que deixei de comer para dar de comer aos meus filhos, mas nunca pedi nada pra ex algum. Primeiro, eu teria muita vergonha de fazer isso. Segundo que, ao pedir pensão, eu estaria dando a chance de algum deles se meter na minha vida. E isso é inegociável", justifica.

▸ Como também é sua liberdade. "Sem liberdade, eu não teria feito nada, não teria chegado aonde cheguei. Não teria influenciado tantas mulheres. Liberdade é uma das coisas mais importantes da vida", afirma ela, que se descobriu influenciadora recentemente: "Foi quando passei a receber mensagens de mulheres que me dizem o quanto eu mudei a vida delas, que passaram a trabalhar, enfrentando os homens, que melhoraram a autoestima porque me veem usando um biquíni ou tendo franja, que se entregaram ao amor, que mudaram a visão sobre os filhos homossexuais. Isso me deixa bastante feliz, é a parte boa da internet", enumera Gretchen, que também aprendeu a monetizar as redes sociais: "Faço minhas publis, mas estou querendo saber como essa gente anda lucrando milhões por aí. Ainda não aprendi".

▸ Gretchen também conhece a parte ruim da internet. Invariavelmente, recebe uma série de críticas. A maioria delas sobre sua aparência. A cantora nunca escondeu todas as cirurgias e procedimentos estéticos que fez e faz. Muito pelo contrário. Gretchen se orgulha de todos, não vai parar de fazê-los e está amando o que vê no espelho: "Eu me amo. Amo o que vejo. E se vejo algo que não gosto, vou lá e mudo. Dizem que isso é baixa autoestima. Eu rebato porque é justamente por me amar muito que quero estar bem. Você acha que é fácil estar na academia às 9h pegando peso? Não é. Mas quando vejo resultado na minha saúde, principalmente, eu penso: amanhã vou de novo. Você pode se amar do jeito que é, pode ser magro, gordo, feio, bonito, baixo, alto, louro, preto. O que não pode é se meter na vida do outro. E isso eu não faço", analisa.

▸ Nem sempre é fácil levar de boa. Há algumas semanas, Gretchen perdeu a linha quando criticaram seu marido por fazer um preenchimento peniano: "O que não entendem é que quando falamos de um assunto assim, estamos alertando outros homens e mulheres sobre algo que pode afetá-los, prejudicar um casamento e que tem solução. Se alguém quer melhorar o que tem, qual o problema? Ninguém tem nada a ver com o tamanho ou formato do pinto do meu marido", dispara.

▸ Quase nos seus 65, Gretchen garante que hoje, depois da menopausa, o sexo melhorou. "Quando percebi que estava tendo calores, mudanças de humor, logo fui atrás da reposição hormonal e não me arrependo. Tudo está melhor e minha libido lá em cima", diz.

▸ Vista por muitos como um furacão sexual, Gretchen trata de desconstruir essa imagem. "Existe um imaginário. Que mulher tem tempo de transar o dia inteiro? Eu amo colocar meu pijaminha para assistir a 'Renascer' com meu marido, no sofá, dormir 22h30 e às 7h já estar de pé", conta ela, ao se "reaproximar" de Maria Odete: "Existe a Maria Odete, dona de casa, que faz comida, limpa casa, lava roupa, cuida dos netos, e a Gretchen, festeira, com gente em volta, a artista. As duas se fundem em mim. E sou muito orgulhosa delas".

DIVULGAÇÃO

JOGO EXTRA

DIVULGAÇÃO/AL-WAHDA

Allan, do Al-Wahda, está acertado com o Botafogo

AL-DUHAIL / DIVULGAÇÃO

Coutinho, do Aston Villa, negocia com o Vasco

FUTEBOL

OLHO NA JANELA

Com a temporada estrangeira chegando ao fim, o EXTRA mostra quem já está contratado, acertado ou negociando para reforçar os clubes do Rio a partir de julho

PÁGINAS 4 E 5

OLI SCARFF / AFP / 11.05.2024

Thiago Silva, ex-Chelsea, já foi anunciado pelo Fluminense

SHANGHAI PORT / DIVULGAÇÃO

Oscar, do Shanghai Port, é alvo do Flamengo

Futebol

Drama com solidariedade

Como os pequenos clubes gaúchos atravessam a maior tragédia do Rio Grande do Sul, provocada pela chuva

Rafael Oliveira
rafael.oliveira@extra.inf.br

Localizado na Região Metropolitana de Porto Alegre, São Leopoldo foi um dos municípios mais atingidos pelas chuvas que assolaram o Rio Grande do Sul nas últimas três semanas. A prefeitura estima que 100 mil estão desalojados e outros 14 mil, desabrigados. Em meio a tantos dramas está o de parte do elenco do Aimoré, clube da cidade que disputa a Série A2 estadual. Alojados em duas casas alugadas pelo clube, oito atletas precisaram ser retirados delas.

Foram levados a uma pousada, onde aparentemente estavam seguros. Acordaram no dia seguinte com o primeiro andar tomado pela água. Tiveram que ser resgatados de barco. Mesma solução encontrada para mais dois, hospedados num hotel ilhado na zona central. Sem contar outros cinco, da própria cidade, cujas casas ficaram submersas. Aqueles que não eram de São Leopoldo foram levados para o próprio clube. Passaram cinco dias numa sala com colchões até que a diretoria conseguiu mandá-los para casa.

Para além de Grêmio, Internacional e Juventude, que jogam a Série A do Brasileiro, outros clubes do estado disputavam competições nacionais ou estaduais antes da tragédia. O caso do Aimoré, ainda sem conseguir reunir o elenco, é o mais grave. Tanto que será o único a retornar ao Gauchão A2 só no dia 9, uma semana após a data marcada para recomeço do torneio. Mas todos foram impactados de alguma forma. Muitos funcionários, dirigentes, membros de comissão técnica e atletas ficaram desalojados. Não só eles, mas seus parentes e amigos.

DIVULGAÇÃO

Juan Rafael e Letícia Xing, dos times masculino e feminino do Brasil de Farroupilha, acompanham à distância o drama das famílias

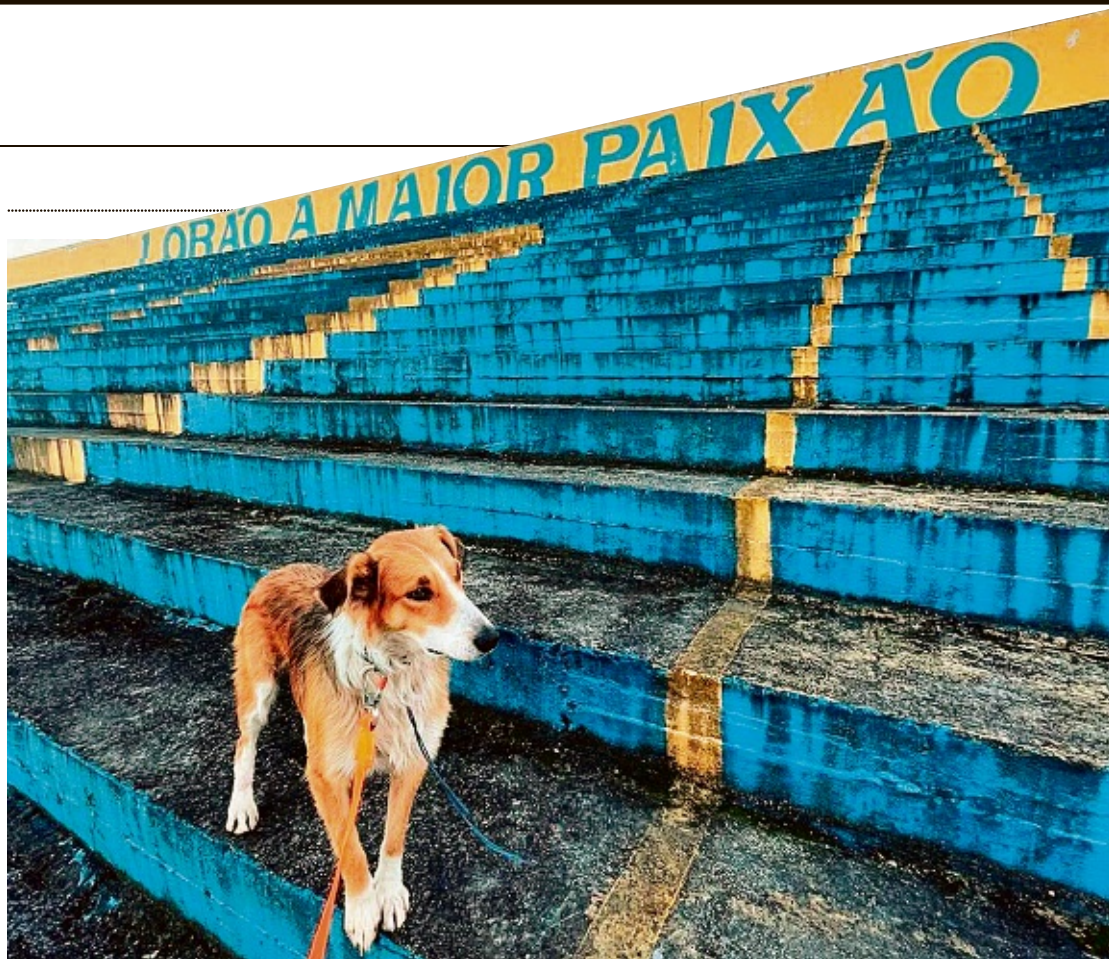
‘A cabeça fica meio fora do eixo, sem rumo’

Quando a água baixou — nos casos em que isso já aconteceu — muitos descobriram que perderam tudo. É o caso de Juan Rafael e Letícia Xing, dos times masculino e feminino do Brasil de Farroupilha, que disputam o Gauchão A2 e o Brasileiro A3, respectivamente. O primeiro mora com o pai em Porto Alegre. No pior momento, a água chegou ao teto. O pai foi para a casa de uma amiga. O irmão, que morava na mesma rua, está num abrigo. O lateral acompanhou tudo à distância — Farroupilha fica a 110 km da capital. Ele continua treinando. Daqui a uma semana tem jogo.

— A cabeça fica meio fora do eixo, sem foco. Mas depois que entrar em campo, tudo muda — diz Juan Rafael.

A situação de Letícia é a mesma. Seus parentes precisaram deixar as casas em Porto Alegre. Hoje, quinze pessoas estão num imóvel cedido pela patroa de uma das tias. No alojamento do time feminino, a meio-campista tenta ajudar de alguma forma. Está promovendo uma rifa de camisas de times. Dos dois mil números, quase a metade já foi vendida. E também recebe apoio das companheiras:

— Quando a água baixar, faremos mutirão de limpeza.

DIVULGAÇÃO

O Pelotas abriga cães resgatados das enchentes debaixo da arquibancada, à espera de adoção

Sem abandonar o papel social

De maneira geral, as instalações dos clubes sobreviveram aos estragos. Alguns campos ficaram encharcados por alguns dias. Mas nada como as cenas do Beira-Rio e da Arena do Grêmio. A exceção é o Inter de Santa Maria. A água invadiu a sede e tomou quase todas as dependências. Os computadores foram salvos, mas móveis, aparelhos da academia e da fisioterapia não.

Para piorar, o fornecimento de luz e de água foi interrompido, o que obrigou a diretoria a retirar os atletas do alojamento e colocá-los num hotel. Um gasto fora dos planos, num momento em que, com o campeonato parado, a bilheteria secou. Para agremiações menores, a receita faz falta.

— Nosso prejuízo passa dos R$ 100 mil — revela Pedro Della Pasqua, presidente do Inter de Santa de Maria.

Os clubes já pediram socorro à Federação Gaúcha, que solicitou auxílio à CBF. Até agora, não atendido. Apesar disso, eles não deixaram de cumprir seu papel social. Alguns usam as redes sociais para divulgar instituições atuantes na ajuda aos atingidos pelas chuvas. Outros viraram ponto de coleta e distribuição de doações. E há os que abriram espaço para canis. Como o Pelotas, que abriga cães resgatados das enchentes debaixo da arquibancada. Eles chegaram a ser mais de 100. Ficam à espera de reencontrar os donos ou serem adotados.

Na hora do almoço, em meio à rotina de treinos sem jogos e distantes das famílias, alguns atletas do Pelotas passeiam com os cães. Uma cena que simboliza o momento do futebol gaúcho. E — por que não? — do próprio povo.

ESTRELAS

Maracanã terá tarde em prol das vítimas da tragédia

Já pensou em ver Ludmilla tabelando com Petkovic? Nenê pedindo passe de Wesley Safadão? Hoje será possível. E por um bom motivo. Nomes do esporte e do entretenimento se juntaram no evento Futebol Solidário, que vai invadir o Maracanã a partir das 16h, com renda revertida para as vítimas da tragédia no Rio Grande do Sul.

Em um jogo de 90 minutos, vão se enfrentar duas equipes formadas por atletas, ex-atletas e artistas: União e Esperança, que terão como capitães os pentacampeões mundiais Ronaldinho Gaúcho e Cafu, respectivamente. Dorival Júnior, da seleção brasileira, e Mano Menezes serão os técnicos. Os uniformes dos times terão as cores da bandeira gaúcha.

O evento será transmitido pela TV Globo, com direito a pré-jogo apresentado por Luciano Huck direto do Maracanã, e pelo Sportv. Mais de 35 mil ingressos foram vendidos, mas ainda há entradas disponíveis, a partir de R$ 30. As bilheterias 1 e 4 ficarão abertas até o intervalo.

REPRODUÇÃO
Ronaldinho Gaúcho e Cafu serão os capitães dos times

Futebol

BOTAFOGO

Alvinegro já assinou com Allan e Igor Jesus

Vivo na disputa das três principais competições da temporada, o Botafogo contará com pelo meno, dois reforços na janela de transferências de inverno: o volante Allan e o atacante Igor Jesus, que deixarão respectivamente o Al-Wahda e o Al Ahli, dos Emirados Árabes. Longe do Brasil desde 2012, após se destacar pelo Vasco, Allan acumula boas passagens pelo futebol da Itália e da Inglaterra, nos quais atuou por Napoli e Everton. Em fevereiro, o jogador de 33 anos assinou pré-contrato com o alvinegro, que começa a vigorar em 1º de julho e vai até dezembro de 2026.

Igor Jesus também firmou um pré-contrato com o clube no mesmo mês, sem custos de transferência, mas com validade de quatro anos. O atacante de 23 anos acumula boas atuações e números interessantes pelo Shabab Al Ahli. São 15 gols e duas assistência nas últimas 22 partidas. Embora os dados indiquem um reforço de peso, Igor não terá vida fácil na busca por uma vaga no time titular. A equipe de Artur Jorge conta com ótimos nomes para as posições de ataque.

Diante da forte concorrência, o futuro jogador do alvinegro pode usar de sua polivalência para pular alguns degraus na briga por um espaço. Igor Jesus é um ponta de origem. No entanto, ele pode atuar como centroavante e até segundo atacante.

DIVULGAÇÃO

Allan assinou pré-contrato

Quem é que chega?

O Brasileirão volta no próximo fim de semana, já no início de junho. Com os jogos, começa a contagem regressiva para a abertura da segunda janela de transferências do ano, no dia 10 de julho. Dos quatro grandes cariocas, Botafogo e Fluminense já têm reforços garantidos. O Vasco, agora sob nova direção, mira Philippe Coutinho, enquanto o Flamengo, ainda com Oscar na pauta, pode voltar ao mercado com força. Confira a situação de cada um.

FLAMENGO

Sonho antigo ainda em pauta na volta ao mercado

Acostumado a mostrar força no mercado, em especial quando perde algum atleta titular, o Flamengo pode ter novidades em julho. O rubro-negro ainda sonha concretizar um namoro antigo com o meia Oscar, atualmente no Shanghai SIPG, da China. O atleta de 32 anos, ex-Internacional e Chelsea, tem contrato com os chineses até o fim de novembro. Poderia ser o tão falado concorrente interno de Arrascaeta.

O Flamengo ainda pode buscar reforços para a posição de volante. A única certeza, até o momento, é a venda do zagueiro Fabrício Bruno. Com o sonho de atuar no futebol europeu, o defensor de 28 anos deve ser comprado pelo West Ham, da Inglaterra, por 15 milhões de euros (R$ 83 milhões).

Léo Ortiz, comprado em janeiro do Bragantino, é o substituto natural de Fabrício Bruno. Ainda assim, é provável que a diretoria busque no mercado um reforço para a zaga, que conta com o absoluto Léo Pereira, o experiente David Luiz — mas que, aos 37 anos, não deve ter o vínculo renovado ao fim do ano — e o jovem Cleiton, de 21 anos.

Além disso, o meia uruguaio De La Cruz, um dos jogadores mais regulares do time de Tite na temporada, tem enfrentado problemas no joelho direito, o que também pode fazer com que a direção tente um nome para compor o elenco.

DIVULGAÇÃO

Oscar: último ano de contrato

HENRY NICHOLLS / AFP / 19.05.2024

Thiago Silva já se despediu do Chelsea

FLUMINENSE

Retorno de Thiago Silva é única certeza do tricolor

Depois de mais de 15 anos de espera, o torcedor do Fluminense finalmente poderá ir ao Maracanã para ver Thiago Silva vestir a camisa do Fluminense. O tricolor já anunciou a chegada do zagueiro de 39 anos, ao fim de fim da temporada europeia, quando se encerra seu contrato com o Chelsea, e tende a ser o único reforço do clube nesta janela de meio de ano no futebol brasileiro.

Em um momento financeiro que não permite ao Fluminense grandes gastos, o clube não deve fazer nenhum tipo de "loucura" na próxima janela.

— No meio da temporada fazemos avaliação se precisamos de alguma peça extra por lesão ou alguma perda por venda. A princípio, neste momento, eu diria que, com a chegada do Thiago Silva, se o grupo se mantiver como está, estamos satisfeitos — afirmou o presidente tricolor, Mário Bittencourt.

No entanto, se o Fluminense não pretende fazer uma contratação, uma saída pode acontecer. Apesar de lesionado no momento, André é um jogador que gera interesse de clubes europeus, como aconteceu em 2023, e pode ser negociado em caso de uma boa proposta. Outro jogador que pode se transferir é Jhon Arias, um dos grandes destaques da equipe e que vai disputar a Copa América com a seleção colombiana. O meia-atacante deve ser alvo de propostas neste meio de ano.

DIVULGAÇÃO/AL-DUHAIL

Coutinho está perto de voltar

VASCO

Com Coutinho perto, nova comissão fará análises

Nenhum nome ocupa mais a cabeça do torcedor vascaíno que Philippe Coutinho. Negociando a rescisão de contrato com o Aston Villa e com conversas adiantadas com o Vasco, é grande a chance de o retorno do cria ser a grande contratação do cruz-maltino na janela. Mas pode não ser a única, a depender da análise da comissão técnica do recém-chegado Álvaro Pacheco.

Na sexta-feira, o treinador português comandou sua primeira atividade com o elenco, e as semanas até a abertura da janela devem ser de avaliação do elenco. Se optar por manter o esquema de três zagueiros que utilizava no Vitória de Guimarães, a defesa vira ponto focal. Especialmente pela incerteza da continuidade de Medel, que tem contrato até dezembro e sondagens de outras equipes. Outro setor que é visto desde o fim do Estadual como prioridade são os lados do ataque.

A SAF vascaína mantém a autonomia e previsão orçamentária para a próxima janela, mas o andamento das próximas semanas, que prometem movimentações nos bastidores entre Vasco e investidores, pode mexer com este cenário. Se houver venda das ações, o novo investidor ficará responsável pelo aporte de R$ 270 milhões em setembro. A SAF chegou a pedir adiantamento de R$ 5 milhões para a 777 Partners e para a gestão de Pedrinho neste ano, para fluxo de caixa.

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

Corte à vista

Indiciado pela Football Association (FA) por má conduta em questões relacionadas a apostas esportivas, o meia Lucas Paquetá (foto), do West Ham, tornou-se o grande primeiro problema da era Dorival Júnior na seleção. Ele é um dos 11 remanescentes do time d a última Copa do Mundo a figurar na lista dos convocados para a Copa América, agora em junho, nos Estados Unidos. E se a CBF mantiver os critérios adotados na decisão que o tirou da estreia nas Eliminatórias da Copa do Mundo de 2026, o ex-rubro-negro será cortado esta semana, antes da apresentação dos jogadores que atuam no exterior, prevista para dia 3.

Consta no inquérito que Paquetá foi acusado de quatro violações da Regra E5.1 da FA quanto à conduta em jogos do seu time pela Premier League. Uma contra o Leicester, em novembro de 2022, e outras três em jogos do ano passado: contra Aston Villa, em março; Leeds United, em maio; e Bournemouth, em agosto. Com base em investigações e também no depoimento do próprio Paquetá, a conclusão é que ele mostrou a intenção de ser punido com um cartão "com o propósito indevido de afetar o mercado de apostas para que uma ou mais pessoas pudessem lucrar", alega a Federação Inglesa.

Paquetá tentou se mostrar surpreso com a decisão, mas sabe que sua situação é ainda mais delicada do que em agosto de 2023 quando era "só" um investigado por apostas suspeitas. Na ocasião, fora cortado por Fernando Diniz para que se concentrasse na defesa de sua honra — e até mesmo de sua carreira. Que agora volta a ficar ameaçada, já que a punição pode chegar a até dez anos de suspensão. É pouco provável que chegue a tanto, mas é possível que ele seja afastado por um bom tempo, após esgotadas todas as instâncias. Até lá, Paquetá poderá continuar atuando tanto pelo clube, quanto pela seleção.

Mas é aí? O que fazer, em nome do emocional do jogador e do trabalho de montagem do time? Dorival não tem um meia com as características e a experiência de Paquetá, um articulador ofensivo que funciona muito bem na fase defensiva. Mas a discussão exige respeito à ética e às relações com a casa de apostas que hoje é um dos patrocinadores da CBF. Tudo isso está sendo levado em conta.

PASSATEMPO

CRUZADA BOTAFOGO

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

A dupla de ataque campeã brasileira de 1995 pelo Fogão

Lateral do Botafogo desde 2021

Placar da vitória da Portuguesa-RJ sobre o Fogão pelo Carioca de 2022

Time francês em que jogava Philipe Sampaio, antes do Botafogo

Atacante baiano, defendeu o Fogo em 2006

Zagueiro argentino, joga no Botafogo desde 2016

(?) das pernas tortas: apelido de Garrincha

Ricardo (?), meia que jogou no Botafogo de 1996 a 1998

Um dos apelidos do Botafogo

Goleiro que jogou no Botafogo de 2008 a 2015

O "Canhotinha de Ouro", jogou no Botafogo na década de 1960

Time que eliminou o Botafogo na Copa do Brasil de 2021

U M D Ç Z Ã B

LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra branca significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

DICA: Pôr em destaque

RESPOSTAS

CINCO, ATRES, CLRAÇ, PMAGINU, CARLI, FRANÇA, REENA, BC, NOSRE, CARELL, FOGÃO, PENA, GUILLIOPEDONJINZETE, AZETE

Resposta: Focar

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), João Pedro Fonseca (jp.fonseca@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Celso Reis **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Tempo Extra

COPA DA FRANÇA

Título na despedida

▸ Na sua última partida com a camisa do PSG, Mbappé levantou mais um troféu. O craque passou em branco, mas a equipe venceu o Lyon por 2 a 1, gols de Dembélé e Fabián Ruiz, e conquistou a Copa da França, ontem, em Lille. O atacante francês encerra a passagem pelo time parisiense com 15 títulos conquistados. Segundo a imprensa europeia, ele deve jogar no Real Madrid na próxima temporada.

FRANCK FIFE / AFP

Mbappé ergue o troféu da Copa

COPA DA INGLATERRA

United bate o City e encerra jejum de oito anos

▸ Depois de terminar a Premier League na 8ª colocação e em crise, o Manchester United conseguiu terminar a temporada em alta. Ontem, em Wembley, venceu o Manchester City, campeão inglês, por 2 a 1 e conquistou o título da Copa da Inglaterra, garantindo vaga na próxima edição da Liga Europa.

TABELÃO

BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Athletico	13	6	4	1	1	9	3	6
2 Bahia	13	6	4	1	1	9	6	3
3 Flamengo	11	6	3	2	1	7	5	2
4 Botafogo	10	6	3	1	2	12	7	5
5 São Paulo	10	6	3	1	2	10	6	4
6 Cruzeiro	10	5	3	1	1	8	7	1
7 Atlético-MG	9	5	2	3	0	9	3	6
8 Bragantino	9	6	2	3	1	7	6	1
9 Palmeiras	8	6	2	2	2	3	3	0
10 Internacional	7	4	2	1	1	4	3	1
11 Fortaleza	7	5	1	4	0	5	4	1
12 Grêmio	6	4	2	0	2	4	3	1
13 Vasco	6	6	2	0	4	6	11	-5
14 Criciúma	5	3	1	2	0	6	2	4
15 Juventude	5	4	1	2	1	5	7	-2
16 Corinthians	5	6	1	2	3	3	5	-2
17 Fluminense	5	6	1	2	3	8	12	-4
18 Vitória	1	5	0	1	4	5	11	-6
19 Atlético-GO	1	5	0	1	4	2	8	-6
20 Cuiabá	0	4	0	0	4	0	10	-10

■ *Zona da Libertadores* ■ *Zona da Copa Sul-Americana* ■ *Zona de rebaixamento à Série B*

**O Brasileiro foi suspenso por duas rodadas e volta no próximo dia 1º de junho*

COPA DO BRASIL

TERCEIRA FASE

JOGOS DE IDA

Jogo	Local/Data
BAHIA 1 X 0 CRICIÚMA	Fonte Nova.30/04
OPERÁRIO-PR 0 X 0 GRÊMIO	Germano Kruger.30/04
ATLÉTICO-MG 2 X 0 SPORT	Arena MRV.30/04
BRUSQUE 0 X 1 ATLÉTICO-GO	Arena Joinville.01/05
SAMPAIO CORRÊA 0 X 2 FLUMINENSE	Kleber Andrade.01/05
YPIRANGA-RS 2 X 1 ATHLETICO	Colosso da Lagoa.01/05
SOUSA-PB 1 X 1 BRAGANTINO	Marizão.01/05
FORTALEZA 0 X 0 VASCO	Castelão.01/05
AMÉRICA-RN 1 X 2 CORINTHIANS	Arena das Dunas.01/05
FLAMENGO 1 X 0 AMAZONAS	Maracanã.01/05
BOTAFOGO 1 X 0 VITÓRIA	Nilton Santos.02/05
ÁGUIA DE MARABÁ-PA 1 X 3 SÃO PAULO	Mangueirão.02/05
CRB 1 X 0 CEARÁ	Rei Pelé.02/05
PALMEIRAS 2 X 1 BOTAFOGO-SP	Allianz Parque.02/05
GOIÁS 1 X 0 CUIABÁ	Serrinha.02/05
INTERNACIONAL X JUVENTUDE	Beira-Rio.A definir

JOGOS DE VOLTA

Jogo	Local/Data
BRAGANTINO* 3 X 0 SOUSA-PB	Nabi Abi Chedid.21/05
VASCO* 3 (5) X (4) 3 FORTALEZA	São Januário.21/05
ATLÉTICO-GO* 4 X 2 BRUSQUE	Antônio Accioly.22/05
FLUMINENSE* 2 X 0 S. CORRÊA	Maracanã.22/05
VITÓRIA 1 X 2 BOTAFOGO*	Barradão.22/05
SPORT 1 X 0 ATLÉTICO-MG*	Arena Pernambuco.22/05
CORINTHIANS* 2 X 1 AMÉRICA-RN	Neo Química Arena.22/05
AMAZONAS 0 X 1 FLAMENGO*	Arena da Amazônia.22/05
CRICIÚMA 0 X 2 BAHIA*	Heriberto Hulse.23/05
BOTAFOGO-SP 0 X 0 PALMEIRAS*	Santa Cruz.23/05
CUIABÁ 1 (1) X (3) 0 GOIÁS*	Arena Pantanal.23/05
SÃO PAULO* 2 X 0 Á. DE MARABÁ-PA	Morumbis.23/05
CEARÁ 0 X 1 CRB*	Castelão.23/05
JUVENTUDE X INTERNACIONAL	Alfredo Jaconi.A definir
GRÊMIO X OPERÁRIO-PR	Arena do Grêmio.A definir
ATHLETICO X YPIRANGA-RS	Ligga Arena.A definir

**Classificados às oitavas de final*

LIBERTADORES

GRUPO A

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Fluminense	11	5	3	2	0	6	3	3
2 Cerro Porteño	5	5	1	2	2	3	4	-1
2 Colo-Colo	5	5	1	2	2	3	4	-1
4 Alianza Lima	4	5	0	4	1	3	4	-1

■ *Classificados às oitavas de final* ■ *Vai para a Copa Sul-Americana*

6ª RODADA

Jogo	Local/Data
FLUMINENSE X ALIANZA LIMA	Maracanã.quarta-feira.21h30
CERRO PORTEÑO X COLO-COLO	La Nueva Olla.quarta-feira.21h30

GRUPO D

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Jr. Barranquilla	9	5	2	3	0	7	4	3
2 Botafogo	9	5	3	0	2	7	6	1
3 Universitario	5	5	1	2	2	5	7	-2
4 LDU	4	5	1	1	3	4	6	-2

■ *Classificados às oitavas de final* ■ *Vai para a Copa Sul-Americana*

6ª RODADA

Jogo	Local/Data
JUNIOR X BOTAFOGO	Mtp. de Barranquilla.terça-feira.19h
LDU X UNIVERSITARIO	Casa Blanca.terça-feira.19h

GRUPO E

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Bolívar	10	5	3	1	1	10	8	2
2 Flamengo	7	5	2	1	2	8	4	4
3 Palestino	7	5	2	1	2	5	8	-3
4 Millonarios	3	5	0	3	2	6	9	-3

■ *Classificados às oitavas de final* ■ *Vai para a Copa Sul-Americana*

6ª RODADA

Jogo	Local/Data
FLAMENGO X MILLONARIOS	Maracanã.terça-feira.21h
BOLÍVAR X PALESTINO	Hernando Silles.terça-feira.21h

Lucas Ribeiro
lucas.ribeiro.rpa@edglobo.com.br

Dúvidas e expectativa

Maior campeão de Roland Garros, Rafael Nadal estreia no torneio amanhã, contra Alexander Zverev, no que pode ser sua última partida no Grand Slam francês

Falar de Rafael Nadal em Roland Garros é "chover em terra batida". A hegemonia que o espanhol construiu em quase duas décadas no torneio francês impressiona em todos os aspectos. Mas, agora, ela parece estar chegando ao fim. Lutando contra lesões, o tenista vive um clima de provável despedida na edição de 2024, embora continue tentando reencontrar sua melhor forma para brilhar na quadra Philippe Chatrier, onde detém o recorde de 14 títulos.

Em uma temporada de desistências, Nadal já enfrenta de cara o número 4 do mundo, Alexander Zverev, amanhã, na primeira rodada. Nenhum dos dois certamente gostaria de duelar tão cedo. Mesmo longe de sua melhor condição no saibro, existe uma relação quase mágica entre o espanhol e Roland Garros; por outro lado, o alemão, que ganhou recentemente o Masters de Roma, vive um dos melhores momentos da carreira.

Aos 37 anos, o ex-número 1 do mundo ocupa atualmente o 276º lugar. Ele usou o ranking protegido (que se baseia na classificação média durante os três primeiros meses de lesão do atleta) de número 9 do mundo, mas, como não foi cabeça de chave, poderia enfrentar qualquer adversário já na abertura. A última vez em que os tenistas se enfrentaram foi justamente em Roland Garros, na semifinal de 2022. Zverev se lesionou seriamente e teve que se retirar do jogo.

ALAIN JOCARD / AFP

Nadal no treino de ontem: esta pode ser sua última edição de Roland Garros

Questionado sobre o possível adeus, Nadal disse que "é muito provável", mas que não poderia "confirmar 100%":

— Não estou ansioso, estou concentrado em tentar jogar. Talvez eu repita o desastre de Roma (perdeu na segunda rodada), só que, na minha cabeça, vou me dar uma chance de ser competitivo aqui. A resposta virá na segunda-feira.

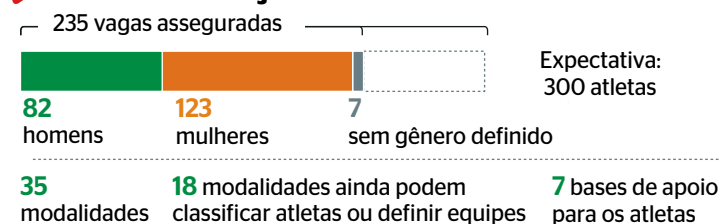
Para Zverev, no entanto, Nadal permanece sendo um adversário dificílimo de vencer, especialmente no saibro:

— Espero que ele jogue o melhor tênis que já jogou nesta quadra. Acho que ele será o melhor Nadal, que estará no seu melhor, e essa é a minha mentalidade para a partida.

Com 22 Grand Slams na carreira, o espanhol venceu 112 das 115 partidas em 17 edições de Roland Garros, e perdeu apenas três jogos no torneio francês.

Paris-20204: Brasil tem 212 classificados

Faltam dois meses para os Jogos de Paris-2024 e, até agora, o Brasil tem 212 atletas e 253 vagas asseguradas para a competição, cuja cerimônia de abertura será em 26 de julho. O comitê organizador adiou pela segunda vez o ensaio desta festa, de acordo com a agência AFP, por causa da elevada vazão do Rio Sena, onde barcos conduzirão os atletas no desfile das delegações.

O Brasil mantém a equipe com mais mulheres (123) do que homens (82) — há ainda sete vagas sem gênero definido. Até o início de julho, o país ainda pode confirmar novos atletas, já que em 18 modalidades as vagas ainda não estão totalmente preenchidas.

A seleção masculina de basquete, por exemplo, disputa o Pré-Olímpico mundial de 2 a 7 julho e precisa ser campeã para se classificar. Já no atletismo, o prazo para conseguir índice termina em 30 de junho. Por enquanto, a modalidade tem 20 vagas confirmadas em Paris — em Tóquio-2020, foram 55 atletas.

Já a segunda etapa do Olympic Qualifying Series, em junho, na Hungria, definirá as equipes de skate e de breaking, modalidade que estreia no programa olímpico.

Além da Vila Olímpica, onde a maior parte da delegação ficará hospedada, e de Saint-Ouen, principal ponto de apoio para os atletas, o Comitê Olímpico do Brasil montará estruturas próprias em Vaires-sur-Marne (canoagem e remo), Marseille (vela), Lille (handebol e basquete, caso classifique) e Chateauroux (tiro esportivo).

INÊS 249
canal
EXTRA
DOMINGO
26.5.2024
ISSO É QUE É PODER
NASCIDO E CRIADO NO VIDIGAL, ONDE MORA AINDA HOJE,
JUAN PAIVA, O JOÃO PEDRO DE 'RENASCER', PROFETIZOU SEU SUCESSO:
'É A FORÇA DA PALAVRA, MAS AINDA NÃO CHEGUEI ONDE QUERO'

INÊS 249

INÊS 249

canal

EXTRA
26 MAIO 2024 Nº 1.359

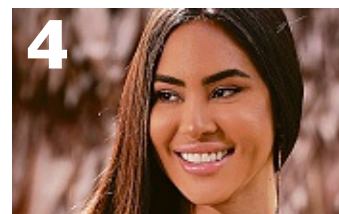
NESTE NÚMERO

RENATA XAVIER

A VISTA É A MESMA!

Um dia antes do fechamento desta edição, vi nos stories de Juan Paiva, no Instagram, um vídeo do ator no Vidigal, comunidade onde ele mora, com o Morro Dois Irmãos ao fundo. Paisagem linda! E, por coincidência, a mesma que ele pôde vislumbrar da varanda de uma mansão no Joá, para onde a Canal Extra o levou para fazer o ensaio de fotos da reportagem da nossa capa. Na pele de dois homens muito simples atualmente, o João Pedro de "Renascer" e o Balthazar de "Justiça 2", o carioca tem sido visto pelo público em ambientes como a roça de cacau na novela ou uma favela de Brasília na série. Pois a gente queria ele poderoso, elegantérrimo... E é assim que você pode vê-lo nas nossas páginas com a entrevista de Naiara Andrade, para quem ele contou que seu sonho de consumo no momento é um carro, já que sua moto (a mesma que o levou até o local das fotos e depois seguiu com ele até os Estúdios Globo) não dá conta de atender a mulher e a filha de 9 anos. Tem tanta coisa legal na matéria...

Camilla Mota
EDITORA-ASSISTENTE

8

EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Renata Xavier

CABELO DE ESTRELA

Especialistas explicam como fazer um cronograma capilar, técnica usada por famosas para ajudar na manutenção de fios saudáveis

GABRIELA MEDEIROS
gabriela.medeiros@oglobo.com.br

Não é preciso ser frequentador assíduo de salões de beleza para ter um cabelo lindão! Em casa, com uma boa rotina de tratamentos, dá para garantir cuidados eficazes. Para isso, vale a pena ter um cronograma capilar, planejamento seguido por famosas com diferentes tipos de cabelos, como Iza, Paolla Oliveira, Camila Queiroz e a ex-BBB Isabelle. Na casa mais vigiada do Brasil, a Cunhã chegou até a orientar outras sisters para que também seguissem a rotina de beleza. Mas, afinal, o que é cronograma capilar?

— É um planejamento para reestruturação da estrutura capilar, seja para reparar dano, preparar para procedimentos químicos ou manter a saúde do cabelo. Os passos são hidratação, nutrição e reconstrução — diz Gue Oliveira, cabeleireira com mais de oito milhões de seguidores no Instagram.

São três máscaras de tratamento, e a ordem entre elas, assim como a frequência com a qual são aplicadas, variam de acordo com o cabelo. Gue salienta que é válido consultar um profissional para montar um cronograma personalizado. A cabeleireira Juliana Vieira, do Level Salão, no Rio, explica:

— A tabela (com a ordem das etapas) é criada de acordo com a rotina e necessidade do fio. Se a pessoa lava três vezes na semana,na primeira lavagem, ela pode hidratar; na segunda, nutrir; e na terceira, reconstruir. Na semana seguinte, ela reveza hidratação e nutrição, não havendo necessidade da reconstrução, que é no máximo quinzenal, quando há muito dano. O mais comum é mensal.

A tricologista e especialista em saúde capilar Viviane Coutinho ressalta sobre os excessos:

— O equilíbrio é sempre o ideal. Se você não conhece a necessidade do seu cabelo, sugiro investir

mais em nutrição do que em reconstrução, pois esse tratamento em excesso pode enrijecer ao ponto de tirar a emoliência e facilitar a quebra. O ideal é estarmos atentos às respostas do próprio cabelo em cada etapa.

Apesar de ter que ser usada com mais cautela e em maiores intervalos, a reconstrução tem importância dentro do cronograma.

— Ela tem a função de repor proteínas e a queratina que a fibra capilar perde ao longo do tempo. Sabe quando o fio começa a ficar poroso e frágil? É hora de fazer reconstrução. Isso geralmente acontece quando eles ficam desidratados, sofrem com as agressões do dia a dia e com química — aponta Pedro Henrique dos Santos, cabeleireiro há dez anos, atualmente do salão Matri, no Rio.

Pedro ressalta os benefícios das demais etapas:

— Manter a nutrição sempre em dia tem vantagens como combater o ressecamento, devolver brilho, diminuir frizz, selar cutículas capilares e ajudar a manter a hidratação por mais tempo. A própria etapa da hidratação reverte os efeitos do ressecamento. Outros benefícios são: deixar os fios com brilho, fortalecê-los e reduzir a quebra.

E nada disso precisa ser um processo trabalhoso. Juliana dá dicas de como podemos inserir os passos na rotina:

— Muitas marcas estão entregando produtos com tempo de pausa pequeno. Dá para tratar o cabelo em 5 minutos. Outra sugestão é realizar uma umectação com óleos durante a noite, na etapa da da nutrição. Quando acordar, é só lavar.

Nossa equipe testou algumas marcas que oferecem opções de tratamento para montar um cronograma. Confira nas páginas seguintes!

CRONOGRAMA

Etapas	1	2	3
Semana 1	●	●	○
Semana 2	●	●	○
Semana 3	●	●	⚫
Semana 4	●	●	○

● hidratação | ○ nutrição | ⚫ reconstrução

Exemplo de um cronograma capilar básico. Você pode fazer um personalizado com a ajuda de um especialista

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou

O TRIO DE PRODUTOS da Wella Porfessionals que eu testei durante um mês de cronograma capilar, seguindo a tabela básica, foi composto pelas máscaras Oil Reflections (para a etapa de hidratação, R$ 171), Invigo Nutri Enrich (para a etapa de nutrição, R$ 127) e Ultimate Repair (para a etapa de reconstrução, R$ 194). Meu cabelo estava num estado tão dramático, tão poroso, que eu não conseguia usá-lo solto. Prendia para escondê-lo. Esses produtos ressuscitaram os meus fios. O primeiro sinal de que o aspecto tinha melhorado foi ouvir da minha mãe após duas semanas de uso: "O que você fez no cabelo?". A partir de então, várias outras pessoas começaram a comentar que os fios estavam mais bonitos. Mais na reta final do mês, meu marido disse que o toque estava diferente: "Mais gostoso de fazer carinho". Dica: se puder ficar com a máscara Oil Reflections durante um dia inteiro, deixando para lavar o cabelo só no dia seguinte, o resultado fica ainda mais incrível. Embora no "modo de usar", a orientação seja mantê-la apenas por 5 minutos durante o banho. Se o seu caso for grave como o meu, vale o investimento! SAC: 0800 702 9966.

CAMILLA MOTA
editora-assistente

ANTES DE TESTAR o tratamento da Wella, eu passei um período fazendo o Cronograma Capilar Be(M)dita Ghee, de Lola Cosmetics. Logo de cara, me apaixonei pela manteiga vegetal de hidratação. Ela dá uma desmaiada no cabelo imediatamente. Adorei o cheirinho, mas indicaria que você pudesse senti-la antes de comprar, porque não é uma fragrância unânime. As outras duas máscaras (de nutrição e reconstrução) também me entregaram resultados satisfatórios. Mas, depois que experimentei os produtos de uma marca profissional, diria o seguinte: se o seu cabelo está precisando de cuidados, pode colocar fé no tratamento da Lola. Se estiver precisando de socorro, como o meu, vale a pena investir em produtos mais caros pelo menos nas etapas de nutrição e reconstrução. Os cremes de hidratação acabam sendo mais parecidos. Ah, e a dica que dei (no texto acima) para deixar a máscara o dia inteiro no cabelo não funcionou com a Lola. R$ 95, 70 (o kit). SAC: lolamail@lolacosmetics.com.br

C.M.
editora-assistente

EU NÃO ERA adepta ao cronograma capilar, mas, agora que testei, não quero outra vida! Comecei usando a linha Cachos Soltos, do Beleza Natural, como hidratação (R$ 33,90 a máscara). Meu cabelo andava bem ressecado e só com essa primeira etapa deu para sentir diferença. Para seguir com o planejamento, usei a linha Explosão de Óleos Africanos, do Beleza, na etapa da nutrição (R$ 25,90 a máscara). Confesso que foi minha favorita! O combo de óleos foi o queridinho do meu cabelo, senti mais brilho na finalização e tive bom day after com ele. Por fim, para a reconstrução, usei a Pro Hidraforce, da mesma marca (R$ 47,90 a máscara). A linha é mais concentrada e me deu a sensação de cereja do bolo na manutenção de um cabelo menos quebradiço. Fica a minha dica: cronograma capilar pode parecer trabalhoso para quem não está acostumado, mas é um cuidado importante e o resultado faz valer a pena! SAC: 3003-0016.

GABRIELA MEDEIROS
repórter

EU JÁ ERA adepta há algum tempo do cronograma capilar, que salvou o meu cabelo. Sou cacheada e, por isso, sempre tive problemas com o ressecamento, mas, só depois que passei a adotar a técnica, entendi que nossas madeixas precisam de outros tipos de cuidados, como nutrição e reconstrução. No último mês, usei o trio da Vult com a máscara hidraturbinada Vult Recarga de Hidratação, a máscara hipernutritiva Vult Óleos Poderosos Nutrição e a máscara reconstrutora Vult Choque de Reconstrução. O resultado foi tão bacana, que até me senti segura para descolorir o cabelo! A resposta ao processo já vem logo nos primeiros dias de uso, e o cabelo ganha vida! Cada máscara custa R$ 25. SAC: (11) 3716 1660.

ISABELLA CARDOSO
repórter

SEGUI DIREITINHO as indicações do rótulo da Linha Pro Cronology, da Eudora, que é composto por três produtos: máscara de hidratação, potencializador de nutrição e potencializador de reconstrução. Segundo as orientações, a aplicação de cada um deles é feita em dias alternados, de acordo com um calendário apontado na embalagem, que varia dependendo do grau de ressecamento dos seus cabelos. Para minha surpresa, já no primeiro uso (máscara de hidratação), há um efeito positivo nos fios. E não é exagero, na primeira vez que apliquei o potencializador de nutrição, teve gente que me viu e perguntou: "o que você fez no cabelo? Está diferente, está lindo"! A linha realmente traz benefícios rapidamente. Notei meus fios mais sedosos, brilhantes, com bem menos frizz, sem contar o cheirinho, que é uma delícia. Vale dosar o uso do potencializador de reconstrução, para não ficar com o aspecto pesado. Mas não tive problemas com excesso de oleosidade ou coisa do tipo. Recomendo! Os produtos também são veganos. Uma crítica? A que tenho feito a vários fabricantes de cosméticos: o tamanho da letra dos rótulos dos produtos é inadmissível! Impossível de ler. R$ 142,99 na Drogaria Venancio. SAC: (21) 3095-1000.

GABRIELA GERMANO
editora-assistente

JUAN PAIVA

ELE É O BOM

Acostumado a interpretar personagens de boa índole e maltratados pela vida, como o tabaréu João Pedro, de 'Renascer', e o motoboy Balthazar, de 'Justiça 2', o ator vislumbra: 'Por enquanto, é só sofrência, mas também quero fazer o sarcástico, o debochado, o gostoso...'

TEXTO **NAIARA ANDRADE** naiara.andrade@extra.inf.br FOTOS **RENATA XAVIER** @renataxavierfoto ASSISTÊNCIA DE FOTOGRAFIA **LEANDRO LUCAS** @leandrolucasfoto
STYLING **RODRIGO BARROS** @rg_barros BELEZA **CAMILA GONZO** @bycamilagonzo VÍDEO **GABRIEL TRINDADE** @gabrieltrindads
LOCAÇÃO **Y HOME** @ynduhome AGRADECIMENTO **RIO COLLECTIONS LUXURY REAL ESTATE** @riocollections.com.br

“SINTO UMA DIFERENÇA DE TRATAMENTO QUANDO CONTO QUE MORO NO MORRO. NO VIDIGAL, TEM MAIS UNIÃO”

‘Há um tempão, postei um vídeo nas redes sociais e fui zoado pelos seguidores. Falei: ‘Vai chegar um momento em que você vai olhar pro lado e vai ver Juan Paiva; vai olhar pro outro, e também vai ver Juan Paiva’. A galera sacaneou, me subestimou. Eu fiquei um pouco fraco, porque joguei no ar uma energia que nem todo mundo estava pronto para receber. Quis apagar, mas pensei: ‘Não, mano, já foi. Eu vou acreditar nisso aí mesmo’. Agora, meu nome está aí, exposto pra caramba. Isso é a maior alegria pra mim”, conta o ator de 26 anos, nascido e criado no Vidigal, comunidade da Zona Sul carioca.

Na novela das nove da Globo, Juan Paiva é protagonista na pele de outro JP, como ele: João Pedro, o filho enjeitado de José Inocêncio (Marcos Palmeira), que mais parece um empregado do pai em “Renascer”. No Globoplay, ele interpreta o motoboy Balthazar, um dos quatro personagens principais da série “Justiça 2”, preso por um crime que não cometeu. Recentemente, foi aclamado nos cinemas ao viver o funkeiro Buchecha, no filme “Nosso sonho”. Três homens simples, bons e com histórias dramáticas, como costumam ser os papéis de Juan desde que estreou na TV em “Totalmente Demais” (2015): ele era Wesley, que sonhava ser jogador de futebol, mas ficava paraplégico ao ser atropelado.

— Eu tinha vontade de encarar um papel parecido com o Coringa. Um ser humano com a face da maldade exposta. Por enquanto, é só sofrência, tenho levado muita porrada em cena. Mas quero fazer aquele cara que vai pra cima, que não chora tanto, o sarcástico, o debochado, o gostoso... — diz Juan, que saiu do usual neste ensaio de fotos para a Canal Extra, experimentando a faceta “magnata” ao posar numa das mansões mais luxuosas do Rio, a Yndu, no bairro do Joá (o imóvel, avaliado em R$ 16 milhões, é do empresário canadense Arif Noor e agenciado pela Rio Collections Luxury Real Estate, do mercado imobiliário de luxo; já foi alugado por famosos como Anitta e Whindersson Nunes).

Na internet, você é @anjupaiva. “Anju” é “Juan” com as sílabas invertidas. Como diz a música, você é “99% anjo, perfeito, mas aquele 1%”...
(Risos). “Anju” vem de muito tempo. No Vidigal, onde moro, as pessoas costumam ter vulgo, apelido. Também foi uma solução para me diferenciar de outros Juans na rede social. Além disso, adotei como minha identidade musical, porque produzo batidas de rap. Juan é o ator e Anju é o músico. Acho que todo mundo tem dois lados. Bota aí 50% de cada um pra mim. Vai depender do momento.

Você concorda com aquela máxima que diz que “bonzinho só se ferra”?
Acho que a pessoa muito aberta costuma ser desvalorizada. Quem é bom acaba acostumando mal os que não sabem lidar com a bondade. E se frustra. Mas nem sempre o bom se dá mal. Na vida a gente tem que fazer coisas boas, sim. Tem que se dedicar para não ferir o outro nem se ferir. O mundo precisa de gente boa, para a humanidade caminhar.

Como é morar no Vidigal?
Eu sinto uma diferença de tratamento quando conto que moro no morro. Mas, no Vidigal, existe um olhar de igual pra igual. Não tem segregação, tem mais união. Em todo lugar tem maldade. Mas lá eu lido com pessoas sonhadoras, batalhadoras. Convivo com cores, música, alegria. Vou levar isso sempre comigo, mesmo que saia de lá.

Você pretende ir morar em outro lugar?
Não pensava nisso, mas fui entendendo que dar conforto para a família é importante. Se eu me mudar, quero ir morar num lugar com a mesma energia, perto da praia. Quero que a minha filha (Analice, de 9 anos) cresça sem frescura, sem deslumbre, sabendo fazer escolhas e se defender para se tornar uma mulher forte, potente. E, se um dia ela se perder, que saiba para onde voltar.

Você reforça a questão da autoestima nela? Teve esse apoio na sua infância?
Reforço muito. Porque ela é negra de pele clara,

tem o cabelo crespo. Sofri de baixa autoestima na minha pré-adolescência. Lá em casa é uma mistura: meu irmão mais novo, Cauã, é branco dos olhos claros; o do meio, Ryan, é negro de cabelo liso; eu sou o mais velho, com todos os traços de negro. Nosso pai é branco e nossa mãe, negra. Minha mãe perdeu os pais quando era muito nova. Meu pai tem a mãe viva até hoje, irmãos, uma estrutura familiar... Minha família é diversa como o Brasil. É isso que eu quero que minha filha valorize.

Seus pais também nasceram no Vidigal?
Meu pai, Celso, é cearense e veio morar criança no morro. Trabalhou a vida toda como garçom, e ainda trabalha, num clube na Lagoa. Minha mãe, Jacira, nasceu aqui. Sempre trabalhou como doméstica, hoje cuida da própria casa. A gente é vizinho. Como filho mais velho, tive responsabilidades desde cedo. Depois que minha filha veio, então...

Pois é, você foi pai muito cedo, aos 16 anos...
Sim... Tive a ajuda dos meus pais e da minha sogra (mãe de Luana, de 27 anos), mas nós dois tivemos que nos virar, um se apoiando no outro. Foi difícil, mas temos conseguido. Sou muito grato a Deus porque tive oportunidades nos momentos cruciais. Com 16 anos e minha filha com poucos meses de vida, fiz a minha primeira novela, "Totalmente Demais". Isso me ajudou a me estruturar. Ainda não cheguei onde desejo. E quero levar meus pais, meus irmãos, minha filha e minha companheira comigo. Se passamos juntos pelas situações difíceis, temos que estar juntos nas vitórias.

Balthazar, seu papel em "Justiça 2", tem um xodó pela avó. Você tem uma relação assim?
Eu tive uma tia-avó materna, Lourdes, por quem eu desenvolvi um carinho enorme. Mas ela se foi quando eu tinha uns 8 ou 9 anos. Sou cercado pelo afeto de pessoas muito interessantes. Meu padrinho Adilson e meu tio Valdo, por exemplo. Na ausência dos meus pais, eram eles que cuidavam de mim. Eles formam um casal gay, e isso me ajudou a saber lidar com o preconceito na escola. Eu, um garoto negro, tive uma base forte para, em momentos de frustração, não me machucar.

Você citou a baixa autoestima na pré-adolescência. Hoje, tem status de galã... Como foi incorporar essa imagem?
Chegou um momento da minha vida em que eu entendi o que era beleza. O teatro, no grupo Nós do Morro, me abriu o olhar. Se você estiver bem, fica bonito pra caramba. Mas, se entrar numa onda de "eu não posso, não sou assim", vai se afundando. Minha mãe sempre me disse que tenho um sorriso bonito, e esse é um dos elogios que mais escuto na vida. Eu não rebato, abro a escuta para o positivo.

Não me coloco como um galã, mas também não me deprecio, não me comparo a ninguém. Eu sou eu.

Você é vaidoso?

Sou! Tive uns momentos meio perdido, largado, na pandemia. Estava com medo de viver e não me reconhecia. Mas faço fotos de óculos escuros, com a roupa passadinha. E estou sempre perfumado. Não me cuido para os outros, é pra mim.

O bigode é só para viver João Pedro?

Sim, assim como a barba malfeita era do Balthazar (o ator levou nécessaire para o local das fotos e, antes de passar pela maquiagem, raspou a barba com lâmina). João Pedro, por ser um tabaréu, tem uma vaidade diferente: o lance dele é o cacau, fazer um bom trabalho para o pai se orgulhar. O problema do Balthazar é a falta de tempo de se cuidar. Trabalha muito. O dia de glória deles há de chegar.

“TIVE UNS MOMENTOS MEIO PERDIDO, LARGADO, DURANTE A PANDEMIA”

João Pedro trabalha na roça, não estudou como os irmãos. E você, se formou?
A princípio, eu queria ser médico pediatra. Onde a gente morava, tinha bastante poeira, e eu passava muito tempo no hospital, com bronquite asmática. Admirava a medicina. Só que entrei para o teatro para perder a timidez e me encantei.

Você tem uma cicatriz no abdômen. É do quê?
Com 15 dias de nascido, operei por causa de refluxo. Depois da cirurgia, não sofri mais com problema estomacal. Não tenho nenhuma questão estética com a cicatriz, levo numa boa.

Como é a sua relação com seu pai? Lembra a de João Pedro e José Inocêncio?
Nada! A deles é conflituosa. Eu e meu pai estamos sempre em harmonia. Era ele quem me levava para fazer testes, sempre deu duro para não faltar nada em casa. É superparceiro, minha mãe também.

Você já perdeu um grande amor para outro homem, como aconteceu com João Pedro?
Um grande amor, não diria. Mas talarico é o que mais tem no morro. Já terminei um relacionamento e um colega ficou com a minha ex. Não é minha vibe disputar ninguém. Se a pessoa não quiser ficar comigo, preferir outro, é a escolha dela, tudo certo.

Você conheceu sua mulher na escola?
Foi na ida para o colégio, dentro do ônibus. A gente se aproximou, trocou ideia... Um ano depois, ela engravidou. Foi surpreendente e desesperador. Eu estava terminando o ensino médio, cheio de dúvidas, sem profissão. Mas tudo foi acontecendo da melhor forma. Estamos juntos há dez anos.

Ela é ciumenta?
Ela já se importou mais. Pela nossa filha, por tudo que a gente vem construindo junto, acho que se sente segura. E eu não abriria mão tão fácil de uma história assim. A gente é muito transparente. Já nos separamos, falando um na cara do outro o que estava sentindo e o que não estava bom. Depois a gente voltou e ficou tudo bem.

E sua filha, gosta de ter um pai famoso?
Ela cresceu me vendo na TV, então não liga. As coleguinhas é que me pedem vídeos e cartas. Analice, quando quer atenção, me chama pelos nomes dos meus personagens. Ela é zoeira (risos).

Como é a sua relação com o dinheiro? Você é econômico ou mão aberta?
Eu me preocupo muito com o futuro. Mas, ao mes-

“MINHA MÃE SEMPRE DISSE QUE EU TENHO UM SORRISO BONITO. É UM DOS ELOGIOS QUE MAIS ESCUTO”

mo tempo que guardo a grana para o amanhã, uso a do presente. Se acabou a de agora, não mexo na poupança. Senão tudo se perde e nada flui.

Você tem luxos no seu dia a dia?
Meus luxos são um bom perfume, uma boa roupa, comer bem, viajar. Gosto de grife, mas não esbanjo com isso. Tenho uma família. Não sou mesquinho, dinheiro vai e volta, mas tudo tem limite.

Quais são os seus sonhos de consumo atuais?
Preciso de um carro pra servir a minha família. Vou comprar em breve. Sozinho, eu ando de moto pela cidade inteira. Já caí, mas tenho cautela.

Balthazar é motoboy. Parado numa blitz em “Justiça 2”, ele está com a documentação ok, mas os policiais o cadastram como suspeito. Já passou por constrangimento parecido?
Já passei por muitos constrangimentos. Sou negro, favelado... Blitz e abordagem policial dentro do morro é comum. Não é normal, não deveria ser, mas acontece demais. Violência física, graças a Deus, nunca sofri. Minha mãe me ensinou a lidar com abordagens. Se a pessoa me agredir, vai ser por pura maldade. Eu nunca desrespeitei ninguém, sei entrar e sair dos lugares numa boa.

Como lida com traumas e culpas? Faz terapia?
Nunca fiz. Minha terapia, por enquanto, é ir à praia, suar com atividades físicas, relexar no chuveiro, falar sozinho enquanto piloto minha moto. Vou do Vidigal aos Estúdios Globo falando sozinho. Converso comigo e com Deus o tempo todo.

Você é uma pessoa religiosa?
Não, mas sou um cara de fé. Não sigo doutrina, sou aberto à vida. Sinto Deus presente, me arrepio, percebo quando Ele me responde.

Você usa muito a expressão “Acredita!” nos seus posts nas redes sociais. É um bordão seu?
É um pensamento antigo, sobre acreditar de verdade para que as coisas aconteçam. Hoje estou numa novela das nove, numa série bombada, faço publicidade... Isso tudo já foi sonho, e eu acreditei que se realizaria. Creio na força da palavra.

“Renascer”, título da novela, se encaixa em algum momento da sua existência?
No período pós-pandemia. Fiquei realmente muito pra baixo, fraco. Depois mudei a vibe. Quando me vejo como Ravi, em “Um lugar ao sol” (2021), trabalho dessa época, noto uma energia diferente. ●

TELINHA

Zean Bravo

zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

UMA NOVA BUBA

Uma trama inédita emocionou o público de “Renascer” nesta última semana: o reencontro de Buba (Gabriela Medeiros) com os pais, Meire (Malu Galli) e Humberto (Guilherme Fontes), e com o amigo de infância Décio (Miguel Rômulo). Marcadas por boas atuações e um ótimo texto, as sequências deram mais profundidade à trama da psicóloga. Diferentemente do que fez no remake de “Pantanal” (2022), quando pouco modificou a história original escrita por seu avô Benedito Ruy Barbosa, o autor Bruno Luperi vem fazendo agora mudanças significativas na releitura de “Renascer”. Personagem memorável da primeira versão da trama, Buba, que foi interpretada por Maria Luisa Mendonça em 1993, foi quem mais ganhou novos contornos em 2024. Agora, ela é uma mulher trans — na novela dos anos 90, ela era intersexo, mas chamada de hermafrodita à época.

Na trama atual, após viver uma relação de muitos conflitos com José Venâncio (Rodrigo Simas), a psicóloga finalmente experimenta um amor mais tranquilo com José Augusto (Renan Miranda). Quer dizer... O casal está em perfeita harmonia, mas ainda vai enfrentar um turbilhão nos próximos capítulos.

Em cenas que vão ao ar nesta semana, Eliana (Sophie Charlotte) surpreende José Inocêncio (Marcos Palmeira) ao lhe entregar documentos que comprovam que Buba é uma mulher trans. E a situação fica tensa na fazenda. Numa conversa com a psicóloga, Augusto diz que não sabe se terá coragem de olhar para o pai. Já Buba toma a iniciativa de procurar Inocêncio para uma conversa franca.

Quando o novo casal está se preparando para deixar a fazenda Jequitibá-Rei, o produtor de cacau pede aos dois que fiquem em sua casa.

Num bate-papo íntimo com o pai, Augusto pergunta se ele realmente aceita Buba como ela é. Na sequência, o médico explica ao fazendeiro sobre orientação sexual e identidade de gênero. Essa trama promete!

O AUTOR BRUNO LUPERI VEM FAZENDO MUDANÇAS SIGNIFICATIVAS NA RELEITURA DE ‘RENASCER’

Malu Galli se destacou em ‘Cheias de charme’

Vista numa recente participação em “Renascer”, Malu Galli também está na reprise da novela “Cheias de charme”, exibida no início das tardes na Globo. Ela interpreta a advogada Lygia, mãe de Samuel (Miguel Roncato, na foto com a atriz) e Manuela (Beatriz Petrenchunk). Na trama, a personagem termina o casamento com o espanhol Alejandro (Pablo Bellini) após descobrir a infidelidade do marido. Ao longo da história, ela se envolve com Gilson (Marcos Pasquim), seu amor de juventude e pai de Samuel.

ZAPEANDO

VETERINÁRIO EM ‘FAMÍLIA É TUDO’

O ator Léo Assis (foto) gravou uma participação que vai ao ar nos próximos capítulos da novela “Família é tudo”. Na trama, ele é o veterinário que atende Chicão (Gabriel Godoy) e Sheila (Mariana Armellini) depois que o vira-lata Maradona engravida a cachorra Shakira.

ARQUIVO PESSOAL

‘MASTERCHEF BRASIL’ COMPLETA DEZ ANOS

O “MasterChef Brasil” completa dez anos no ar e estreia sua 11ª temporada nesta terça-feira, às 22h30, na Band. Neste ano, após a primeira avaliação dos jurados Henrique Fogaça, Helena Rizzo e Erick Jacquin, 23 participantes passam a disputar o troféu da atração.

PRÊMIO SIM À IGUALDADE RACIAL

Com apresentação de Ícaro Silva e Dandara Queiroz, o Prêmio Sim à Igualdade Racial, que acontece hoje na Cidade das Artes, no Rio, será transmitido pelo YouTube a partir das 14h. Já os melhores momentos da premiação serão transmitidos pela TV Globo logo após o “Fantástico”.

INÊS 249

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

José Inocêncio (Marcos Palmeira) é surpreendido por Eliana (Sophie Charlotte), que lhe entrega documentos comprovando que Buba (Gabriela Medeiros) é uma mulher trans.

RENASCER

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
José Inocêncio é surpreendido por Eliana. Ela lhe entrega documentos comprovando que Buba é uma mulher trans. Sandra repreende Eliana. Esta, por sua vez, rejeita Damião. José Inocêncio manda Bento resolver a situação com Eliana e os bens que eram de Venâncio. Buba procura Inocêncio para conversar.

TERÇA-FEIRA
José Inocêncio pede a Augusto e Buba que permaneçam na fazenda. João Pedro sente que o pai está rejeitando seu futuro neto. Inácia alerta José Inocêncio para a terceira tocaia que o patrão ainda terá no seu caminho. Rachid declara seu amor para Dona Patroa. Augusto comunica a José Inocêncio que deseja abrir uma clínica na vila.

QUARTA-FEIRA
Kika avisa a Augusto que depois da audiência ele estará livre para exercer a medicina. José Inocêncio não aprova a decisão de Augusto. Teca assusta Mariana, Buba e Inácia ao entrar em transe e rever a morte de Belarmino. Rachid conta a José Inocêncio que queimou a carta de Marianinha endereçada a Maria Santa. João Pedro festeja o casamento no civil com Sandra e, na hora do brinde, chama a mulher de Mariana.

QUINTA-FEIRA
João confessa a Zinha que sofre por não conseguir tirar Mariana da cabeça. Augusto pergunta ao pai se ele aceita Buba como ela é. Todos se reúnem para o casamento de João Pedro e Sandra. O noivo fica feliz ao ver José Inocêncio chegar com Mariana na cerimônia religiosa na antiga casa de Jacutinga.

SEXTA-FEIRA
José Inocêncio se recorda do seu casamento com Maria Santa celebrado também na casa de Jacutinga. Mariana se embriaga e acaba criando um embate com Sandra na festa de casamento. José Inocêncio deixa Mariana furiosa ao chamá-la de Maria Santa.

SÁBADO
José Inocêncio diz a Bento que eles oferecerão consultoria jurídica a Dona Patroa para auxiliá-la no divórcio. João Pedro afirma a Sandra que, se José Inocêncio não aceitar seu filho, ele não irá mais considerá-lo como seu pai.

MÉDICO
Augusto (Renan Monteiro) comunica a José Inocêncio que deseja abrir uma clínica na vila.

MANOELLA MELLO/ REDE GLOBO/ DIVULGAÇÃO
GAFE NO CASAMENTO DE SANDRA E JOÃO PEDRO

João Pedro (Juan Paiva) festeja o casamento no civil com Sandra (Giullia Buscacio) e, na hora do brinde, chama a moça pelo nome da madrasta, Mariana (Theresa Fonseca). Já no dia da cerimônia religiosa, o noivo fica feliz ao ver o pai, José Inocêncio, chegar com a mulher. A neta de Belarmino (Antonio Calloni) toma um porre na festa.

FAMÍLIA É TUDO

GLOBO • SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Lupita aceita conversar com Júpiter. Mila se surpreende com o novo visual de Leda. Sheila acusa Chicão de subornar os jurados para favorecer Andrômeda. Nicole perde seu patrocínio. Hans pensa em atentar contra a galeria.

TERÇA-FEIRA
Sheila chantageia Chicão. Vênus convida Netuno/Léo para ser o chef do restaurante de sua galeria. Mila encontra os planos de obra da galeria e os entrega para Hans. Brenda leva Pudim e Laurinha para visitar Vênus na galeria.

QUARTA-FEIRA
Brenda convence Vênus a ir ao chalé encontrar Tom. Patty se prepara para encontrar Tom. Nicole consegue um emprego. Júpiter invade a produtora e retira Leda da sessão de fotos. Hans conta a Jéssica seu plano para acabar com a galeria. Leda denuncia Júpiter para policiais numa blitz. Vênus vê Tom com Patty.

QUINTA-FEIRA
Vênus deixa o chalé sem ouvir a explicação de Tom. Patty esconde as chaves do carro de Tom. Jéssica sugere que Hans acabe com Electra, como fez com Frida. Leda, Marieta e Júpiter são levados para a delegacia. Netuno/Léo avança contra Tom na Fundação.

SEXTA-FEIRA
Vênus exige que Netuno/Léo e Tom a deixem sozinha. Plutão afasta Max de Nicole. Andrômeda descobre que ganhou de Sheila no caraoquê porque Chicão subornou os jurados. Lulu termina o namoro de Andrômeda e Chicão. Luca pede ajuda a Murilo para comprar um anel de noivado para Electra. Tom confronta Paulina sobre o mal-entendido no chalé.

SÁBADO
Vênus tira satisfações com Netuno/Léo por seu comportamento com Tom. Murilo tenta não demonstrar sua tristeza diante de Luca. Hans pensa em sabotar a instalação no restaurante da galeria. Leda marca encontro com um homem pelo app de namoro. Netuno/Léo incentiva Vênus a não perdoar Tom. Luca pede Electra em casamento.

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

HANS PLANEJA UM ATENTADO NA GALERIA

Preocupado com a possibilidade de seus primos cumprirem a primeira parte da missão imposta por Frida (Arlete Salles), Hans (Raphael Logam) planeja atentar contra a galeria de Vênus (Nathalia Dill), Electra (Juliana Paiva), Andrômeda (Ramille), Júpiter (Thiago Martins) e Plutão (Isacque Lopes). Ele explica seu objetivo a Mila (Ana Hikari), que encontra os planos de obra do lugar e os entrega ao diretor da Mancini Music. Hans pensa em sabotar a instalação no restaurante da galeria, que será comandado por Netuno/Léo (Paulo Lessa), a convite de Vênus.

LÁ VEM A NOIVA
Luca (Jayme Matarazzo) pede ajuda a Murilo (Henrique Barreira) para comprar um anel de noivado para Electra e a pede em casamento.

Não perca!

Vênus flagra Tom com Patty

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

Paulina (Lucy Ramos) e Brenda (Alexandra Richter) colocam em prática seu plano para separar Tom (Renato Góes) de Vênus. A ruiva convence a mocinha de ir até o chalé encontrá-lo. Quando lá chega, Vênus o flagra com Patty (Manuela Duarte) e, abalada, deixa o lugar sem ouvir as explicações do rapaz. Tom desconfia de que foi vítima de uma armação e confronta Paulina, que nega ter culpa.

NO RANCHO FUNDO

GLOBO • SEG A SÁB | 18H30

SEGUNDA-FEIRA
Artur revela a Quinota que ele e Marcelo foram criados no orfanato. Seu Tico Leonel se afasta de Deodora. Zefa Leonel comenta com Tia Salete que Seu Tico Leonel não dormiu em casa. Juquinha se abriga no cabaré. Zefa Leonel vê Deodora com Seu Tico Leonel. Artur pede perdão a Quinota. Zefa Leonel e Deodora se enfrentam.

TERÇA-FEIRA
Quintilha interrompe a briga entre Zefa Leonel e Deodora. Vespertino leva Juquinha de volta ao hotel e encontra Tia Salete. Zefa Leonel expulsa de casa Seu Tico Leonel, que se abriga na igreja. Blandina seduz Zé Beltino e o convence a deixá-la sozinha em seu quarto. Deodora jura se vingar dos Leonel.

QUARTA-FEIRA
Marcelo Gouveia concorda em participar do plano de vingança de Deodora contra os Leonel. Juquinha entra no quarto de Zé Beltino e encontra Blandina. Padre Zezo conversa com Zefa Leonel.

QUINTA-FEIRA
Blandina inventa uma história sobre Juquinha e faz Zefa Leonel se sentir culpada. Dona Manuela conta a Artur sua história com o médico Estevão, sem saber que está sendo ouvida por Ariosto.

SEXTA-FEIRA
Vespertino acredita que Deodora não tem um plano contra Zefa Leonel. Marcelo Gouveia afirma a Deodora que tem um ótimo plano para destruir os Leonel. Na igreja, Deodora finge confessar seu amor por Seu Tico Leonel.

SÁBADO
Marcelo e Deodora celebram a eficiência do plano. Zefa Leonel conversa com Juquinha, que afirma ter sido cuidado por Blandina. Padre Zezo acusa Seu Tico Leonel por ter ouvido a confissão de Deodora em seu lugar no confessionário. Caridade insinua a Margaridinha e Benvinda que ambas foram enganadas por Corina. Blandina manipula Zé Beltino. Margaridinha hospeda Caridade em seu quarto. Zé Beltino apresenta Blandina como sua noiva para Zefa Leonel.

FABIO ROCHA/GLOBO/DIVULGAÇÃO

ZEFA EXPULSA O MARIDO DE CASA

Seu Tico Leonel (Alexandre Nero) passa a noite fora por conta de uma armação de Deodora (Debora Bloch), e Zefa (Andrea Beltrão) manda o marido embora de casa.

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA

SBT • SEG A SEX | 20H30

SEGUNDA-FEIRA
Julieta se aproxima de Diego por entender que é mais fácil ser amiga dele do que de Romeu. Daniel pergunta para Fred se ele ainda gosta de Glaucia. Mesmo morando com Branca, Chilique e Fê Dengosa voltam para a Pedalzera. Mauro fala para Mariana que ainda a ama, mas ela pede para o treinador deixá-la ir. Amanda teme que Téo escolha morar com Bernardo.

TERÇA-FEIRA
Fred aluga uma casa no Lado Vila. Romeu pergunta para Julieta se ela está gostando de Diego. Leandro libera uma auditoria sobre a gestão de Glaucia. No CEC, Romeu e Diego brigam em quadra. Vitor faz o último desvio de dinheiro da conta da Monter Holding. Glaucia tenta entrar na empresa, mas é impedida pela segurança.

QUARTA-FEIRA
Leandro diz a Glaucia que descobriu as trapaças dela. Muke retorna para a Pedalzera. Fausto não aprova o casamento de Pórcia e Bassânio, mas eles afirmam que a cerimônia vai acontecer da mesma forma. Glaucia pede a Vitor para devolver o dinheiro da empresa, mas ele diz que não há como voltar atrás. Mariana flagra Clara entrando no Monter Mercado.

QUINTA-FEIRA
Mariana diz a Vera que Clara não vai produzir os perfumes. Julieta sai para jantar com Diego. Glaucia diz aos filhos que ela vai viajar para o exterior sem previsão de retorno, e as crianças vão morar com o Fred. Pórcia avisa Vera que já viu Glaucia usando a joia que ela tanto procura. Karen e Patrick admitem estar apaixonados um pelo outro. Hélio briga com Clara.

SEXTA-FEIRA
No jantar, Julieta fica entediada por Diego só falar dele. Vera confronta Glaucia sobre o roubo da joia. Após a troca de declarações, Patrick ignora Karen. Ellen e Ian conseguem recuperar um livro de Shakespeare que estava com Trapaça. Na luta da academia, Mariana dá um soco forte em Laura, que cai no chão. Leandro dá a chance de Glaucia admitir se fez algo de errado enquanto estava na presidência da Monter Holding.

SBT/DIVULGAÇÃO

GLAUCIA É EXPULSA DA EMPRESA E QUER FUGIR

Após uma auditoria, a vilã é impedida de entrar na Monter Holding e nega os crimes ao pai. Em seguida, Glaucia (Karin Hills) decide ir para o exterior.

CRUZADA abc TEMÁTICA

As casas em destaque referem-se a alguns personagens vividos por Jayme Matarazzo e suas respectivas novelas.

"Haja Coração"

"Cordel Encantado"

"Além da Ilusão"

Aquele que vive cerca- do de luxo (fig.)

Níquel (símbolo)

Pablo (?): escreveu "Canto Geral"

Oswaldo de Oliveira, técnico de futebol

Cauda (pop.)

Ar, em "aeronave"

Gordura

"Família é Tudo"

Aquela que venceu uma eleição

Dor no (?): um dos sintomas do infarto

(?) Alegre, escola de samba de São Paulo

Base para a decisão do juiz

Habilidade do atirador de elite

"Sangue Bom"

"Tempo de Amar"

Pronome possessivo masculino singular

Faço referência; menciono

Receio do perfeccio- nista

Sinal da traição de Judas (Bíb.)

"Cheias de Charme"

2.001, em romanos

Joana d'(?), heroína francesa

Vitamina B1

Órgão social da indústria (sigla)

A carne usada no preparo do quibe

Fazer apon- tamentos

Difusora italiana

Firme

Peça do campa- nário

Divulgação: Angelica Goudinho/TV Globo

BANCO 6/anotar — nababo — seguro. 7/tiamina.

RESPOSTA

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04

Sua postura pode ganhar proatividade frente às demandas cotidianas, gerando ações eficazes. Evite ações precipitadas.

NO AMOR: é importante cultivar paciência e dedicação para encarar os conflitos de forma justa e afetuosa. Mostre que suas intenções para com o relacionamento são as melhores. Lua, Mercúrio e Urano tendem a exigir de você uma posição emocional voltada à resolução das pendências afetivas.

TOURO 20/04 A 20/05

A tendência é que você fique mais confiante, favorecendo uma tomada de postura que vai privilegiar os seus interesses.

NO AMOR: o relacionamento se mantém com respeito e empenho. O encontro entre Lua, Mercúrio e Urano pode pedir para que você reveja seu posicionamento afetivo. É preciso cuidar para que sua cara-metade não seja deixada de lado. Convém respeitar os sentimentos e dividir os compromissos.

GÊMEOS 21/05 A 21/06

Este momento tende a fortalecê-lo interiormente, o que ajuda na tomada de postura resiliente diante das dificuldades.

NO AMOR: é importante valorizar mais o dia a dia com o seu par romântico. Dedique-se à sua cara-metade com frequência, em vez de se prender aos problemas do casal. A vida a dois demanda mais leveza de sua parte. Lua, Mercúrio e Urano tendem a estremecer sua relação com a pessoa querida.

CÂNCER 22/06 A 22/07

Sua postura pode ficar colaborativa, o que ajuda nas ações em parceria. Mas é preciso evitar se envolver em situações competitivas.

NO AMOR: Lua, Mercúrio e Urano tendem a favorecer uma comunicação mais frequente com a sua cara-metade. Sendo assim, é importante rever o jeito como você lida com o convívio romântico. Dedique-se aos detalhes da rotina a dois e não permita que problemas o tirem do sério.

LEÃO 23/07 A 22/08

A rotina pode se mostrar estimulante, o que dinamiza a rotina. Procure evitar chamar para si todas as responsabilidades.

NO AMOR: é preciso refletir sobre a forma de lidar com o relacionamento afetivo e não perder tempo com os problemas. Seu vínculo tende a passar por mudanças importantes neste período. Lua, Mercúrio e Urano tendem a ajudá-lo a aliviar a tensão ao lidar com questões do convívio romântico.

VIRGEM 23/08 A 22/09

A coletividade pode se dinamizar nesta fase, o que faz com que você some esforços com as pessoas em prol de causas em comum.

NO AMOR: desafios emocionais devem ser tratados com tranquilidade, visto que situações negativas podem rondar o relacionamento amoroso. Evitar problemas de comunicação dentro do convívio afetivo é fundamental neste momento. A prioridade deve ser a tranquilidade com o seu par.

LIBRA 23/09 A 22/10

As interações com o círculo de confiança podem se dinamizar, levando ao fortalecimento dos interesses em comum.

NO AMOR: faça com que o seu jeito de encarar o romance seja equilibrado e que as situações difíceis sejam tratadas com a coragem necessária. Este é o momento de intervir na relação afetiva e fazer com que dificuldades emocionais sejam encaradas com o máximo de respeito.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Sua capacidade argumentativa pode se dinamizar, fortalecendo interesses em comum. Cuidado com uma postura controladora!

NO AMOR: é fundamental refletir sobre o romance e tomar atitudes que tornem o convívio mais forte. Tente não deixar que situações complicadas entre você e seu par estremeçam o relacionamento. Lua, Mercúrio e Urano podem lhe dar forças para lidar com imprevistos que tendem a exigir sua atenção.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

O pensamento dinâmico pode contribuir com uma gestão eficaz da rotina doméstica. É preciso evitar impor suas ideias ao entorno.

NO AMOR: tente fazer com que a relação continue equilibrada. Momento favorável para entender situações difíceis que acontecem entre você e seu par. Lua, Mercúrio e Urano podem pressupor rever o jeito de lidar com os problemas da convivência e demonstrar responsabilidade pela relação.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01

Você tende a buscar estímulos intelectuais na interação com o entorno imediato, demonstrando curiosidade e mente aberta.

NO AMOR: procure não perder o respeito pela pessoa querida. Sua convivência exige autoconfiança. O romance deve ser administrado com sabedoria e consciência. Lua, Mercúrio e Urano tendem a inspirar coerência afetiva para lidar com os desafios da convivência e exigem objetividade.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02

Como sua postura ganha proatividade no enfrentamento das dificuldades, você tende a encontrar soluções arrojadas.

NO AMOR: Lua, Mercúrio e Urano tendem a lhe indicar que o melhor caminho para o crescimento emocional se baseia no respeito pela sua cara-metade. Por isso, busque priorizar o relacionamento. É preciso entender que o vínculo afetivo precisa de atitudes que coloquem o afeto em alta.

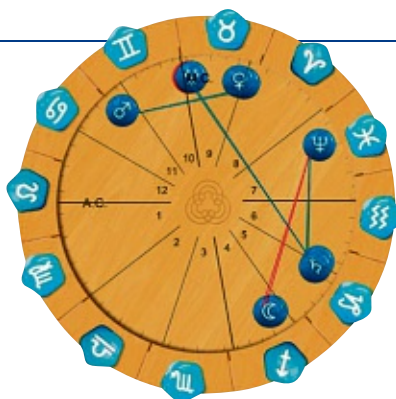
PEIXES 19/02 A 20/03

As atividades podem lhe proporcionar momentos divertidos e intelectualmente estimulantes. Evite conflitos territoriais.

NO AMOR: o encontro entre Lua, Mercúrio e Urano tende a lhe inspirar coragem para lidar com as dificuldades. Tente não se deixar levar por situações que afetam negativamente o relacionamento e fazer o possível para mudar o ritmo do afeto. Convém organizar seu tempo para o amor se manter em primeiro plano.

MAPA ASTRAL

CASA 5 NO MAPA ASTRAL
A Casa 5 na astrologia diz respeito a sua marca criativa. Mostra o que lhe dá prazer, como é sua relação com seus filhos e até como lida com práticas esportivas e passatempos. É a casa que expressa a maneira como você aproveita a vida.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 7 – O Carro
É preciso encontrar um ponto de equilíbrio se quiser dar conta deste momento. Não se estresse só por que o seu cotidiano ficou um pouco mais agitado. Ao contrário, esta é a hora certa para provar a si mesmo e aos outros o quanto você é forte e persistente. Enfrente as mudanças de cabeça erguida. Bom período para viagens a negócios, mas tome os devidos cuidados. Uma dose extra de magnetismo pessoal pode torná-lo ainda mais atraente. Aproveite a chance para conquistar aquele coração solitário ou dar um toque a mais de sedução ao seu relacionamento, afinal, você merece!
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

ARRUMAÇÃO
A BAGUNÇA NA CASA PODE PIORAR A SAÚDE MENTAL
A bagunça no ambiente externo é um reflexo da desordem interna. Pesquisas mostram o impacto negativo que a desorganização causa na saúde mental. Não é falta de tempo nem relaxamento. Em muitos casos, é reflexo da mente ansiosa, estressada e caótica. Usando a analogia de que a casa é reflexo do interior da pessoa, vale pensar sobre as situações em que a bagunça da casa pode ser sintoma de algum distúrbio ou problema de saúde. Além de ansiedade e insônia, podemos abrir outras possibilidades de investigação, onde a pergunta principal é sobre o que a bagunça está sustentando ou omitindo. A relação entre uma questão mais profunda e a desorganização da casa deve ser observada com auxílio terapêutico.

SANTO DO DIA

SÃO FILIPE NÉRI nasceu em Florença, na Itália, em 1515. Ainda jovem, foi para Roma, onde estudou teologia e fundou a irmandade da Santíssima Trindade, que tinha a finalidade de acolher os romeiros recém chegados à cidade. Aos 36 anos, foi ordenado padre e passou a fazer palestras sobre religião, entremeadas com cânticos. Seu lema era: "Pecados e tristeza, fiquem longe da minha casa". Morreu em 1595, aos 80 anos

PERFIL

IVETE SANGALO
GÊMEOS E AMOR

O amor de Gêmeos, signo de Ivete Sangalo – aniversariante de amanhã –, é suave e sem ciúme. Flertar é sua especialidade. Precisam de leveza e liberdade. Namorar é experimentar um convívio superagradável, mas não significa estar grudado no seu par o tempo todo. Geminianos se adoram conhecer novas pessoas e manter longas conversas com quem nunca viram. Casar, ficar junto ou manter uma união estável, para Gêmeos, não é um passo tão difícil como, a princípio, se supõe. No entanto, para ele, não há motivos suficientes que justifiquem o continuar junto se a união não estiver mais agradável. Gêmeos não se diverte em trocar ofensas, afrontas nem insultos. A grande motivação de seus relacionamentos é o bom humor.

Planeta Regente: Mercúrio
Elemento: ar
Ritmo: mutável
Cores: amarelo e verde
Flores: avena fatua
Pedras: jaspe e azurita

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para evitar mosquitinhos na banana, corte a parte superior que junta o cacho. É o amadurecimento dela que os atrai.

PRINCIPAL

FRICASSÊ RÁPIDO DE FRANGO

INGREDIENTES 2 xícaras (chá) de frango cozido com temperos e desfiado • 1/2 xícara (chá) de champignon fatiado • 1 xícara (chá) de leite • 2 gemas • 1 lata de creme de leite • 1 colher (sopa) de manteiga em temperatura ambiente • 1 cubinho de caldo de galinha • 1/2 cebola picadinha • 1 dente de alho picadinho • 1 pacote de parmesão ralado

Misture o frango com o champignon e distribua num refratário retangular untado com manteiga. Reserve. No liquidificador, bata o leite com as gemas, o creme de leite, a manteiga, o cubinho de caldo de galinha, a cebola e o alho, até ficar homogêneo e espumar. Despeje sobre o frango e polvilhe o parmesão. Asse em forno médio preaquecido a 200°C por cerca de 40 minutos ou até dourar. Sirva quente, acompanhado de arroz branco e batata palha, se assim preferir.

SOBREMESA

CUSCUZ DOCE COM COCO

INGREDIENTES 1 xícara (chá) de farinha de milho para cuscuz (flocão) • 1/2 xícara (chá) de água • 1/2 colher (chá) de sal • 1 xícara (chá) de leite de coco (ou leite comum, se preferir) • 1/2 xícara (chá) de leite condensado • 1/2 xícara (chá) de coco ralado seco

Numa tigela, misture a farinha de milho com a água e o sal. Deixe descansar por cerca de 10 minutos para que a farinha absorva a água. Coloque a mistura numa cuscuzeira, sem pressionar muito, e cozinhe em fogo médio por cerca de 10 minutos ou até que esteja cozido. Se não tiver uma cuscuzeira, você pode usar uma panela com um escorredor de metal encaixado e tampa, improvisando um banho-maria. Enquanto o cuscuz cozinha, aqueça o leite de coco e o leite condensado numa panela pequena, mexendo bem até que esteja quente, mas não fervendo. Desenforme o cuscuz cozido num prato ou numa travessa. Despeje a mistura de leite de coco e leite condensado quente sobre o cuscuz, deixando-o bem encharcado. Polvilhe o coco ralado por cima, formando uma camada com cerca de 2cm de espessura. Sirva quente ou morno, conforme sua preferência. Pode ser consumido no café da manhã ou como uma sobremesa.